

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA KRONIK DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Apriliana

Abstrak

Bersihkan jalan napas tidak efektif merupakan ketidakmampuan membersihkan sekret atau obstruksi jalan napas untuk mempertahankan jalan napas tetap paten yang biasanya terjadi pada pasien asma. Bersihkan jalan napas tidak efektif pada asma dapat terjadi karena adanya sesak napas, batuk, terdapat ronkhi atau wheezing sehingga menimbulkan spasme jalan napas. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada klien asma kronik dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di kampung Sasak Limo, Depok. Dengan metode yang digunakan pada penelitian yaitu metode deskriptif dalam pendekatan studi kasus pada satu klien asma. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3x24 jam diharapkan masalah bersihan jalan dapat teratasi, dengan menunjukkan sesak napas menurun, batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, ronkhi menurun, frekuensi napas membaik, pola napas membaik. klien menunjukkan perubahan sesak napas dengan sesak napas yang berkurang, batuk efektif meningkat, tidak terdapat suara ronkhi, frekuensi napas 20 x/menit. Pemberian asuhan keperawatan yang telah diberikan efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif terutama pemberian posisi semi fowler dan batuk efektif pada penderita asma.

Kata kunci: Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Asma

NURSING CARE IN CHRONIC ASTHMA CLIENTS WITH AIRWAY CLEANING PROBLEMS IS NOT EFFECTIVE

Apriliana

Abstract

Ineffective airway clearance is the inability to clear secretions or airway obstruction to maintain a patent airway, which usually occurs in asthmatic patients. Ineffective airway clearance in asthma can occur due to shortness of breath, coughing, rhonchi or wheezing, causing airway spasm. The purpose of this study was to carry out nursing care for clients with chronic asthma with ineffective airway clearance problems in Sasak Limo Village, Depok. The method used in this research is descriptive method in a case study approach on one asthmatic client. Nursing care is carried out for 3x24 hours, it is hoped that the road cleaning problem can be resolved, by showing decreased shortness of breath, increased effective cough, decreased sputum production, decreased crackles, increased respiratory frequency, improved breathing patterns. Clients show changes in shortness of breath with reduced shortness of breath, cough effective increase, there are no crackles, respiratory rate 20 x/minute. The provision of nursing care that has been given is effective in overcoming the problem of ineffective airway clearance, especially in the semi-Fowler's position and effective coughing in asthma sufferers.

Keywords: Ineffective Airway Clearance, Asthma