

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

V.1.1 Pengkajian Keperawatan

Pengkajian yang dilakukan pada keluarga Ibu E pada tanggal 20 Februari 2023 didapatkan hasil bahwa Ibu E mengatakan memiliki riwayat penyakit *Gout Arthritis* sejak 5 tahun yang lalu, Ibu E mengatakan nyeri pada bagian lutut jika berjalan dan berdiri terlalu lama dan sering kesemutan. Ibu E mengatakan jika nyeri kambuh hanya meminum obat yang dibeli oleh anaknya yaitu allopurinol dan memperbanyak istirahat. Anak R mengatakan memiliki riwayat penyakit Hipertensi tetapi tidak merasakan tanda dan gejala dari Hipertensi sendiri, Anak R menganggap tekanan darah bisa normal dengan sendirinya sehingga tidak memeriksa ke fasilitas kesehatan setempat.

V.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ditemukan yaitu manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga Ibu E berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga terkait penyakit *Gout Arthritis* yang ditandai dengan Ibu E mengatakan Ibu E mengatakan tidak terlalu paham dengan *Gout Arthritis* dan Ibu E mengatakan minum obat hanya jika nyeri kambuh. Diagnosa kedua yaitu Kesiapan peningkatan pengetahuan pada keluarga Ibu E khususnya Anak R berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan terkait penyakit Hipertensi yang ditandai dengan Anak R mengatakan yang ia tau penyebab Hipertensinya dikarenakan kurangnya tidur dan An.R mengatakan suka makan-makanan yang asin daripada manis.

V.1.3 Perencanaan Keperawatan

Perencanaan keperawatan pada Ibu E dilakukan berdasarkan lima tugas kesehatan keluarga yaitu TUK 1 dan TUK 2 memberikan pendidikan kesehatan mengenai *Gout Arthritis*, TUK 3 mendemonstrasikan kompres hangat dan memberikan teknik relaksasi nafas dalam, TUK 4 melakukan modifikasi lingkungan dengan mengkonsumsi makanan rendah purin, tidak membiarkan lantai licin dan mengubah perabotan rumah ke tempat yang sulit di jangkau, penerangan cukup, dan TUK 5 memotivasi keluarga untuk dapat memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

Perencanaan keperawatan pada Anak R dilakukan berdasarkan lima tugas keluarga yaitu TUK 1 dan TUK 2 memberikan pendidikan kesehatan mengenai *Hipertensi* TUK 3 mendemonstrasikan senam Hipertensi , TUK 4 melakukan modifikasi lingkungan dengan tidak membiarkan lantai licin dan rumah tetap aman dan bersih, dan penerangan yang cukup dan TUK 5 memotivasi untuk dapat memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

V.1.4 Pelaksanaan Keperawatan

Pelaksanaan keperawatan pada keluarga Ibu E dilakukan berdasarkan lima tugas kesehatan keluarga yaitu TUK 1 dan TUK 2 memberikan pendidikan kesehatan mengenai *Gout Arthritis*, TUK 3 mendemonstrasikan kompres hangat dan memberikan teknik relaksasi nafas dalam, TUK 4 melakukan modifikasi lingkungan dengan mengkonsumsi makanan rendah purin, tidak membiarkan lantai licin dan mengubah perabotan rumah ke tempat yang sulit di jangkau, penerangan cukup, dan TUK 5 memotivasi keluarga untuk dapat memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

Pelaksanaan keperawatan pada Anak R dilakukan berdasarkan lima tugas keluarga yaitu TUK 1 dan TUK 2 memberikan pendidikan kesehatan mengenai *Hipertensi* TUK 3 mendemonstrasikan senam Hipertensi, TUK 4 melakukan modifikasi lingkungan dengan tidak membiarkan lantai licin dan rumah tetap aman dan bersih, dan penerangan yang cukup dan TUK 5 memotivasi untuk dapat memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

V.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi yang didapatkan di TUK 1 dan TUK 2 yaitu Ibu E sudah mampu mengenali masalah *Gout Arthritis*. Dalam pelaksanaan TUK 3 memberikan kompres hangat dan teknik relaksasi nafas dalam diperoleh hasil evaluasi yaitu Ibu E mampu melakukan kompres hangat dan melakukan teknik nafas dalam jika keluhan nyeri kambuh, TUK 4 yaitu Ibu E mengatakan rajin membersihkan rumah setiap hari dan terlihat memindahkan perabot rumah sehingga mudah terjangkau, dan TUK 5 diperoleh hasil evaluasi Ibu E akan mengontrol kesehatannya ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat.

Evaluasi yang didapatkan di TUK 1 dan TUK 2 yaitu Anak R sudah mampu mengenali masalah *Hipertensi*. Dalam pelaksanaan TUK 3 diperoleh hasil evaluasi yaitu Anak R mampu mendemonstrasikan senam Hipertensi dan akan melakukannya jika ada waktu luang, TUK 4 yaitu Anak R mengatakan sering membantu untuk membersihkan rumah, dan TUK 5 diperoleh hasil evaluasi Ibu E akan mengontrol kesehatannya ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat.

V.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan, penulis menyajikan beberapa saran pada pihak yang terkait dengan penulisan karya tulis ilmiah ini sebagai berikut :

V.2.1 Bagi Pasien

Sebaiknya pasien membaca lagi poster tentang *Gout Arthritis* yang penulis berikan agar dapat merawat masalah *Gout Arthritis* dengan benar yaitu dengan cara tidak memakan makanan pantangan dan yang sudah di jelaskan di poster tersebut dan melakukan teknik yang telah di ajarkan yaitu teknik relaksasi nafas dalam, teknik distraksi dan kompres hangat untuk mengatasi nyeri selama 20 menit dengan suhu 34-40 derajat.

V.2.2 Bagi Keluarga

Sebaiknya keluarga memberikan dukungan karena dukungan keluarga penting dalam perawatan bagi klien dengan cara mengingatkan minum obat, mengingatkan teknik relaksasi nafas dalam, kompres hangat pada bagian yang nyeri

dan melakukan teknik distraksi guna mengalihkan perhatian pada hal lain sehingga lupa akan nyeri tersebut.

V.2.3 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Institusi Pendidikan Keperawatan memberikan fasilitas berupa modul terkait perawatan *Gout Arthritis* serta mengembangkan kegiatan perawatan dengan lab action kompres hangat, teknik relaksasi tarik nafas dalam, dan teknik distraksi.

V.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis selanjutnya melakukan teknik relaksasi nafas dalam, teknik distraksi dan kompres hangat untuk mengatasi nyeri pada penyakit *Gout Arthritis* agar lebih efektif.