



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* POSISI
LATERAL 30° DAN *MASSAGE EVOO (EXTRACT VIRGIN
OLIVE OIL)* TERHADAP PENCEGAHAN LUKA TEKAN
PADA PASIEN DI RUANG ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR

ANASYA FIRMANSYAH

2210721064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* POSISI
LATERAL 30⁰ DAN *MASSAGE EVOO (EXTRACT VIRGIN
OLIVE OIL)* TERHADAP PENCEGAHAN LUKA TEKAN
PADA PASIEN DI RUANG ICU**

KIAN

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

ANASYA FIRMANSYAH

2210721064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anasya Firmansyah

NIM : 2210721064

Tanggal : 15 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang menyatakan,



Anasya Firmansyah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Anasya Firmansyah
NIM : 2210721064
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demikian Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan *Evidence Based Nursing* Posisi Lateral 30^o dan *Massage EVOO (Extract Virgin Olive Oil)* Terhadap Pencegahan Luka Tekan pada Pasien di Ruang ICU.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 April 2023

Yang Menyatakan,



(Anasya Firmansyah)

PENGESAHAN

KIA yang diajukan oleh :

Nama : Anasya Firmansyah

NIM : 2210721064

Program studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : "Penerapan *Evidence Based Nursing* Posisi Lateral 30° dan *Massage EVOO (Extract Virgin Olive Oil)* terhadap Pencegahan Luka Tekan pada Pasien di Ruang ICU"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN

Ketua Penguji



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep

Penguji II



Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep

Penguji III (Pembimbing)




Ns. Dora Samandi, M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* POSISI
LATERAL 30° DAN *MASSAGE EVOO (EXTRACT VIRGIN
OLIVE OIL)* TERHADAP PENCEGAHAN LUKA TEKAN
PADA PASIEN DI RUANG ICU**

Anasya Firmansyah

Abstrak

Intensive Care Unit (ICU) adalah komponen dari rumah sakit dengan petugas dan fasilitas khusus. Pasien dengan keadaan kritis akan mengalami penurunan kesadaran dan imobilisasi yang mengharuskan pasien untuk tirah baring, tirah baring berkepanjangan dapat menimbulkan luka tekan. Luka tekan ialah kerusakan pada lapisan kulit atau jaringan lunak akibat tekanan dalam jangka waktu lama. Luka tekan dapat terjadi pada tulang sakrum, tumit, ishium, trokanter mayor, *malleolus* (lateral dari medial), dan oksiput yang disebabkan tekanan dengan waktu yang lama, gesekan antara tubuh dan permukaan kasur, serta faktor lainnya. Luka tekan dapat dicegah dengan memberikan posisi lateral 30° setiap 2 jam dan *Massage EVOO (Extract Virgin Olive Oil)*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas kombinasi penerapan posisi lateral 30° dan *Massage EVOO (Extract Virgin Olive Oil)* pada pasien di ruang ICU. Penelitian ini menggunakan penilaian skala braden untuk mengukur risiko luka tekan. Hasil penelitian didapatkan setelah penerapan intervensi kombinasi selama 4 hari, tidak terjadi luka tekan, kulit menjadi lembab, dan terhidrasi setelah perawatan hari ke-9 di ruang ICU.

Kata Kunci : Posisi Lateral 30°, *Massage EVOO (Extract Virgin Olive Oil)*, Luka Tekan

APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING LATERAL POSITION 30° AND EVOO MASSAGE (EXTRACT VIRGIN OLIVE OIL) TO PREVENTION OF PRESSURE ICU IN PATIENTS IN THE ICU

Anasya Firmansyah

Abstract

The Intensive Care Unit (ICU) is a component of a hospital with specialized staff and facilities. Patients with critical conditions will experience a decrease in consciousness and immobilization which requires the patient to be bed rest, prolonged bed rest can cause pressure sores. Pressure sores are damage to the layers of the skin or soft tissue due to long-term pressure. Pressure sores can occur in the sacrum, heel, ischium, greater trochanter, malleolus (lateral to medial), and occiput caused by prolonged pressure, friction between the body and the mattress surface, and other factors. Pressure sores can be prevented by giving a lateral position of 30° every 2 hours and Massage EVOO (Extract Virgin Olive Oil). The purpose of this study was to determine the effectiveness of the combined application of 30° lateral position and EVOO Massage (Extract Virgin Olive Oil) in patients in the ICU. This study uses the Braden scale assessment to measure the risk of pressure sores. The results of the study were obtained after implementing the combination intervention for 4 days, no pressure sores occurred, the skin became moist, and hydrated after the 9th day of treatment in the ICU.

