

## DAFTAR PUSTAKA

- Anam, M. et al. 2016 “Pengaruh Intervensi Diet dan Olah Raga Terhadap Indeks Massa Tubuh, Lemak Tubuh, dan Kesegaran Jasmani pada Anak Obes,” *Sari Pediatri*, 12(1), hal. 36. doi: 10.14238/sp12.1.2010.36-41.
- Anderson, B. et al. 2011 “Fast-food consumption and obesity among Michigan adults.,” *Preventing chronic disease*, 8(4), hal. A71.
- Asyera br Sinulingga, P., Sri Andayani, L. dan Lubis, Z. 2021 “Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Sedentari yang Berisiko Obesitas pada Remaja di Kota Medan,” *Jurnal Health Sains*, 2(5), hal. 655–661. doi: 10.46799/jhs.v2i5.156.
- Ayu, D. S. dan Kasmini Handayani, O. W. 2016 “Diary Teratas (Terapi Anak Obesitas) Dalam Perubahan Perilaku Gizi Siswa Sekolah Dasar,” *Unnes Journal of Public Health*, 5(2), hal. 167. doi: 10.15294/ujph.v5i2.10125.
- Chiang, T.-L. et al. 2019 “Is the goal of 12,000 steps per day sufficient for improving body composition and metabolic syndrome? The necessity of combining exercise intensity: a randomized controlled trial.,” *BMC public health*, 19(1), hal. 1215. doi: 10.1186/s12889-019-7554-y.
- Claudia, D. et al. 2021 “Systematical Review : Pengaruh Jumlah Jalan Kaki Harian terhadap Penurunan Berat Badan pada Dewasa Muda,” *Prosiding Pendidikan Dokter*, 7(1), hal. 102–110. Tersedia pada: <https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/dokter/article/view/26474>.
- Corte de Araujo, A. C. et al. 2012 “Similar health benefits of endurance and high-intensity interval training in obese children.,” *PloS one*, 7(8), hal. e42747. doi: 10.1371/journal.pone.0042747.
- Darmawati, I., Setiawan, A. dan Fitriyani, P. 2020 “Penerapan Program Berjalan Kaki Dan Sekolah Di Kota Depok tersebut tersebut memiliki nilai IMT sesuai usia anak yang berada pada nilai lebih,” hal. 181–191. doi: 10.31571/jpo.v9i2.1913.
- Dewi, M. C. 2015 “Faktor-Faktor yang Menyebabkan Obesitas,” *Majority*, 4(8), hal. 53–56.
- Ekawaty, F. et al. 2020 “Skrining Obesitas Dan Edukasi Dampak Obesitas Pada Anak Di Sdn 49/Iv Kota Jambi,” *Medic*, 3(2), hal. 91–94.
- Etlidawati, H. dan DwiApriliani 2020 “Upaya pencegahan obesitas dengan peningkatan pengetahuan tentang Gizi pada Remaja,” *Prosiding Seminar Nasional Lppm Ump*, hal. 118–121. Tersedia pada:

<https://semnaslppm.ump.ac.id/index.php/semnaslppm/article/view/130>.

Fatimah dan Nuryaningsih 2018 Buku Ajar Buku Ajar.

GINANJAR, G. 2021 *Obesitas Pada Anak*. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=rzhrAwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT8&dq=konsep+obesitas+anak&ots=6BQgKiqiis&sig=74nTKGioPPhBx9CXSPVQxbvmQGE&redir\\_esc=y#v=onepage&q=konsep obesitas anak&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=rzhrAwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT8&dq=konsep+obesitas+anak&ots=6BQgKiqiis&sig=74nTKGioPPhBx9CXSPVQxbvmQGE&redir_esc=y#v=onepage&q=konsep%20obesitas%20anak&f=false).

HARUN, I. 2021 “Latihan Berjalan Kaki terhadap Perbaikan Profil Lipid pada Wanita Dewasa Kelebihan Berat Badan,” *Amerta Nutrition*, 5(1), hal. 91. doi: 10.20473/amnt.v5i1.2021.91-97.

HERI, M. et al. 2021 “Sikap Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 6-12 Tahun,” *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), hal. 95–102. doi: 10.31539/joting.v3i1.2114.

IKLIMA, N. 2017 “Gambaran Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Dasar,” *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(1), hal. 8–17. Tersedia pada: <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/1774/1389>.

ISWARA, A. 2020 “Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Dan Proses Keperawatan,” 21(1), hal. 1–9. Tersedia pada: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>.

KEMENKES 2018 “Epidemi Obesitas.” Tersedia pada: [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet\\_Obesitas\\_Kit\\_Informasi\\_Obesitas.pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf).

KEMENKES RI 2012 “Upaya Pencegahan Anak Obesitas.”

KEMENKES RI 2015 “Indonesia Tekankan Pentingnya Penanganan Global Untuk Atasi Tantangan Double Burden Of Nutritions.”

KEMENKES RI 2018 “Cegah Obesitas Pada Anak.”

KEMENKES RI 2019 “Ayo Gerak, Lawan Obesitas.”

KEMENTERIAN KESEHATAN RI 2017 “Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS),” [Http://P2Ptm.Kemkes.Go.Id/Dokumen-Ptm/Panduan-Gentas](http://P2Ptm.Kemkes.Go.Id/Dokumen-Ptm/Panduan-Gentas), hal. 6–16. Tersedia pada: <http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/panduan-gentas>.

