



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
SING AND VIDEO BASED LEARNING (SI VIBAL) PADA
KELUARGA ANAK USIA SEKOLAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANGGIA NUR 'ARDHIA SAFITRI

2210721008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
SING AND VIDEO BASED LEARNING (SI VIBAL) PADA
KELUARGA ANAK USIA SEKOLAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ANGGIA NUR 'ARDHIA SAFITRI

2210721008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggia Nur 'Ardhia Safitri

NIM : 2210721008

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang menyatakan,



(Anggia Nur 'Ardhia Safitri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggia Nur 'Ardhia Safitri
NIM : 2210721008
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Melalui Pendidikan Kesehatan dengan Metode *Sing And Video Based Learning* (Si ViBaL) Pada Keluarga Anak Usia Sekolah

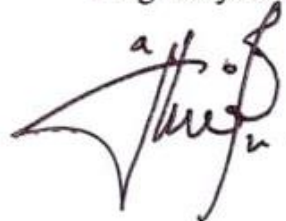
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal : 27 April 2023

Yang menyatakan,



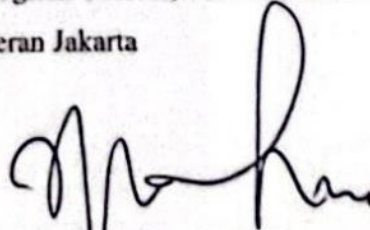
(Anggia Nur 'Ardhia Safitri)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Anggia Nur 'Ardhia Safitri
NIM : 2210721008
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Melalui Pendidikan Kesehatan dengan Metode *Sing and Video Based Learning* (Si ViBaL) pada Keluarga Anak Usia Sekolah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep-I

Ketua Penguji



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, M.Kep.
Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MELALUI PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *SING AND VIDEO BASED LEARNING (SI VIBAL)* PADA KELUARGA ANAK USIA SEKOLAH

Anggia Nur 'Ardhia Safitri

Abstrak

Keluarga memiliki suatu ikatan dalam bentuk perkawinan, adopsi, maupun kelahiran, serta adanya proses perkembangan keluarga. Anak usia sekolah termasuk proses keluarga yang mengalami masa terpanjang dan memerlukan bantuan orang lain di sekitarnya. Pada tahapan tersebut adanya masalah kesehatan sering terjadi. Tujuan dari penelitian ini untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku terhadap penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) diberikannya penyuluhan pendidikan kesehatan melalui *sing and video-based learning* (Si ViBaL). Penelitian ini dengan cara mengukur tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku PHBS, selanjutnya dilakukan pemberian pendidikan kesehatan dengan metode Si ViBaL sebanyak 3 kali pertemuan. Hasil dari penelitian ini pendidikan kesehatan PHBS dengan metode Si ViBaL pada pasien kelolaan menunjukkan peningkatan pengetahuan dari 54.4% menjadi 90.9%, serta sikap dan perilaku 45.4% menjadi 90.9%. Pada pasien resume menunjukkan peningkatan pengetahuan dari 63.6% menjadi 100%, serta sikap dan perilaku 45.4% menjadi 90.9%. Pendidikan kesehatan dengan *sing and video-based learning* (Si ViBaL) menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku PHBS pada anak usia sekolah.

Kata Kunci: Anak Usia Sekolah, Pendidikan Kesehatan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Metode Bernyanyi, Metode Video

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE THROUGH HEALTH EDUCATION WITH SING AND VIDEO BASED LEARNING (SI VIBAL) METHODS IN FAMILIES OF SCHOOL-AGE CHILDREN

Anggia Nur 'Ardhia Safitri

Abstract

The family is connected by marriage, adoption, or birth, as well as by the process of family development. The family process is currently experiencing the longest period of time and requires the assistance of others. At this point, health issues can arise. This study aimed to help people learn more about clean and healthy behavior (PHBS) by giving them health education counseling using singing and video-based learning (Si ViBaL). The first step was to check how much PHBS knew, thought, and did. Then, we taught them about health using the Si ViBaL method in three meetings. The results of this study on PHBS health education using the Si ViBaL method in managed patients showed an increase in knowledge from 54.4% to 90.9% and in attitude and behavior from 45.4% to 90.9%. In their resumes, patients showed an increase in knowledge from 63.6% to 100% and in attitude and behavior from 45.4% to 90.9%. This study shows that PHBS health education with singing and video-based learning (Si ViBaL) increases PHBS knowledge, attitudes, and behavior among school-age children.

Keywords: School-Age Children, Health Education, a Clean and Healthy Lifestyle, the Singing Method, and the Video Method

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT., atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Melalui Pendidikan Kesehatan dengan Metode *Sing and Video Based Learning* (Si ViBaL) Pada Keluarga Anak Usia Sekolah”. Adapun tujuan dalam pembuatan KIA yaitu untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pembuatan Pendidikan Profesi Ners di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis mengucapkan rasa kepada Dr. Drs. Anter Venus, MA,Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati., M.Kep., Sp.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep.,M.Epid, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, serta Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Ns. Cut Sarida Pompey.M.N.S selaku sekretaris prodi. Selain itu, terima kasih saya ucapkan kepada Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing penulis dalam membuat karya ilmiah ini yang selalu sabar memberikan arahan dan masukan serta selalu memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Selain itu saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep. J dan Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku penguji 1 dan penguji 2. Serta, saya mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh dosen yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan arahan, masukan dan ilmu selama penulis menjalani Profesi Ners ini. Tak lupa penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada kedua orang tua dan saudara, serta teman- teman Profesi Ners 2022.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis

Anggia Nur ‘Ardhia Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	3
I.3 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Keluarga	6
II.2 Konsep Anak Usia Sekolah	9
II.3 Pendidikan Kesehatan.....	11
II.4 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	12
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	18
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	21
III.1 Pengkajian Kasus.....	21
III.2 Analisis Data.....	37
III.3 Diagnosis Keperawatan	40
III.4 Rencana Keperawatan	46
III.5 Implementasi dan Evaluasi	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	59
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	59
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus.....	62
IV.3 Implikasi	65
BAB V PENUTUP.....	66
V.1 Kesimpulan.....	66
V.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Komposisi Keluarga	21
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik.....	28
Tabel 3	Data Fokus	36
Tabel 4	Analisis Data.....	37
Tabel 5	Skoring Diagnosis Keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif	40
Tabel 6	Skoring Diagnosis Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Perilaku Sehat	41
Tabel 7	Skoring Diagnosis Gangguan Proses Keluarga.....	43
Tabel 8	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan	46
Tabel 9	Proses Pelaksanaan Rencana Keperawatan Pemberian Pendidikan Kesehatan PHBS dengan Metode Si ViBaL (<i>Sing and Video Based Learning</i>)	51
Tabel 10	Implementasi dan Evaluasi Pasien Kelolaan	53
Tabel 11	Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan PHBS dengan Metode <i>Sing and Video Based Learning</i> (Si ViBaL).....	57
Tabel 12	Gambaran Hasil Sebelum dan Sesudah Dilakukannya Intervensi Pendidikan Kesehatan PHBS dengan <i>Sing and Video-Based Learning</i> (Si ViBaL).....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram Keluarga Tiga Generasi.....	22
Gambar 2	Denah Rumah.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Buku ISBN/Produk KIAN
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Uji Turnitin Produk KIAN
Lampiran 6	Sertifikat ISBN
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN