



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T G1P0A0 TRIMESTER
III DENGAN *LOW BACK PAIN* DI WILAYAH PANCORAN,
JAKARTA SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

IRENA ADIBAH SURAPATI

2010701069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T G1P0A0 TRIMESTER
III DENGAN *LOW BACK PAIN* DI WILAYAH PANCORAN,
JAKARTA SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

IRENA ADIBAH SURAPATI

2010701069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Irena Adibah Surapati

NIM : 2010701069

Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang menyatakan,



Irena Adibah Surapati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

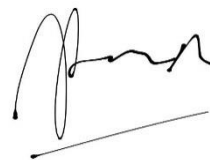
Nama : Irena Adibah Surapati
NIM : 2010701069
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Pada Ny. T G1P0A0 Trimester III Dengan Low Back Pain di wilayah Pancoran, Jakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 April 2023

Yang menyatakan,



Irena Adibah Surapati

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Irena Adibah Surapati
NIM : 2010701069
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny.T G1P0A0 Trimester III.
Dengan Low Back Pain Di Wilayah Pancoran, Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D

Ketua Penguji



Ns. Dora Samaria, S.Kep.,M.Kep

Penguji I



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.kep.Sp.Kep.Mat

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D

Dekan FIKES/UN "Veteran" Jakarta

: Jakarta

Tanggal Seminar : 18 April 2023



Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN

Ka. Progdi Keperawatan Diploma Tiga

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T G1P0A0 TRIMESTER III DENGAN *LOW BACK PAIN* DI WILAYAH PANCORAN, JAKARTA SELATAN

Irena Adibah Surapati

Abstrak

Latar Belakang: Kehamilan adalah fase yang sangat penting dan istimewa yang dialami wanita, pada proses kehamilan terjadi berbagai macam perubahan yang dialami oleh wanita baik secara fisik maupun psikologis. Saat menginjak masa kehamilan trimester 2 dan trimester 3 masalah yang paling banyak dijumpai pada ibu hamil yaitu nyeri punggung bawah atau Low Back Pain. Nyeri punggung bawah memberikan dampak negatif bagi ibu hamil terutama berdampak mengganggu aktivitas sehari-hari seperti tidur, nafsu makan dan konsentrasi. Apabila tidak ditangani low back pain beresiko menjadi nyeri punggung kronis yang nantinya akan berakibat fatal dan sulit ditangani jika stabilitas otot dan pelvis tidak dipulihkan setelah melahirkan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui nyeri punggung bawah dan cara mengatasi nyeri punggung bawah dengan asuhan keperawatan pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah atau low back pain. **Metode:** penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan pada Ny. T dengan low back pain pada tanggal 13 Februari sampai tanggal 15 Februari 2023. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi dan pendokumentasian. **Hasil:** Diagnosa keperawatan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (muskuloskeletal). Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas dan intensitas nyeri, identifikasi skala nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, identifikasi pengaruh nyeri pada kualitas hidup, berikan teknik informakologis untuk mengurangi rasa nyeri, fasilitasi istirahat dan tidur, anjurkan memonitor nyeri secara mandiri, anjurkan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat dan melakukan evaluasi keperawatan. Dalam 3x24 jam masalah nyeri akut teratasi. **Kesimpulan:** Perawatan yang diberikan kepada Ny. T berdasarkan asuhan keperawatan dapat teratasi, Ny. T sudah berkurang nyerinya dengan skala 3 dan Ny. T dapat mengimplementasikan secara mandiri tindakan untuk mengatasi nyeri yang sudah diberikan.

