

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pendidikan kesehatan merupakan salah satu bagian kegiatan memberikan informasi mengenai kesehatan kepada individu, kelompok, maupun masyarakat agar menjaga kesehatannya dengan kesadaran diri sendiri. Pendidikan kesehatan yang diberikan sejak masa kanak-kanak yaitu Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang merupakan bagian dari tatanan dalam kehidupan sehari-hari. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada kasus kelolaan pada keluarga Tn. K khususnya An. F dengan masalah defisit pengetahuan yaitu:

- a. Hasil pengkajian menunjukkan penerapan PHBS yang dilakukan oleh An. F yaitu tingkat pengetahuan An. F sebesar 54.4% dengan jawaban 6 yang benar dari 11 pernyataan yaitu tingkat pengetahuan sedang. Terkait sikap dan perilaku An. F yaitu sebesar 45.4% dengan jawaban 5 yang benar dari 11 pernyataan yaitu tingkat sikap dan perilaku sedang.
- b. Hasil diagnosa An. F dari keluarga Tn. K yaitu defisit pengetahuan tentang perilaku sehat, manajemen kesehatan tidak efektif, dan gangguan proses keluarga.
- c. Implementasi yang dilakukan selama 1 minggu dengan 3 kali pertemuan pada An. F menunjukkan hasil tingkat pengetahuan baik (90.9%) serta tingkat sikap dan perilaku baik (90.9%).

Hasil penyuluhan pendidikan kesehatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan *sing and video-based learning* (Si ViBaL) pada pasien kelolaan menunjukkan bahwa terbukti dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku PHBS.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Anak Usia Sekolah

Anak usia sekolah (6-12 tahun) perlu menerapkan PHBS yang memiliki manfaat untuk menjaga tubuh agar tetap sehat dan menjaga lingkungan tetap bersih.

V.2.2 Bagi Keluarga dengan Anak Usia Sekolah

Keluarga pada tahap anak usia sekolah perlu diperhatikan karena anak berusia sekitar 6-12 tahun sudah melakukan aktivitas banyak atau bebas. Untuk menjaga kesehatan anak diperlukan penerapan PHBS dengan Si ViBaL.

V.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan

Sing and Video-Based Learning (Si ViBaL) dapat membantu dalam pemberian pendidikan kesehatan terutama pada anak-anak. Dimana anak-anak lebih tertarik terhadap tayangan video dan bernyanyi agar penyampaian materi tersampaikan dan mudah diingat oleh anak-anak.

V.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penerapan *Evidence Based Nursing* dapat dijadikan sebagai referensi mahasiswa dan civitas akademik untuk melakukan penelitian penyuluhan kesehatan.

V.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan dengan gabungan metode penyuluhan lainnya selain *Sing and Video-Based Learning* (Si ViBaL) dengan sesuai target pencapaian penyuluhan kesehatan.