



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI MOBILISASI PROGRESIF TERHADAP
PERUBAHAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN
STROKE DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

EZZAH NAJLALYA

2210721058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI MOBILISASI PROGRESIF TERHADAP
PERUBAHAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN
STROKE DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

EZZAH NAJLALYA

2210721058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Kian ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ezzah Najlalya

NIM : 2210721058

Program Studi : Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Mobilisasi Progresif Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pada Pasien Stroke Di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU)

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang Menyatakan,



(Ezzah Najlalya)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ezzah Najlalya
NIM : 2210721058
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Mobilisasi Progresif Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pada Pasien Stroke Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Kian saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 April 2023

Yang Menyatakan,



Ezzah Najlalya

LEMBAR PENGESAHAN

KIA yang diajukan oleh :


Nama : Ezzah Najlalya

NIM : 2210721058

Program Studi : Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Mobilisasi Progresif Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pada Pasien Stroke Di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN

Ketua Penguji


Dr. Ns. Ariat Wahyudi Jadmiko, M.Kep

Penguji II


Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Dekan FKES UPNVJ

Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners


Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 April 2023

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *MOBILISASI PROGRESIF* TERHADAP PERUBAHAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN STROKE DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)

Ezzah Najlalya

Abstrak

Intensive Care Unit (ICU) merupakan unit perawatan khusus yang disediakan untuk pasien dengan keadaan kritis atau yang mengancam nyawa. Kondisi yang sering terjadi pada pasien di ruang intensif yaitu ketidakstabilan hemodinamik yang ditandai dengan peningkatan atau penurunan frekuensi pernapasan, tekanan arteri rata-rata, saturasi oksigen, dan denyut jantung dari rentang normal. Pasien dengan penyakit stroke sering kali membutuhkan pemantauan hemodinamik dan terapi khusus. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat digunakan untuk menstabilkan hemodinamik adalah terapi *range of motion* (ROM) pasif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi ROM pasif terhadap perubahan status hemodinamik pada pasien stroke di ICU. Pengukuran status hemodinamik yang diobservasi meliputi tekanan darah, tekanan arteri rata-rata, frekuensi nadi, frekuensi napas, dan saturasi oksigen dan dimonitor melalui bedside monitor. Hasil studi kasus menunjukkan adanya perubahan status hemodinamik yang signifikan pada pasien intervensi yang diberikan terapi ROM pasif daripada pasien kontrol. Diharapkan terapi ROM pasif dapat digunakan sebagai penatalaksanaan non farmakologis untuk menstabilkan hemodinamik pada pasien stroke di ruang ICU.

Kata Kunci : Status hemodinamik, ROM pasif, stroke, perawatan intensif

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH PROGRESSIVE
MOBILIZATION INTERVENTION ON CHANGES IN HEMODYNAMIC
STATUS OF STROKE PATIENTS IN THE INTENSIVE CARE UNIT
(ICU)**

Ezzah Najlalya

Abstract

Intensive Care Unit (ICU) is a special care unit provided for patients with critical or life-threatening conditions. The condition that often occurs in patients in the intensive care unit is hemodynamic instability, which is characterized by an increase or decrease in respiratory rate, mean arterial pressure, oxygen saturation, and heart rate from the normal range. Patients with stroke often require hemodynamic monitoring and special therapy. One of the non-pharmacological therapies that can be used to stabilize hemodynamics is passive range of motion (ROM) therapy. This study aims to determine the effectiveness of passive ROM therapy on changes in hemodynamic status of stroke patients in the ICU. The observed measurements of hemodynamic status included blood pressure, mean arterial pressure, pulse rate, respiratory rate, and oxygen saturation and were monitored through a bedside monitor. The results of the case study showed that there was a significant change in hemodynamic status in intervention patients who were given passive ROM therapy than control patients. It is hoped that passive ROM therapy can be used as a non-pharmacological treatment to stabilize hemodynamics in stroke patients in the ICU.

Keywords: Hemodynamic status, passive ROM, stroke, intensive care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam KIAN ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Mobilisasi Progresif Terhadap Perubahan Status Hemodinamik Pada Pasien Stroke Di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU)”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN dan Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep selaku dosen penguji saya. Tidak lupa juga terima kasih kepada Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Desmawati, M.Kep., Sp. Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan, Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Prodi Profesi Ners. Tak lupa, penulis ucapkan terimakasih pada seluruh Ayah, Bunda, Adik, Kakek dan Nenek yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan ners yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penulisan KIAN ini. Serta penulis sampaikan terima kasih kepada Seventeen (Seungcheol, Jeonghan, Joshua, Jun, Hoshi, Wonwoo, Woozi, Minghao, Mingyu, Dokyeom, Seungkwan, Hansol dan Dino) yang karyanya membantu penulis semangat dalam menyusun KIAN.

Jakarta, 05 April 2023

Penulis

Ezzah Najlalya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	3
I.3 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Tinjauan Kasus	5
II.2 Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	22
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	24
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	24
III.2 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	51
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	53
BAB V PENUTUP.....	58
V.1 Kesimpulan	58
V.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan	19
Tabel 2	Hasil Laboratorium.....	26
Tabel 3	Pengkajian Morse Fall Scale	27
Tabel 4	Terapi Farmakologi Pasien Kelolaan	28
Tabel 5	Analisa Data	30
Tabel 6	Rencana Keperawatan	32
Tabel 7	Implementasi Keperawatan	34
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan	39
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	43
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	45
Tabel 11	Gambaran Status Hemodinamik Pada Pasien Kelolaan Dan Resume...54	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Judul
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Sop Range Of Motion Pasif
Lampiran 4	Booklet Kian
Lampiran 5	Sertifikat Hki
Lampiran 6	Hasil Turnitin Produk Kian
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin Kian