Keywords : Lateral Position 30°, Massage EVOO (Extract Virgin Olive Oil), Pressure ulcer

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya. Shalawat dan salam penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Posisi Lateral 30⁰ dan *Massage EVOO (Extract Virgin Olive Oil)* Terhadap Pencegahan Luka Tekan pada Pasien di Ruang ICU.”

Penulis secara khusus menghaturkan terima kasih kepada Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan serta masukan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Drs. Anter Venus, MA, Comm selaku rektor UPN Veteran Jakarta, ibu Desmawati, S.Kep, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, dan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S selaku sekretaris Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi. Disamping itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak, Mamah, Kakek, Nenek, adik serta semua keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan. Terima kasih kepada sahabat yang selalu memberikan semangat dan berbagi saran dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki ketidaksempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis

(Anasya Firmansyah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	3
I.3 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Luka Tekan	6
II.2 Konsep Posisi Lateral 30 Derajat	15
II.3 Konsep Massage EVOO (Extract Virgin Olive Oil)	17
BAB III GAMBARAN KASUS.....	21
III.1 Asuhan Keperawatan pada Pasien Kelolaan	21
III.2 Asuhan Keperawatan pada Pasien Resume.....	59
III.3 Intervensi Inovasi	100
BAB IV PEMBAHASAN	101
IV.1 Analisis Asuhan. Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	101
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	106
IV.3 Implikasi.....	111
BAB VI PENUTUP	112
V.1 Simpulan	112
V.2 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	114
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Skala Braden	11
Tabel 2	Penilaian Risiko Luka Tekan pada Klien Kelolaan	27
Tabel 3	Hasil Laboratorium Klien Kelolaan	29
Tabel 4	Terapi Obat Klien Kelolaan	32
Tabel 5	Analisa Data Klien Kelolaan	33
Tabel 6	Intervensi Klien Kelolaan	35
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Klien Kelolaan 02 Januari 2023	38
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Klien Kelolaan 03 Januari 2023	40
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Klien Kelolaan 04 Januari 2023	42
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Klien Kelolaan 05 Januari 2023	45
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan 02 Januari 2023	47
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan 03 Januari 2023	50
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan 04 Januari 2023	53
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan 05 Januari 2023	57
Tabel 15	Penilaian Risiko Luka Tekan pada Klien Resume	64
Tabel 16	Hasil Laboratorium Klien Resume	66
Tabel 17	Terapi Obat Klien Resume	67
Tabel 18	Analisa Data Klien Kelolaan	68
Tabel 19	Intervensi Keperawatan Klien Resume	70
Tabel 20	Implementasi Keperawatan Klien Resume 02 Januari 2023	73
Tabel 21	Implementasi Keperawatan Klien Resume 03 Januari 2023	76
Tabel 22	Implementasi Keperawatan Klien Resume 04 Januari 2023	78
Tabel 23	Implementasi Keperawatan Klien Resume 05 Januari 2023	81
Tabel 24	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume 02 Januari 2023	84
Tabel 25	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume 03 Januari 2023	88
Tabel 26	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume 04 Januari 2023	92
Tabel 27	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume 05 Januari 2023	96
Tabel 28	Hasil Intervensi Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	107

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 SOP Tindakan Posisi Lateral 30 Derajat dan Massage EVOO (Extract Virgin Olive Oil)
- Lampiran 3 Booklet / Produk KIAN
- Lampiran 4 Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual (HKI)
- Lampiran 5 Turnitin Produk KIAN
- Lampiran 6 Lembar Monitor Bimbingan
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Turnitin KIAN