



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI KAMPUNG SASAK KELURAHAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

NASYAHWA RIFA R.A

2010701044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL " VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI KAMPUNG SASAK KELURAHAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

NASYAHWA RIFA R.A

2010701044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutipmaupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nasyahwa Rifa R.A

NIM : 2010701044

Tanggal : 19 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 April 2023

Yang menyatakan,



Nasyahwa Rifa R.A

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas pembangunan nasional "veteran" jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nasyahwa Rifa R.A

NIM : 2010701044

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan,menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Kampung Sasak Kelurahan Limo Kota Depo.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 19 April 2023

Yang menyatakan,



Nasyahwa Rifa R.A

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

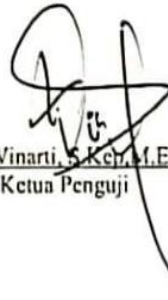
Nama : Nasyahwa Rifa R.A

NIM : 2010701044

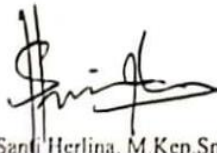
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Di
Kampung Sasak Kelurahan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



Ns. Wiwin Winarti, S.Kep.M.Epid.M.N
Ketua Penguji



Ns. Sani Herlina, M.Kep.Sp.Kep.MB
Penguji I



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.Sp.Kep.MB
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep.MN
Kaprodik Keperawatan Program Diploma Tiga

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI KAMPUNG SASAK KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Nasyahwa Rifa R.A

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi didefinisikan sebagai kenaikan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Indikasi yang sangat lazim pada pasien hipertensi yaitu sakit kepala yang meluas ke leher. Berdasarkan Maslow, nyeri ialah kebutuhan biologis yang mesti cepat diatasi sebab apabila dibiarkan bisa menyebabkan masalah kesehatan lain semacam insomnia, depresiasi pergerakan fisik, dan masalah perawatan diri. Menurut data prevalensi hipertensi Organisasi Kesehatan Dunia tahun 2015, kira-kira 1,13 miliar penduduk di seluruh dunia terserang hipertensi. Di Indonesia, tekanan darah tinggi menjadi penyebab kematian sebanyak 427.218 kasus. **Metode :** penelitian ini mengambil metode studi kasus asuhan keperawatan pasien hipertensi pada tanggal 23 Februari hingga 01 Maret 2023. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. **Hasil :** Diagnosa Keperawatan dalam kasus ini yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (Hipertensi). Intervensi keperawatan yang dilakukan meliputi kenali daerah, ciri, lamanya, kecepatan, kualitas nyeri, kenali skala nyeri, kenali apa saja hal-hal yang memperberat dan memperingan nyeri, beri pengobatan non obat buat menghilangkan nyeri, kendalikan kondisi yang memicu nyeri, ajarkan teknik metode non obat untuk hilangkan rasa sakit (teknik relaksasi nafas dalam). Implementasi keperawatan didasarkan pada intervensi keperawatan yang ditetapkan dan melakukan evaluasi keperawatan. Selama waktu 3x24 jam, masalah nyeri akut dapat teratasi. Kesimpulan : asuhan keperawatan yang diberikan pada pasien hipertensi dapat teratasi dibuktikan dengan berkurangnya skala nyeri dengan skala 2 serta pasien mampu mengimplementasikan secara mandiri tindakan untuk mengurangi nyeri yang sudah diajarkan oleh perawat.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri akut, Asuhan Keperawatan

CARE STUDY : NURSING CARE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN LIMO VILLAGE, DEPOK CITY

Nasyahwa Rifa R.A

Abstract

Background : Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic of more than 90 mmHg. The most common symptom in hypertensive patients is headache radiating to the neck. According to Maslow, pain is a physiological need that must be addressed immediately because if left unchecked it can cause other health problems such as insomnia, reduced physical mobility and self-care problems. The prevalence of hypertension according to WHO data for 2015 shows that around 1.13 billion people suffer from hypertension worldwide. In Indonesia, the death rate due to hypertension is 427,218 cases. **Methods:** this research was conducted using the case study method of nursing care in patients with hypertension from February 23 to March 1, 2023. Data collection was carried out through interviews, observation and documentation. **Result:** The nursing diagnosis in this case is that my pain is related to a physiological injury agent (hypertension). Nursing interventions carried out are identification of location, characteristics, duration, frequency, pain intensity, identification of pain scale, identification of factors that aggravate and relieve pain, provide non-pharmacological therapy to reduce pain, control the environment that aggravates pain, teach non-pharmacological techniques to reduce pain (deep breathing relaxation technique). Nursing implementation is carried out in accordance with established nursing interventions and carrying out nursing evaluations. Within 3x24 hours the problem of acute pain can be resolved. **Conclusion:** nursing care given to hypertensive patients can be resolved as evidenced by the reduced pain scale with a scale of 2 and the patient is able to independently implement actions to reduce pain that have been taught by nurses.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala berkah sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil terselesaikan. Judul yang dipilih untuk penelitian ini yang dilaksanakan pada tanggal 06 Februari 2023 yakni *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Kampung Sasak Kecamatan Limo Kota Depok*. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ialah untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada REKTOR, DEKAN, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN sebagai Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga, serta Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep.Sp.Kep.MB sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Bustanul Arifin dan Ibu Eva Sukaeva yang senantiasa memberi dukungan dan doa. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada pasangan saya Prastiyo Prabowo yang senantiasa memberi semangat dan membantu selama jalannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengungkapkan terima kasih kepada teman-teman (Fina, Deswita, Iren, Devi, Cantika dll yang tidak bisa saya sebutkan semuanya) atas semangat dan masukannya selama penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 19 April 2023

Penulis



Nasyahwa Rifa R.A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan	16
II.3 Kerangka Teori.....	22
II.4 Tabel Penelitian Sebelumnya	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Desain Penelitian.....	26
III.2 Lokasi dan Waktu.....	26
III.3 Instrumen Penelitian.....	26
III.4 Metode Pengumpulan Data	27
III.5 Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
IV.1 Hasil Penelitian	29
IV.2 Pembahasan	46
BAB V PENUTUP.....	55
V.1 Kesimpulan.....	55
V.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan European Society of Hypertension (ESH) dan European Society of Cardiology (ESC).....	8
Tabel 3	Jenis dan dosis penghambat ACE.....	15
Tabel 4	Jenis dan dosis Antagonis Reseptor Angiotensin II.....	15
Tabel 5	Tabel Penelitian Sebelumnya.....	23
Tabel 6	Penatalaksanaan Medis	36
Tabel 7	Data Fokus	36
Tabel 8	Analisa Data.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	23
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan judul karya tulis ilmiah
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Sidang Hasil
- Lampiran 4 Kartu Monitoring
- Lampiran 5 Poster
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin