

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITIS TIPE 2 DI KAMPUNG SASAK RAYA KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK JAWA BARAT**

**Apriani Dwi Susanti**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Diabetes Mellitus (DM) yaitu gangguan yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa dalam darah karena tubuh tidak dapat memproduksi insulin secara efektif, karena fungsi insulin untuk membantu tubuh mengontrol kadar gula dalam darah dan mengelola glukosa sebagai sumber energi melalui sel lemak, sel otot, dan hati. Diabetes Mellitus karena beberapa faktor seperti genetik, lingkungan hidup, gaya hidup yang salah, pola makan tidak sehat, obesitas, usia, yang ditandai dengan peningkatan kadar gula dalam darah (hiperglikemia) melebihi batas normal. Penyakit diabetes mellitus jika tidak ditangani dapat menyebabkan komplikasi kronis dan terjadi secara menahun. **Tujuan:** Penelitian ini dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Kampung Sasak Raya Kelurahan Limo Kota Depok Jawa Barat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dalam asuhan keperawatan pada klien Ny. S dengan ketidakstabilan glukosa dalam darah di wilayah Kampung Sasak Raya Kota Depok pada tanggal 20 Februari sampai 23 Februari 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi atau pemantauan, serta pendokumeentasian.

**Kata Kunci:** Diabetes Mellitus Type 2, Ketidakstabilan glukosa dalam darah, Asuhan Keperawatan

# NURSING CARE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN KAMPUNG SASAK RAYA KELURAHAN LIMO DEPOK CITY WEST JAVA

Apriani Dwi Susanti

## Abstrak

**Background:** *Diabetes Mellitus (DM) is a disorder characterized by increased levels of glucose in the blood because the body cannot produce insulin effectively, because the function of insulin is to help the body control blood sugar levels and manage glucose as an energy source through fat. cells, muscle cells, and the heart. Diabetes Mellitus occurs due to several factors such as genetics, environment, wrong lifestyle, unhealthy eating patterns, obesity, age, which is characterized by nursing care for type 2 diabetes mellitus patient in Kampung Sasak Raya Limo Village Depok City West Java. If left untreated, diabetes mellitus can cause chronic complications and occur chronically.* **Purpose:** *This research can provide nursing care to Mrs. S with glucose instability in the blood in the area of Kampung Sasak Raya, Depok City.* **Method:** *This study uses the case study method in nursing care for clients Ny. S with unstable blood sugar levels in the Kampung Sasak Raya area of Depok City from 20 February to 23 February 2023. Data collection was carried out by means of interviews, observation or monitoring, and documentation.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus Type 2, Instability of glucose in the blood, Nursing care*