KEMENTERIAN KESEHATAN RI 2019 “Yuk, mengenal apa itu Kegiatan Sedentari?” Tersedia pada: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/yuk-mengenal-apa-itu-kegiatan-sedentari>.

**Della Yunita, 2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI OLAHRAGA JALAN KAKI UNTUK MENGURANGI IMT DAN PERILAKU SEDENTARY PADA ANAK DENGAN OBESITAS DI RT 03 RW 09 KELURAHAN GROGOL KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Khairunnisa, W. A. dan Dermawan, D. (2021) “Penatalaksanaan Olahraga Jalan Kaki Pada Anak Usia Sekolah Dengan Masalah Keperawatan Obesitas Di Desa Sengon Kabupaten Sukoharjo Management Of Footway At School Age Children With Obesity Nursing Problems In Sengon Village , Sukoharjo District,” *Indonesian Journal On Medical Science*, 8(1), hal. 66–74.
- Lhokseumawe 2016 “Standart Operasional Prosedur Latihan Fisik Jalan kaki,” *Journal International*, hal. 92–98.
- Ludyanti, L. N. 2019 “Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) Dengan Perkembangan Psikososial Anak Pra Sekolah,” *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(2), hal. 22. doi: 10.33366/jc.v7i2.1290.
- Mansur, A. R. 2019 Tumbuh kembang anak usia prasekolah, *Andalas University Pres.* Tersedia pada: [http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/33035/1/Istiqomah Aprilaz-FKIK.pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/33035/1/Istiqomah%20Aprilaz-FKIK.pdf).
- Mori, N., Armada, F. dan Willcox, D. C. 2012 “Walking to school in Japan and childhood obesity prevention: New lessons from an old policy,” *American Journal of Public Health*, 102(11), hal. 2068–2073. doi: 10.2105/AJPH.2012.300913.
- Muchtar, F. dan Rejeki, S. 2022 “Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur,” 4(2), hal. 2–6.
- Nahriyah, S. 2018 “Tumbuh Kembang Anak Di Era Digital,” *Risalah, Jurnal Pendidikan dan Studi Islam*, 4(1), hal. 65–74. doi: 10.5281/zenodo.3552008.
- Nugroho, A. 2018 “Pengaruh Media Pendidikan Gizi (Komik) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Berat Badan pada Anak Sekolah Dasar dengan Obesitas,” *Jurnal Kesehatan*, 9(1), hal. 57. doi: 10.26630/jk.v9i1.746.
- Powell, K. E. et al. 2018 “The Scientific Foundation for the Physical Activity Guidelines for Americans, 2nd Edition,” *Journal of physical activity & health*, hal. 1–11. doi: 10.1123/jpah.2018-0618.
- Rahim, M. A. et al. 2020 “Oishi (Obesity Home Care Intervention) Sebagai Inovasi Rumah Rawat Mandiri Obesitas Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Anak Penderita Obesitas,” *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 6(2), hal. 9–17. doi: 10.53345/bimiki.v6i2.30.
- Rizona, F. et al. 2020 “Distribusi Karakteristik Faktor Penyebab Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar,” *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(1), hal. 54–58. doi: 10.32539/jks.v7i1.12247.
- Sabani, F. 2019 “Perkembangan Anak-anak Selama Masa Sekolah Dasar,” 8(2),

hal. 89–100.

Salamung, N. et al. 2021 *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)*, Duta Media Publishing.

Simatupang, N. D. et al. 2021 “Penanaman Kemandirian Pada Anak Usia Dini Di Sekolah,” *Jurnal Anak Usia Dini Holistik Integratif (AUDHI)*, 3(2), hal. 52. doi: 10.36722/jaudhi.v3i2.593.

UNICEF 2022 “Angka orang yang kelebihan berat badan dan obesitas naik di semua kelompok usia dan pendapatan.” Tersedia pada: [https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/indonesia-angka-orang-yang-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-naik-di-semua-kelompok?gclid=Cj0KCQiAmaibBhCAARIsAKUlaKT17cggAbVdZhq7r0plb5nZu125MMITmwbvhe804zszsHO3E7TE4bCoaAgrjEALw\\_wcB](https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/indonesia-angka-orang-yang-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-naik-di-semua-kelompok?gclid=Cj0KCQiAmaibBhCAARIsAKUlaKT17cggAbVdZhq7r0plb5nZu125MMITmwbvhe804zszsHO3E7TE4bCoaAgrjEALw_wcB).

Vidya, N. 2022 “Pendidikan Orang Tua dan Obesitas Anak Usia Sekolah,” 13, hal. 1023–1027.

Wahyuni, N. T. et al. 2021 Dwiva Hayati , S . *Kep Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Tersedia pada: [https://repo.stikmuhptk.ac.id/jspui/bitstream/123456789/311/1/Buku\\_Ajar\\_Keperawatan\\_Keluarga.pdf](https://repo.stikmuhptk.ac.id/jspui/bitstream/123456789/311/1/Buku_Ajar_Keperawatan_Keluarga.pdf).

WHO 2021 “Obesity and overweight.” Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.

Wong 2009 “Tumbuh Kembang Anak.”

Yosa NurSidiq Fadhilah, Suganda Tanuwidjaja dan Asep Saepulloh 2021 “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020,” *Jurnal Riset Kedokteran*, 1(2), hal. 80–84. doi: 10.29313/jrk.v1i2.449.

Zamzani, M., Hadi, H. dan Astiti, D. 2017 “Aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak Sekolah Dasar,” *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), hal. 123. doi: 10.21927/ijnd.2016.4(3).123-128.