



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK**

KARYA TULIS ILMIAH

SULIS OKTAVIANA

2010701048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK**

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan

SULIS OKTAVIANA
2010701048

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sulis Oktaviana
NIM : 2010701048
Tanggal : 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023

Yang Menyatakan,



Sulis Oktaviana

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sulis Oktaviana
NIM : 2010701048
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik”.

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama sayasebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 28 April 2023
Yang menyatakan,



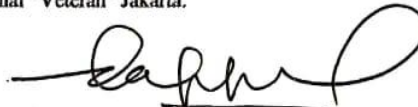
(Sulis Oktaviana)

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :


Nama : Sulis Oktaviana
NIM : 2010701048
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul : "Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi D-III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.




Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Ketua Penguji



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep, M.Kep
Penguji I

Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Mareta Dea Rosaline., M.Kep
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, MN
Ka. ProgdI Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Semhas : 28 April 2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Sulis Oktaviana

Abstrak

Latar belakang : stroke ialah terganggunya syaraf akibat terganggunya peredaran darah yang spontan dimana gejalanya seperti keteragangguan pada otak stroke menyebabkan disabilitas pada pasien yang dapat bertahan seperti ketidakmampuan untuk merawat diri sendiri karena kelemahan pada ekstremitas dan berkurangnya mobilitas yang dapat mengganggu aktivitas kehidupan sehari-hari faktor pencetus stroke non hemoragik ialah hipertensi, kolestrol tinggi, diabetes, merokok, kelebihan berat badan, dan tidak berolahraga . **Tujuan :** peneliti mampu memperluas wawasan serta manfaat saat pemberian asuhannya untuk Tn.D yang mengalami penyakit stroke non hemoragik. **Hasil :** masalah keperawatan didapatkan pada klien dengan diagnosa utama yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromaskular intervensi keperawatan yaitu latihan rentang gerak yaitu dengan identifikasi keterbatasan pergerakan sendi, serta monitor lokasi ketidaknyamanan atau nyeri pada saat bergerak dan anjurkan melakukan rentak gerak pasif dan aktif secara sistematis. Dalam 3x24 jam masalah gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian dengan kriteria hasil yaitu rentang gerak rom meningkat, gerakan terbatas menurun, pergerakan ekstremitas meningkat. **Metode :** penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif, wawancara, observasi serta pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Kata Kunci : Stroke,Gangguan Mobilitas Fisik,Asuhan Keperawatan

NURSING CARE OF NON-HEMORRHAGIC STROKE CLIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY PROBLEMS

Sulis Oktaviana

Abstract

Background : stroke is a disturbance of the nerves due to spontaneous blood circulation disturbances where symptoms such as disturbances in the brain stroke cause disability in patients who can survive such as the inability to care for themselves due to weakness in the extremities and reduced mobility which can interfere with daily life activities trigger factors Non hemorrhagic strokes are hypertension, high cholesterol, diabetes, smoking, being overweight and not exercising. **Purpose** : researchers are able to broaden their insights and benefits when providing care for Mr.D who has a non-hemorrhagic stroke. **Results** : Nursing problems are found in clients with the main diagnosis, namely impaired physical mobility related to neuromuscular disorders. Nursing interventions are range of motion exercises, namely by identifying limitations in joint movement, as well as monitoring the location of discomfort or pain when moving and recommend doing passive and active movement sequences systematically. . Within 3x24 hours the problem of impaired physical mobility was partially resolved with the expected results, namely increased ROM range of motion, decreased limited movement, increased limb movement. **Methods** : this study used a qualitative research design, interviews, observations and physical examinations and documentation studies.

Keywords : Stroke, Impaired Physical Mobility, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia- Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Dalam Penulisan karya tulis ilmiah ini penulis mengambil judul " Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn. D Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok" Penulis mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang sudah membantu dan berkontribusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus., MA., Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN, selaku kepala program studi keperawatan program diploma tiga, Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline,S.Kep.M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu nya untuk membimbing, memberikan saran, serta solusi dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah. Tidak lupa juga dengan kedua orang tua saya, yang telah sudah memberi doa terbaik, semangat, dukungan dan pujian kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sungguh- sungguh. Terimakasih untuk teman- teman angkatan 2020, teruntuk linda, lia, ryan dan orang spesial di hidup saya tian yang selalu support sampai saat ini dan selaku temen dekat saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Kepada pembaca, diharapkan dapat memberikan kritik dan saran yang bermanfaat bagi penelitian karya ilmiah ini.

Jakarta, 28 April 2023

Penulis


Sulis Oktaviana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori	7
II.2 Kerangka Teori	25
II.3 Penelitian Terdahulu.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Desain Penelitian	33
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.3 Instrumen Penelitian	33
III.4 Metode Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Hasil Penelitian.....	36
IV.2 Pembahasan	61
BAB V PENUTUP.....	74
V.1 Kesimpulan.....	74
V.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	19
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	26
Tabel 3	Data Biografi.....	36
Tabel 4	Identitas Biografi	36
Tabel 5	Pemeriksaan Penunjang	41
Tabel 6	Pemeriksaan Resiko Jatuh.....	42
Tabel 7	Data Fokus	46
Tabel 8	Analisa Data.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Stroke Non Hemoragic	25
Gambar 2	Genogram	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Lembar Media Edukasi Poster
Lampiran 3	Lembar Pemeriksaan Resiko Jatuh
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin