



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. J KHUSUSNYA  
NY. K DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI RT 04  
RW 07 KECAMATAN LIMO, KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**AMELIA EKA PUTRI**

**2010701006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. J KHUSUSNYA  
NY. K DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI RT 04  
RW 07 KECAMATAN LIMO, KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**AMELIA EKA PUTRI**

**2010701006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amelia Eka Putri

NIM : 2010701006

Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan,



( Amelia Eka Putri )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amelia Eka Putri  
NIM : 2010701006  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. J Khususnya Ny. K Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Rt.04 Rw.07 Kecamatan Limo Kota Depok”.

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama sayasebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 April 2023

Yang menyatakan,



(Amelia Eka Putri)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Amelia Eka Putri  
NRP : 2010701006  
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. J  
Khususnya Ny. K Dengan Diabetes Melitus Tipe II  
Di RT 04 RW 07 Kecamatan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep. M.Kes. M.Kep.

Ketua Penguji



Ns. Nourmayansa VA, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksta Barbara, MN  
Ka. Progdil Keperawatan Diploma Tiga

Tanggal Ujian : 18 April 2023

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. J  
KHUSUNYA NY. K DENGAN DIABETES MELITUS  
TIPE II DI RT.04 RW.07 KECAMATAN LIMO,  
KOTA DEPOK**

**Amelia Eka Putri**

**Abstrak**

Diabetes mellitus (DM) yaitu sejenis gangguan metabolisme yang dicirikan melalui hiperglikemia. Munculnya penyakit diakibatkan rusaknya sel-beta pankreas (organ produsen insulin) yang menyebabkan terganggunya proses sekresi ataupun kerja insulin. Tujuan dilakukan penelitian ialah untuk implementasi asuhan keperawatan pada klien Diabetes Melitus . Penelitian ini menggunakan dengan studi kasus yang menjadi bagian dari metodologi penelitian dimana pada pokok bahasannya seorang peneliti diwajibkan untuk lebih teliti dan cermat, serta memakai pengkajian keluarga. Hasil dari studi kasus yang telah dilakukan pada keluarga Tn. J Khususnya Ny. K di dapatkan bahwa klien mengalami masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah anggota keluarga dengan DM dan ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat, meningkatkan atau memperbaiki kesehatan keluarga teratasi dengan keluhan berkurang dan kadar gula darah dalam rentang normal dengan pemantuan GDS.

Kesimpulan dari kasus pada Ny. K ialah masalah keperawatan dapat teratasi sesuai harapan dengan perawatan teratur. Saran yang dapat di berikan ialah agar keluarga menjadi motivator pendukung untuk kesehatan klien dan dapat menjaga pola hidup sehat secara bersama – sama .

**Kata kunci :** Diabetes , Pemeliharaan kesehatan tidak efektif

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. J  
KHUSUSNYA NY. K DENGAN DIABETES MELITUS  
TIPE II DI RT.04 RW.07 KECAMATAN LIMO,  
KOTA DEPOK**

**Amelia Eka Putri**

*Abstract*

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia. The onset of the disease is caused by damage to pancreatic beta-cells (insulin-producing organs) which causes disruption of the secretion process or insulin work. The purpose of the research is to implement nursing care for clients with diabetes mellitus. This research uses a case study which is part of the research methodology where the subject matter of a researcher is required to be more thorough and careful, and uses family assessment. The results of the case study that has been conducted on the family of Mr. J, especially Mrs. K, are obtained. J Specifically Mrs. K found that the client experienced ineffective health maintenance problems related to the family's inability to recognize the problems of family members with DM and instability of blood glucose levels related to the family's inability to care for, increase or improve family health resolved with reduced complaints and blood sugar levels in the normal range with GDS monitoring. The conclusion of the case on Mrs. K is that nursing problems can be resolved as expected with regular care. Suggestions that can be given are that the family becomes a supporting motivator for the client's health and can maintain a healthy lifestyle together.

**Keywords :** Diabetes, ineffective health maintenance

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn. J Khususnya Ny. K dengan Masalah Diabetes Melitus Tipe II Kecamatan Limo Kota Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ns. Desmawati, SKP, M.Kep.,Sp. Kep.Mat, PhD. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Veteran Jakarta; Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku ketua Program Studi Keperawatan Progam Diploma Tiga Universitas Pembangunan Veteran Jakarta; Ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan, Ibu Ns. Ritanti S.Kep, M. Kep, Sp. Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, serta penguji Karya Tulis Ilmiah saya Bapak Ns. Chandra TW, M.Kes, M.Kep dan Ibu Ns. Nourmayansa, M.Kep, SP.Kep, Kom yang telah menguji saya dan memberikan saran yang bermanfaat bagi saya. Disamping itu, ucapan terima kasih kepada Ayah Oding dan Mamah Iin Irmayanti selaku orang tua saya, serta seluruh anggota keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan do’a. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman saya Yoga, Novita, Sefa, Sasa, April, Sulis, Idah dan teman-teman dari Diploma Tiga Keperawatan yang telah membantu dan menyemangati dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 18 April 2023

Penulis



Amelia Eka Putri



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasaan Teori.....	6
II.2 Penelitian Terdahulu .....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Studi Kasus .....	28
III.2 Lokasi Penelitian serta waktu .....	28
III.3 Instrumen Penelitian .....	28
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
IV.1 Hasil Penelitian.....	30
IV.2 Pembahasan .....	63
BAB V PENUTUP.....	76
V.1 Kesimpulan.....	76
V.2 Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga.....	20
Tabel 2	Penelitian terdahulu.....	23
Tabel 3	Data Fokus .....	36
Tabel 4	Analisis data.....	39
Tabel 5	Skoring efektivitas pemeliharaan kesehatan .....	43
Tabel 6	Skoring Nyeri akut.....	44
Tabel 7	Intervensi keperawatan .....	46
Tabel 8	Implementasi dan evaluasi .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patofisiologi .....	8
Gambar 2	Denah Rumah.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Persetujuan Judul
Lampiran 2	Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Dokumentasi
Lampiran 4	Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin