

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah penulis memalukan Asuhan Keperawatan Pada Ny. T G1P0A0 Trimester III Dengan *Low Back Pain* yang dimulai pada 13 Maret 2023. Maka, sebagai penutup dari Karya Tulis Ilmiah ini penulis akan menraik kesimpulan serta saran bertujuan agar meningkatkan kualitas pelayanan Kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan, khususnya pada ibu hamil dengan *low back pain* dalam ruang lingkup keperawatan maternitas.

V.1 Kesimpulan

Telah dilakukan pengkajian keperawatan pada Ny. T dimana dari pengkajian tersebut penulis bisa menegakkan diagnosa, lalu penulis mampu menegakkan diganosa sesuai dengan keluhan-keluhan yang dialami klien. Kemudian setelah ditegakkannya diagnosa, dirumuskanlah intervensi oleh penulis Intervensi tersebut yang akhirnya menjadi acuan penulis untuk memberikan tindakan kepada klien. Tidak lupa juga hal yang menentukan hasil dari asuhan keperawatan ialah evaluasi. Dalam evaluasi dapat ditarik kesimpulan bahwa masalah-masalah keperawatan yang dialami oleh klien telah teratasi karena berbagai faktor pendukung yang ada. Mulai dari klien yang sangat kooperatif, klien cepat paham dan dapat mendemostrasikan apa yang perawat ajarkan. Walau begitu, faktor penghambat tentunya tidak luput menghampiri proses-proses tersebut. Faktor penghambat yang klien dan perawat rasakan ialah karena jam kerja klien yang dibagi menjadi dua shift. Hal ini mempersulit penulis sebagai perawat untuk melakukan Tindakan dan menetapkan jadwal tidur rutin untuk mengatasi gangguan pola tidur pada klien. Untuk mendapatkan hasil yang memuaskan tidak lupa juga kita sebagai perawat harus menciptakan bina hubungan saling percaya.

V.2 Saran

V.2.1 Saran bagi Perawat

Diharapkan perawat mampu memberikan asuhan keperawatan serta pendidikan kesehatan guna mewujudkan keberhasilan asuhan keperawatan dan meningkatkan pengetahuan ibu hamil terkait masalah yang dialaminya.

V.2.2 Saran bagi Pasien

Diharapkan pasien mampu menambah pengetahuan terkait masalah *low back pain* yang ia alami. Berawal dari tanda gejalanya hingga cara mengatasinya secara mandiri di rumah.

V.2.3 Saran bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat memberi dukungan yang lebih kepada klien pada masa-masa kehamilannya. Keluarga diharapkan dapat memberi perhatian lebih kepada klien serta setidaknya mampu mengetahui cara mengatasi masalah *low back pain* di rumah.