

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 18 orang responden, dapat diambil kesimpulan :

- a. Karakteristik responden berdasarkan umur dalam penelitian ini sebagian besar perempuan berusia 20 – 34 tahun yaitu sebanyak 16 responden (88,9%). Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir dalam penelitian ini sebagian besar mendapatkan pendidikan lanjut (SMA & perguruan tinggi) yaitu sebanyak 15 responden (83,3%).
- b. Tidak terdapat hubungan antara umur dengan fungsi seksual responden pasca persalinan pervaginam.
- c. Tidak terdapat hubungan antara pendidikan terakhir dengan fungsi seksual responden pasca persalinan pervaginam.
- d. Latihan Kegel efektif untuk meningkatkan fungsi seksual perempuan pasca persalinan pervaginam.

V.2 SARAN

V.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Memberikan informasi dan cara melakukan latihan Kegel yang mudah dilakukan bagi perempuan pasca persalinan pervaginam, yang salah satu manfaatnya adalah untuk mempercepat penyembuhan luka episiotomi sehingga akan menurunkan kejadian disfungsi seksual pada perempuan pasca persalinan.

V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian mengenai efek latihan Kegel dapat diteliti pada aspek kesehatan lainnya seperti pencegahan prolapsus organ, inkontinensia urin, vaginismus, disfungsi ereksi, prematur ejakulasi dan BPH.
- b. Penelitian selanjutnya dapat memadukan proses pengambilan data dengan pendekatan kuantitatif menggunakan kuesioner dan kualitatif dengan melakukan wawancara pada responden.