Kata Kunci: Kehamilan, Low Back Pain , Asuhan Keperawatan

NURSING CARE AT NY.T G1P0A0 TRIMESTER III WITH LOW BACK PAIN IN THE PANCORAN AREA, SOUTH JAKARTA

Irena Adibah Surapati

Abstract

Background: Pregnancy is a very important and special phase that is experienced by women, during the process of pregnancy various changes are experienced by women both physically and psychologically. During the 2nd and 3rd trimesters of pregnancy, the most common problem in pregnant women is low back pain. Lower back pain has a negative impact on pregnant women, especially affecting daily activities such as sleep, appetite and concentration. If left untreated, low back pain has the risk of developing chronic back pain which will later be fatal and difficult to treat if muscle and pelvic stability are not restored after delivery. This research was conducted to determine lower back pain and how to deal with lower back pain with nursing care for pregnant women who experience low back pain. **Method:** this research was conducted using the nursing care case study method in Ny. T with low back pain from 13 February to 15 February 2023. Data collection was carried out through interviews, observation and documentation. **Results:** The nursing diagnosis is acute pain associated with physiological (musculoskeletal) injury agents. Nursing interventions carried out are identification of location, characteristics, duration, frequency, quality and intensity of pain, identification of pain scale, identification of factors that aggravate and relieve pain, identify the effect of pain on quality of life, provide informacological techniques to reduce pain, facilitate rest and sleep , recommend monitoring pain independently, recommend non-pharmacological techniques to reduce pain. Implementation is carried out in accordance with nursing interventions that have been made and carry out nursing evaluations. Within 3x24 hours the acute pain problem was resolved. **Conclusion:** The treatment given to Mrs. T based on nursing care can be resolved, Mrs. T has reduced pain with a scale of 3 and Ny. T can independently implement actions to deal with the pain that has been given.

Keywords: Pregnancy, Low Back Pain, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang dimana dengan restunya telah memberikan berkat rahmat hidayah dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ny. T G1A0P0 Trimester II dengan masalah *Low Back Pain* di Wilayah Pancoran, Jakarta Selatan ” dapat diselesaikan guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Terimakasih kepada Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing yang sangat banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, Assoc.Prof. Desmawati, M.Kep.Sp.Mat.Ph.D selaku dosen penguji 1 sekaligus selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Dora Samaria , M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji 2, Ny. T beserta keluarga, Dr. Anter Venus., MA., Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN, selaku kepala program studi D3 Keperawatan, serta seluruh staff dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan Ilmu dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini..

Selain itu juga saya ucapkan terimakasih kepada orang tua saya yaitu alm. Bapak Untung Surapati dan Ibu Farida Ariyanti, kedua adik saya, kaka sepupu saya Tama Fauziah. Sahabat saya Fina, Nasyahwa, Deswita, Dhea, Wulan dan Cindi. Kekasih hati saya Kim Namjoon dan seluruh anggota keluarga serta temen-teman saya yang lain, saya ucapkan terimakasih juga kepada teman-teman angkatan 2020 Diploma Tiga Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan maupun dari isi, maka dengan segala kerendahan penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukkan dari semua pihak demi kesempurnaan.

Jakarta, 16 April 2023



Irena Adibah Surapati

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR BAGAN | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah | 4 |
| I.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| I.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| II.1 Landasan Teori | 6 |
| II.2 Konsep Dasar Low Back Pain..... | 11 |
| II.3 Asuhan Keperawatan..... | 18 |
| II.4 Kerangka Teori..... | 26 |
| II.5 Tabel Penelitian Terdahulu | 27 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 33 |
| III.1 Kerangka Konsep | 33 |
| III.2 Desain Penelitian | 33 |
| III.3 Lokasi dan waktu..... | 34 |
| III.4 Instrumen Penelitian..... | 34 |
| III.5 Metode Pengumpulan Data | 34 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 36 |
| IV.1 Hasil Penelitian..... | 36 |
| IV.2 Pembahasan | 47 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 55 |
| V.1 Kesimpulan..... | 55 |
| V.2 Saran | 56 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 61 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|----------------------------|----|
| Tabel 1 | Penelitian Terdahulu | 27 |
| Tabel 2 | Analisa Data..... | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---|----|
| Gambar 1 | Choasma Gravidarum..... | 10 |
| Gambar 2 | Linea Nigra Striae | 10 |
| Gambar 3 | Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana | 13 |
| Gambar 4 | Skala Intensitas Nyeri Numerik | 13 |
| Gambar 5 | Skala Analog Visuan (VAS) | 14 |
| Gambar 6 | Instrumen Penelitian Numeric Rating Scale | 34 |

DAFTAR BAGAN

| | | |
|---------|---------------------------------|----|
| Bagan 1 | Pathway..... | 15 |
| Bagan 2 | Kerangka Teori | 26 |
| Bagan 3 | Kerangka Konsep Penelitian..... | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang Hasil
- Lampiran 3 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Turnitin