



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE DENGAN
MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

KARYA TULIS ILMIAH

RIYAN MAYSANTO

2010701057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE DENGAN
MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Dijadikan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

RIYAN MAYSANTO

2010701057

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Riyan Maysanto
NIM : 2010701057
Tanggal : 17 Maret 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pertanyaan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2023

Yang Menyatakan,



(Riyan Maysanto)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai citivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riyan Maysanto
NIM : 2010701057
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 17 April 2023
Yang Menyatakan,




Riyan Maysanto

PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :


Nama : Riyan Maysanto
NIM : 2010701057
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Laksita Barbara, MN
Ketua Penguji


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.Sp.Kep.MB
Penguji I


Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep
Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, S.Kp.M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Laksita Barbara, MN
Ka. Progdi Keperawatan Diploma Tiga



Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 17 April 2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Riyan Maysanto

Abstrak

Latar Belakang : Stroke adalah suatu penyakit saraf yang terjadi secara tiba – tiba dan yang menyebabkan penyumbatan total atau penyumbatan sebagian pembuluh darah yang terdapat di otak dalam waktu kurang lebih 24jam. Stroke non hemoragik atau yang biasa disebut dengan stroke iskemik, yaitu merupakan suatu penyumbatan pembuluh darah yang sebagian atau seluruhnya menghentikan jalurnya aliran darah ke otak, stroke non hemoragik adalah jenis patologi yang paling umum, yang mengandung 80% dari semua stroke non hemoragik, dibagi menjadi 3 jenis yaitu, stroke trombolitik, stroke emboli dan hipoperfusi sistemik. **Metode penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. **Hasil penelitian :** Hasil dari penelitian ini didapatkan masalah keperawatan utama adalah Gangguan mobilitas fisik. Tindakan keperawatan utama yang di terapkan ialah latih gerak *Range Of Motion* (ROM). Evaluasi keperawatan sebagian teratasi dengan tujuan dan kriteria hasil yang ditetapkan. **Kesimpulan :** Penerapan asuhan keperawatan pada klien Stroke dengan masalah Gangguan mobilitas fisik mencapai hasil yang diharapkan karena adanya kerja sama yang baik antar perawat, pasien dan petugas panti sosial.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gangguan Mobilitas Fisik, *Range Of Motion*, Stroke

NURSING CARE FOR STROKE CLIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY PROBLEMS

Riyan Maysanto

Abstract

Background : Stroke is a neurological disease that occurs suddenly and causes a total blockage or blockage of portion of the blood vessels in the brain within approximately 24 hours. Non-hemorrhagic stroke is that most common type of pathology, which accounts for 80% of all non-hemorrhagic strokes, divided There are 3 types of stroke, namely, thrombotic stroke, embolic stroke and systemic hypoperfusion.**Research method :** This study uses a qualitative descriptive method with a case study approach. **Research results :** The results of this study found that the main nursing problem was impaired physical mobility. The main nursing action that is applied is *Range Of Motion* (ROM) exercise. The nursing evaluation is partially resolved with the goals and outcome criteria set. **Conclusion :** The application of nursing care to stroke clients with impaired physical mobility achieves the expected results due to good cooperation between nurses, patients and social care workers.

Keywords : Impaired Physical Mobility, Nursing care, *Range Of Motion*, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil di selesaikan dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik ” yang dilaksanakan pada tanggal 6 – 18 Febuari 2023. Dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini tentu tidak semuanya berjalan dengan mulus, namun berkat dukungan, bimbingan, saran, dan kerja sama dari berbagai pihak dalam menyelesaikan setiap kendala dan masalah yang ada akhirnya penulis dapat menyelesaikan dengan baik.

Dalam kesempatan baik ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada;

1. Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku dosen pembimbing dalam proses penulisan.
2. Bpk. Saliyo, Ibu Daryatun, Kakak Fajar Nur Hidayat dan Sinta Rizqiani sebagai keluarga yang baik secara langsung maupun tidak langsung membuat penulis sampai tahap ini
3. Teman – teman samasa menempuh pendidikan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
4. Pemilik NIM 2206064162 yang telah membersamai dan menjadi rumah berkeluh kesah serta mensurpot terhitung sejak Febuari 2022 – proses penulisan, semoga semakin baik – baik saja

Dengan penuh kerendahan hati penulis menyadari bahwa selama melakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu masukan berupa saran dan kritikan yang membangun dari pembaca akan sangat mebantuu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi kita semua

Jakarta, 17 April 2023



Riyan Maysanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar belakang masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan.....	4
I.4 Manfaat Peneliatian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Table Penelitian Terdahulu.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Desain Penelitian	28
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
III.3 Instrumen Penelitian	28
III.4 Metode Pengumpulan Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Hasil Pengkajian.....	30
IV.2 Pembahasan	52
BAB V PENUTUP.....	61
V.1 Kesimpulan.....	61
V.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	22
Tabel 2	Pengkajian Resiko Jatuh (Morse Fall Scale).....	36
Tabel 3	Data Fokus	37
Tabel 4	Analisa Data.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway	9
----------	---------------	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Genogram.....	31
---------	---------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang Hasil
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Hasil Turnitin