

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa dr Soeharto Heerdjan Grogol Jakarta Barat tahun 2017 dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

- a. Karakteristik demografi sebagian besar pasien skizofrenia berjenis kelamin laki-laki berada pada rentang umur 26-45 tahun, sebagian besar responden tidak bekerja (65%) dan pendidikan responden terakhir terbanyak adalah Sekolah Menengah Atas (43,3%). Status perkawinan responden mayoritas belum menikah (80%) dan durasi penyakit pasien skizofrenia berada diantara rentang 1-28 tahun
- b. Sebagian besar responden mengalami kekambuhan sebanyak 3,03 kali.
- c. Nilai fungsi eksekutif responden yang dinilai menggunakan instrument *Trail Making Test part B* normal dengan nilai rata-rata 127 detik.
- d. Tidak ada hubungan antara frekuensi kekambuhan dengan fungsi eksekutif pasien skizofrenia.

V.2 Saran

- a. Bagi responden, diharapkan untuk selalu patuh dalam mengkonsumsi obat agar tidak mengalami kekambuhan serta diharapkan bagi responden agar melakukan kegiatan yang bermanfaat untuk mengisi kegiatan sehari-harinya agar dapat melatih fungsi otak yang diharapkan akan berpengaruh pada fungsi kognitif terutama fungsi eksekutifnya.
- b. Bagi Rumah Sakit Jiwa dr Soeharto Heerdjan agar dapat memotivasi pasien skizofrenia untuk rutin berobat dan dapat memberikan pelatihan-pelatihan kepada pasien skizofrenia agar orang dengan skizofrenia dapat menjalankan aktivitas sehari-harinya secara normal tanpa adanya hambatan dan tidak terjadi lagi isolasi sosial pada orang dengan skizofrenia.

- c. Bagi Pemerintah, diharapkan lebih memperhatikan orang dengan gangguan jiwa terutama skizofrenia dengan meningkatkan pelayanan sosial dan kesehatan seperti Menciptakan kebijakan untuk memberikan pelatihan-pelatihan gratis terhadap orang dengan skizofrenia, agar orang dengan skizofrenia memiliki keterampilan khusus dan diharapkan dapat memiliki pekerjaan sehingga dapat diterima oleh masyarakat sekitar dan tidak lagi menjadi beban negara.
- d. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dengan menggunakan desain penelitian yang lain dan dapat menambah variabel-variabel yang diteliti seperti jenis obat anti psikotik yang dikonsumsi, selain itu juga diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan instrument lain dalam menilai fungsi eksekutif pasien skizofrenia.

