

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan dan penerapan *Evidence Based Nursing* tindakan kombinasi posisi lateral 30° dengan massage EVOO, maka dapat disimpulkan dari penulisan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Posisi Lateral 30° dan *Massage Extract Virgin Olive Oil* Terhadap Pencegahan. Luka Tekan pada Pasien di Ruang ICU” yakni sebagai berikut.

- a. Proses asuhan keperawatan pada pasien di ruang ICU (*Intensive Care Unit*) RSUD Khidmat Sehat Afiat Kota Depok dengan melakukan pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, membuat intervensi keperawatan, mengimplementasikan tindakan keperawatan yang di dalamnya terdapat intervensi kombinasi Posisi Lateral 30° dan *Massage Extract Virgin Olive Oil*, dan mengevaluasi tindakan keperawatan yang sudah dilakukan pada pasien.
- b. Pemberian intervensi kombinasi Posisi Lateral 30° dan *Massage Extract Virgin Olive Oil* dapat berpengaruh terhadap pencegahan luka tekan pada pasien di ruang ICU. Dibuktikan dengan hasil intervensi pada pasien kelolaan Ny. T yang diberikan intervensi kombinasi Posisi Lateral 30° dan *Massage Extract Virgin Olive Oil* selama 4 hari didapatkan hasil bahwa tidak ditemukan luka tekan dan skala braden yang terus meningkat dari total skor 12 (risiko tinggi), 14 (risiko sedang), dan 16 (risiko ringan), hal tersebut juga ditemukan pada pasien resume, dimana setelah dilakukan tindakan intervensi kombinasi Posisi Lateral 30° dan *Massage Extract Virgin Olive Oil* selama 4 hari didapatkan hasil tidak ditemukan luka tekan dengan skor skala braden yang terus meningkat 13 (risiko sedang), 15 (risiko ringan), dan 17 (risiko ringan), keduanya ditandai dengan tidak ada kemerahan pada kulit, kulit terhidrasi, dan elastis.

V.2 Saran

a. Bagi Perawat

Perawat diharapkan mampu menerapkan *Evidence Based Nursing* dalam memberikan tindakan asuhan keperawatan, khususnya menerapkan intervensi kombinasi Posisi Lateral 30° dan *Massage Extract Virgin Olive Oil* pada pasien di ruang ICU guna mencegah angka kejadian luka tekan semakin tinggi. Hal tersebut dikarenakan semakin berkembangnya jman akan semakin berkembang pula ilmu pengetahuan. Sehingga penting sekali menerapkan *Evidence Based Nursing* dalam asuhan keperawatan.

b. Bagi Peneliti lain

Diharapkan penulisan ini mampu menjadi pedoman atau referensi pustaka untuk melaksanakan penelitian selanjutnya dengan metode penelitian yang lain guna mengetahui efek pemberian tindakan kombinasi Posisi Lateral 30° dan *Massage Extract Virgin Olive Oil* dengan waktu yang lebih maksimal sehingga dapat diukur dengan penelitian yang sebelumnya atau sudah ada.