

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M (G4P3A0) DENGAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DI WILAYAH LINGKUNGAN KERJA PUSKESMAS CIPAYUNG

Puji Dwi Maryani

Abstrak

Latar Belakang: Anemia merupakan keadaan kurangnya jumlah eritrosit pada tubuh akibatnya mengganggu kemampuan darah dalam membawa oksigen. Ibu hamil yang terkena anemia umumnya disebabkan defisiensi zat besi. Perdarahan saat persalinan adalah salah satu komplikasi anemia dan menjadi faktor penyebab angka kematian Ibu (AKI) di Indonesia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. M (G4P3A0) dengan anemia pada kehamilan di wilayah lingkungan kerja puskesmas Cipayung. **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus dengan jumlah 1 responden melalui wawancara, observasi dan dokumentasi dengan pasien secara langsung. **Hasil:** Didapatkan Ny. M mengeluh pusing, mudah lelah setelah beraktivitas, sulit tidur dan kurangnya pengetahuan mengenai cara mengatasi anemia. Maka dari itu, didapatkan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif, intoleransi aktivitas, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, manajemen energi, dukungan tidur, dan edukasi kesehatan terkait diet konsumsi tinggi zat besi. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam pada Ny. M, didapatkan keluhan pusing berkurang, keluhan lelah berkurang, kesulitan tidur menurun, tingkat pengetahuan meningkat. Semua diagnosa teratasi dikarenakan Ny. M mampu memahami dan menjelaskan kembali penjelasan edukasi yang telah diberikan dan mampu melakukan semua tindakan yang telah dilakukan oleh penulis.

Kata kunci: Anemia, Kehamilan, Asuhan Keperawatan

NURSING CARE IN NY. M (G4P3A0) WITH ANEMIA IN PREGNANCY IN THE WORKING AREA OF CIPAYUNG COMMUNITY HEALTH CENTER

Puji Dwi Maryani

Abstract

Backgrounds: Anemia is a condition where the number of erythrocytes in the body is low, which affects the blood's ability to carry oxygen. Pregnant women with anemia are generally caused by iron deficiency. Bleeding during delivery is a complication of anemia and a factor in the maternal mortality rate (AKI) in Indonesia. **Purpose:** This study aims to provide nursing care to Mrs. M (G4P3A0) with anemia in pregnancy in the work area of the Cipayung Health Center. **Methods:** This scientific writing uses a case study design with a total of 1 respondent through interviews, observation and documentation with patients directly. **Results:** Found Mrs. M complained of dizziness, fatigue after activities, difficulty sleeping and lack of knowledge about how to treat anemia. Therefore, there are problems with ineffective peripheral perfusion nursing, activity intolerance, sleep pattern disturbances, and knowledge deficits. The interventions carried out were management of adherence to blood supplement consumption, energy management, sleep support, and health education related to a diet high in iron consumption. **Conclusion:** After nursing care for 3 x 24 hours on Mrs. M, there were decreased complaints of dizziness, decreased complaints of fatigue, decreased difficulty sleeping, increased level of knowledge. All diagnoses resolved because Mrs. M is able to understand and re-explain the educational explanations that have been given and is able to carry out all the actions that have been carried out by the author.

Keywords: Anemia, Pregnancy, Nursing Care