



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA KRONIK  
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**APRILIANA**

**2010701032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA KRONIK  
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**APRILIANA**

**2010701032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Apriliana  
Nim : 2010701032  
Tanggal : 17 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2023

Yang Menyatakan,



Apriliana

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apriliana  
NIM : 2010701032  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Kronik Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif”.

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 April 2023

Yang menyatakan,



(Apriliana)

## PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Apriliana  
Nim : 2010701032  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul : Asuhan Keperawatan : Pada Klien Asma Kronik Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Penguji I

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., PhD

DEKAN FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Keperawatan Diploma Tiga

Ditandatangani : Jakarta

Tanggal Seminar : 17 April 2023

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA KRONIK DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF**

**Apriliana**

## **Abstrak**

Bersihkan jalan napas tidak efektif merupakan ketidakmampuan membersihkan sekret atau obstruksi jalan napas untuk mempertahankan jalan napas tetap paten yang biasanya terjadi pada pasien asma. Bersihkan jalan napas tidak efektif pada asma dapat terjadi karena adanya sesak napas, batuk, terdapat ronkhi atau wheezing sehingga menimbulkan spasme jalan napas. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada klien asma kronik dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di kampung Sasak Limo, Depok. Dengan **metode** yang digunakan pada penelitian yaitu metode deskriptif dalam pendekatan studi kasus pada satu klien asma. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3x24 jam diharapkan masalah bersihan jalan dapat teratasi, dengan menunjukkan sesak napas menurun, batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, ronkhi menurun, frekuensi napas membaik, pola napas membaik. klien menunjukkan perubahan sesak napas dengan sesak napas yang berkurang, batuk efektif meningkat, tidak terdapat suara ronkhi, frekuensi napas 20 x/menit. Pemberian asuhan keperawatan yang telah diberikan efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif terutama pemberian posisi semi fowler dan batuk efektif pada penderita asma.

**Kata kunci:** Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Asma

# **NURSING CARE IN CHRONIC ASTHMA CLIENTS WITH AIRWAY CLEANING PROBLEMS IS NOT EFFECTIVE**

**Apriliana**

## **Abstract**

Ineffective airway clearance is the inability to clear secretions or airway obstruction to maintain a patent airway, which usually occurs in asthmatic patients. Ineffective airway clearance in asthma can occur due to shortness of breath, coughing, rhonchi or wheezing, causing airway spasm. The purpose of this study was to carry out nursing care for clients with chronic asthma with ineffective airway clearance problems in Sasak Limo Village, Depok. The **method** used in this research is descriptive method in a case study approach on one asthmatic client. Nursing care is carried out for 3x24 hours, it is hoped that the road cleaning problem can be resolved, by showing decreased shortness of breath, increased effective cough, decreased sputum production, decreased crackles, increased respiratory frequency, improved breathing patterns. Clients show changes in shortness of breath with reduced shortness of breath, cough effective increase, there are no crackles, respiratory rate 20 x/minute. The provision of nursing care that has been given is effective in overcoming the problem of ineffective airway clearance, especially in the semi-Fowler's position and effective coughing in asthma sufferers.

**Keywords:** Ineffective Airway Clearance, Asthma

## KATA PENGANTAR

Segala Puji kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Judul yang dipilih didalam penelitian ini yaitu "Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif" yang dilaksanakan sejak 20 Februari 2023. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.,PhD selaku Dekan Fikes UPNVJ, kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN sebagai Kepala Program Studi serta saya ucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran kepada penulis, masukan, dan pengarahannya kepada penulis. Tidak lupa kepada klien Ny. T yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian pada Karya Tulis Ilmiah penulis.

Penulis ucapkan terimakasih juga kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Misdi dan Ibu Kusmiati serta kakak Lisna yang selalu memberikan dukungan dan doa yang di panjatkan, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada sahabat saya dirumah dan teman-teman saya di kampus yang selalu memberikan support dukungan dan motivasi serta memberikan saran dalam penyelesaian penelitian ini.

Jakarta, 25 Februari 2023

Penulis



Apriliana



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan masalah .....	4
I.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Tabel Penelitian Terdahulu.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Desain Penelitian .....	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
III.3 Instrumen Penelitian .....	27
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
IV.1 Hasil Studi Kasus.....	29
IV.2 Pembahasan .....	49
BAB V PENUTUP.....	60
V.1 Kesimpulan .....	60
V.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Table 1	Penelitian Terdahulu .....	26
Table 2	Analisa Data.....	35
Table 3	Hasil Evaluasi Posisi Semi Fowler .....	48
Table 4	Hasil Evaluasi Batuk Efektif.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Paru-Paru.....	8
----------	----------------	---

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Media Edukasi Leaflet
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sidang Hasil
- Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Turnitin
- Lampiran 7 Dokumentasi Kunjungan Ke Rumah Klien