

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T G1P0A0 TRIMESTER III DENGAN *LOW BACK PAIN* DI WILAYAH PANCORAN, JAKARTA SELATAN

Irena Adibah Surapati

Abstrak

Latar Belakang: Kehamilan adalah fase yang sangat penting dan istimewa yang dialami wanita, pada proses kehamilan terjadi berbagai macam perubahan yang dialami oleh wanita baik secara fisik maupun psikologis. Saat menginjak masa kehamilan trimester 2 dan trimester 3 masalah yang paling banyak dijumpai pada ibu hamil yaitu nyeri punggung bawah atau Low Back Pain. Nyeri punggung bawah memberikan dampak negatif bagi ibu hamil terutama berdampak mengganggu aktivitas sehari-hari seperti tidur, nafsu makan dan konsentrasi. Apabila tidak ditangani low back pain beresiko menjadi nyeri punggung kronis yang nantinya akan berakibat fatal dan sulit ditangani jika stabilitas otot dan pelvis tidak dipulihkan setelah melahirkan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui nyeri punggung bawah dan cara mengatasi nyeri punggung bawah dengan asuhan keperawatan pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah atau low back pain. **Metode:** penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan pada Ny. T dengan low back pain pada tanggal 13 Februari sampai tanggal 15 Februari 2023. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi dan pendokumentasian. **Hasil:** Diagnosa keperawatan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (muskuloskeletal). Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas dan intensitas nyeri, identifikasi skala nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, identifikasi pengaruh nyeri pada kualitas hidup, berikan teknik informakologis untuk mengurangi rasa nyeri, fasilitasi istirahat dan tidur, anjurkan memonitor nyeri secara mandiri, anjurkan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat dan melakukan evaluasi keperawatan. Dalam 3x24 jam masalah nyeri akut teratasi. **Kesimpulan:** Perawatan yang diberikan kepada Ny. T berdasarkan asuhan keperawatan dapat teratasi, Ny. T sudah berkurang nyerinya dengan skala 3 dan Ny. T dapat mengimplementasikan secara mandiri tindakan untuk mengatasi nyeri yang sudah diberikan.

Kata Kunci: Kehamilan, Low Back Pain , Asuhan Keperawatan

NURSING CARE AT NY.T G1P0A0 TRIMESTER III WITH LOW BACK PAIN IN THE PANCORAN AREA, SOUTH JAKARTA

Irena Adibah Surapati

Abstract

Background: Pregnancy is a very important and special phase that is experienced by women, during the process of pregnancy various changes are experienced by women both physically and psychologically. During the 2nd and 3rd trimesters of pregnancy, the most common problem in pregnant women is low back pain. Lower back pain has a negative impact on pregnant women, especially affecting daily activities such as sleep, appetite and concentration. If left untreated, low back pain has the risk of developing chronic back pain which will later be fatal and difficult to treat if muscle and pelvic stability are not restored after delivery. This research was conducted to determine lower back pain and how to deal with lower back pain with nursing care for pregnant women who experience low back pain. **Method:** this research was conducted using the nursing care case study method in Ny. T with low back pain from 13 February to 15 February 2023. Data collection was carried out through interviews, observation and documentation. **Results:** The nursing diagnosis is acute pain associated with physiological (musculoskeletal) injury agents. Nursing interventions carried out are identification of location, characteristics, duration, frequency, quality and intensity of pain, identification of pain scale, identification of factors that aggravate and relieve pain, identify the effect of pain on quality of life, provide informacological techniques to reduce pain, facilitate rest and sleep , recommend monitoring pain independently, recommend non-pharmacological techniques to reduce pain. Implementation is carried out in accordance with nursing interventions that have been made and carry out nursing evaluations. Within 3x24 hours the acute pain problem was resolved. **Conclusion:** The treatment given to Mrs. T based on nursing care can be resolved, Mrs. T has reduced pain with a scale of 3 and Ny. T can independently implement actions to deal with the pain that has been given.

Keywords: Pregnancy, Low Back Pain, Nursing Care