



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
KELURAHAN KEBAGUSAN KOTA JAKARTA SELATAN**

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

BUNGA QOSIMAH RASEL

2010701058

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2023



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
KELURAHAN KEBAGUSAN KOTA JAKARTA SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

BUNGA QOSIMAH RASEL

2010701058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bunga Qosimah Rasel
NIM : 2010701058
Tanggal : Senin, 17 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2023

Yang Menyatakan,



Bunga Qosimah Rasel

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bunga Qosimah Rasel
NIM : 2010701058
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Kelurahan Kebagusan, Kota Jakarta Selatan”.

Beserta perangkat yang ada (bila perlu). dengan hak bebas ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mentransmisikan media/format, database, mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama masih ada nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 17 April 2023

Yang menyatakan,



Bunga Qosimah Rasel

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Bunga Qosimah Rasel

NIM : 2010701058

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan


Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Kelurahan Kebagusan, Kota Jakarta Selatan.

Telah berhasil mempertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ahli madya pada program studi diploma tiga keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Ns. Luksa Barbara, MN
Ketua Penguji


Ns. Fion Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB
Penguji

Desmawati, S.Kpik, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep
Penguji II (Pembimbing)


Ns. Luksa Barbara, MN
Ka. Progdil Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 April 2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DIKELURAHAN KEBAGUSAN, KOTA JAKARTA SELATAN

Bunga Qosimah Rasel

Abstrack

Latar Belakang : Asma adalah penyakit radang kronis yang ditandai dengan hipersensitivitas, pembengkakan selaput lender yang produksi lender. Peradangan ini kemudian berkembang menjadi kejadian yang berulang dari gejala asma yang meliputi sesak dada, batuk, sesak nafas, dan mengi. Pasien dengan asma mungkin mengalami gangguan yang dapat berlangsung beberapa, menit jam, atau hari. Tujuan penelitian ini adalah dapat melakukan asuhan keperawatan pada klien asma dengan bersihan jalan nafas tidak efektif. **Metode :** Desai penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. **Hasil penelitian :** Didapatkan hasil penelitian terhadap klien dengan diagnose asma, telah didapatkan satu diagnose prioritas yakni bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan bahwa klien sudah dapat melakukan aktivitas dengan normal. **Kesimpulan :** diharapkan dari kasus klien dengan penderita asma agar tetap mempertahankan pola hidup yang sehat dan baik yang bertujuan penyakit yang diderita tidak kambuh lagi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Asma, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Sekresi yyang Tertahan.

**NURSING CARE FOR ASTHMA CLIENTS WITH
INEFFECTIVE AIRWAY CLEANING PROBLEMS IN
KEBAGUSAN KELURAHAN, JAKARTA SELATAN CITY**

Bunga Qosimah Rasel

Abstract

Background : Asthma is a chronic inflammatory disease characterized by hypersensitivity, swelling of the mucous membranes and mucus production. This inflammation then develops into recurring episodes of asthma symptoms which include chest tightness, coughing, shortness of breath, and wheezing. Patients with asthma may experience disturbances that can last minutes, hours, or days. The purpose of this study is to be able to perform nursing care on asthmatic clients with ineffective airway clearance.**Method:** The research design used is a descriptive method in the form of a case study.**Research results:** Obtained the results of research on clients with a diagnosis of asthma, one priority diagnosis has been obtained, namely in the form of ineffective airway clearance related to retained secretions. After 3 days of nursing care, it was found that the client was able to carry out normal activities. **Conclusion:** It is expected that from the client case Mr. A with asthmatics is a partially insurmountable problem. The advice from this researcher is to maintain a healthy and good lifestyle that aims to prevent the disease from recurring.

Keywords : Nursing Care, Asthma, Ineffective Airway Clearance, Restrained Secretions.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ke kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang terpilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2023 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada Klien asma dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif di kelurahan kebagusan, kota jakarta selatan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, MN selaku kepala program studi D-III Keperawatan UPN “Veteran” Jakarta dan selaku penguji I, Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku penguji II, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, S. Kep., M.Kep. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, saya juga menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Rasul Hamidi, Ibunda Eli Yanti, Saudari Rofi Rasel dan Rajwa Aqila Rasel serta seluruh keluarga yang memberikan penulis doa serta dukungan. Terima kasih tidak lupa saya ucapkan kepada sahabat saya yaitu saudara Diga Berliana dan saudari Namira Desmalia yang selalu mengingatkan dan memberi semangat penulis ketika proses penyusunan karya tulis ilmiah. Dan tidak lupa penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman – teman seangkatan D-III Keperawatan khususnya Anindita, Apriani, Aziza, Cindy, Rafifa, Rahma dan Risma yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 17 April 2023

Penulis



Bunga Qosimah Rasel

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	V
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	IV
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	18
II.3. Konsep Asuhan keperawatan Klien Dengan Asma.....	20
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODE PENELITIAN	34
III.1 Desain Penelitian	34
III.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
III.3 Instrumen Penelitian.....	34
III.4 Metode Pengumpulan Data	35
III.5 Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Hasil Pembahasan	37
IV.2 Pembahasan	59
BAB V PENUTUP	68
V.I Kesimpulan.....	68
V.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DATAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi	7
Tabel 2	Pathway Asma	12
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 4	Data Fokus	46
Tabel 5	Analisa Data.....	46
Tabel 6	Perencanaan Keperawatan Dx 1.....	49
Tabel 7	Perencanaan keperawatan Dx 2	53
Tabel 8	Perencanaan Keperawatan Dx 3.....	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	12
---------	--------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi	8
----------	-------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 2 Poster Asma
- Lampiran 3 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Hasil Turniting