

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan ini dari karya tulis ilmiah yang telah penulis lakukan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi di Kampung Sasak Kelurahan Limo Kota Depok yang dilakukan selama enam hari dimulai dari tanggal 23 Februari- 1 Maret 2023. Oleh sebab itu, penulis akan memberi kesimpulan dan saran bertujuan untuk memajukan kualitas pelayanan kesehatan dengan menerapkan asuhan keperawatan, khususnya pada pasien hipertensi pada ruang lingkup keperawatan medikal bedah.

Hasil pengkajian yang dilakukan pada klien dengan pemeriksaan fisik yang diperoleh dari wawancara dan observasi kepada klien. Dimana pengkajian tersebut dapat digunakan untuk menegakkan diagnosa sesuai dengan keluhan yang dialami klien. Setelah ditegakkan diagnosa keperawatan yang tepat sesuai dengan masalah klien maka dapat dirumuskan intervensi keperawatan yang tepat. Intervensi tersebut yang digunakan sebagai acuan penulis untuk memberikan tindakan keperawatan kepada klien. Selanjutnya setelah dilakukan tindakan keperawatan dapat menentukan evaluasi keperawatan. Pada tahap evaluasi keperawatan bahwa masalah keperawatan yang dialami oleh klien dapat teratasi semua pada hari ke tiga karena klien sangat kooperatif serta klien mampu mendemonstrasikan apa saja yang telah perawat ajarkan sebelumnya. Faktor penghambat yang klien dan perawat rasakan yaitu pada awalnya klien tidak ingin terbuka dengan penulis atas apa yang klien rasakan. Hal ini mempersulit penulis untuk memberikan asuhan keperawatan.

#### **V.2 Saran**

##### **a. Bagi pasien**

Diharapkan klien dapat mengontrol secara rutin , mengenai kesehatannya dan meminum obat secara rutin serta mampu menerapkan teknik relaksasi nafas dalam, patuh pengobatan, teknik relaksasi benson.

b. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan mampu memberikan dukungan kepada anggota keluarga lain agar rutin dalam melakukan pengobatan dan pemeriksaan kesehatan.

c. Bagi perawat

Diharapkan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dapat meningkatkan komunikasi pada klien dan keluarga terutama dalam memberikan edukasi kesehatan pada klien mengenai terapi yang harus dilakukan untuk proses pemulihan kondisi kesehatan klien

d. Bagi peneliti

Diharapkan mampu meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan melakukan pendekatan, komunikasi terapeutik serta menambahkan wawasan mengenai masalah hipertensi.

e. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan mampu meningkatkan kemampuan praktik laboratorium agar mahasiswa mampu meningkatkan kemampuan dan komunikasi terapeutik dalam memberikan asuhan keperawatan serta dapat menjadi masukan bagi institusi pendidikan dalam pembelajaran