



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA KRONIK
DENGAN MASALAH BERSIHAL JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF**

KARYA TULIS ILMIAH

**APRILIANA
2010701032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA KRONIK
DENGAN MASALAH BERSIHAL JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**APRILIANA
2010701032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Apriliana
Nim : 2010701032
Tanggal : 17 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidakesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2023

Yang Menyatakan,



Apriliana

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

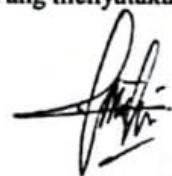
Nama : Apriliana
NIM : 2010701032
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul
: "Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Kronik Dengan Masalah Bersihan Jalan
Napas Tidak Efektif".

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas
Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih
media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat,
dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 17 April 2023
Yang menyatakan,



(Apriliana)

PENGESAHAN

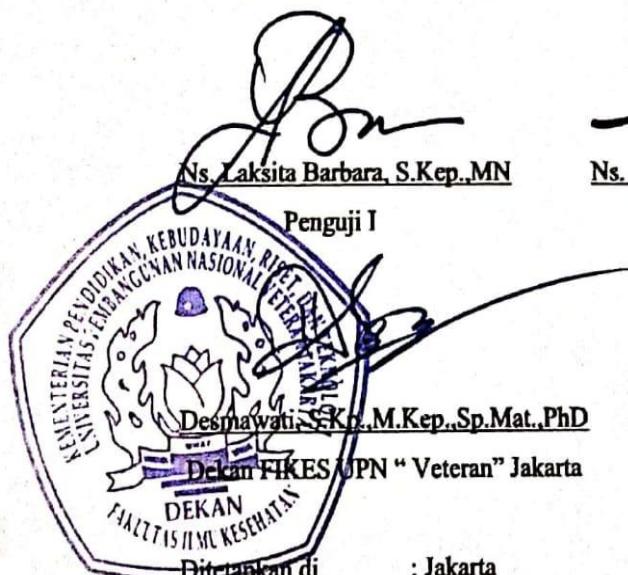
KTI diajukan oleh :

Nama : Apriliana
Nim : 2010701032
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan : Pada Klien Asma Kronik Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep

Ketua Penguji


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,MNS
Penguji II (Pembimbing)
Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN
Kaprodi Keperawatan Diploma Tiga

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA KRONIK DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Apriliana

Abstrak

Bersihkan jalan napas tidak efektif merupakan ketidakmampuan membersihkan sekret atau onstruksi jalan napas untuk mempertahankan jalan napas tetap paten yang biasanya terjadi pada pasien asma. Bersihkan jalan napas tidak efektif pada asma dapat terjadi karena adanya sesak napas, batuk, terdapat ronkhi atau wheezing sehingga menimbulkan spasme jalan napas. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada klien asma kronik dengan masalah bersihkan jalan napas tidak efektif di kampung Sasak Limo, Depok. Dengan **metode** yang digunakan pada penelitian yaitu metode deskriptif dalam pendekatan studi kasus pada satu klien asma. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3x24 jam diharapkan masalah bersihkan jalan dapat teratasi, dengan menunjukkan sesak napas menurun, batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, ronkhi menurun, frekuensi napas membaik, pola napas membaik. klien menunjukan perubahan sesak napas dengan sesak napas yang berkurang, batuk efektif meningkat, tidak terdapat suara ronkhi, frekuensi napas 20 x/menit. Pemberian asuhan keperawatan yang telah diberikan efektif untuk mengatasi masalah bersihkan jalan napas tidak efektif terutama pemberian posisi semi fowler dan batuk efektif pada penderita asma.

Kata kunci: Bersihkan Jalan Napas Tidak Efektif, Asma

NURSING CARE IN CHRONIC ASTHMA CLIENTS WITH AIRWAY CLEANING PROBLEMS IS NOT EFFECTIVE

Apriliana

Abstract

Ineffective airway clearance is the inability to clear secretions or airway obstruction to maintain a patent airway, which usually occurs in asthmatic patients. Ineffective airway clearance in asthma can occur due to shortness of breath, coughing, rhonchi or wheezing, causing airway spasm. The purpose of this study was to carry out nursing care for clients with chronic asthma with ineffective airway clearance problems in Sasak Limo Village, Depok. The **method** used in this research is descriptive method in a case study approach on one asthmatic client. Nursing care is carried out for 3x24 hours, it is hoped that the road cleaning problem can be resolved, by showing decreased shortness of breath, increased effective cough, decreased sputum production, decreased crackles, increased respiratory frequency, improved breathing patterns. Clients show changes in shortness of breath with reduced shortness of breath, cough effective increase, there are no crackles, respiratory rate 20 x/minute. The provision of nursing care that has been given is effective in overcoming the problem of ineffective airway clearance, especially in the semi-Fowler's position and effective coughing in asthma sufferers.

Keywords: Ineffective Airway Clearance, Asthma

KATA PENGANTAR

Segala Puji kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Judul yang dipilih didalam penelitian ini yaitu "Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif" yang dilaksanakan sejak 20 Februari 2023. Terimakasih penulis ucapan kepada Ibu Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.,PhD selaku Dekan Fikes UPNVJ, kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN sebagai Kepala Program Studi serta saya ucapan terimakasih kepada Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran kepada penulis, masukan, dan pengarahan kepada penulis. Tidak lupa kepada klien Ny. T yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian pada Karya Tulis Ilmiah penulis.

Penulis ucapan terimakasih juga kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Misdi dan Ibu Kusmiati serta kakak Lisna yang selalu memberikan dukungan dan doa yang di panjatkan, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada sahabat saya dirumahdan teman-teman saya di kampus yang selalu memberikan support dukungan dan motivasi serta memberikan saran dalam penyelesaian penelitian ini.

Jakarta, 25 Februari 2023

Penulis

Apriliana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan masalah	4
I.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Tabel Penelitian Terdahulu.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Desain Penelitian	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.3 Instrumen Penelitian	27
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
IV.1 Hasil Studi Kasus.....	29
IV.2 Pembahasan	49
BAB V PENUTUP.....	60
V.1 Kesimpulan	60
V.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1	Penelitian Terdahulu	26
Table 2	Analisa Data.....	35
Table 3	Hasil Evaluasi Posisi Semi Fowler	48
Table 4	Hasil Evaluasi Batuk Efektif.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Paru-Paru.....	8
-------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|------------|--------------------------------------|
| Lampiran 1 | Media Edukasi Leaflet |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Sidang Proposal |
| Lampiran 3 | Lembar Persetujuan Sidang Hasil |
| Lampiran 4 | Lembar Monitoring Bimbingan |
| Lampiran 5 | Surat Peryataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 6 | Turnitin |
| Lampiran 7 | Dokumentasi Kunjungan Ke Rumah Klien |