



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M (G4P3A0) DENGAN
ANEMIA PADA KEHAMILAN DI WILAYAH LINGKUNGAN
KERJA PUSKESMAS CIPAYUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

PUJI DWI MARYANI

2010701030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M (G4P3A0) DENGAN
ANEMIA PADA KEHAMILAN DI WILAYAH LINGKUNGAN
KERJA PUSKESMAS CIPAYUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

PUJI DWI MARYANI

2010701030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Puji Dwi Maryani

NIM : 2010701030

Tanggal : 29 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 April 2023

Yang menyatakan,



Puji Dwi Maryani
Puji Dwi Maryani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puji Dwi Maryani

NIM : 2010701030

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Ny. M (G4P3A0) Dengan Anemia Pada Kehamilan di Wilayah Lingkungan Kerja Puskesmas Cipayung”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 29 April 2023

Yang menyatakan,



Puji Dwi Maryani

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Puji Dwi Maryani
NIM : 2010701030
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. M (G4P3A0) Dengan Anemia Pada Kehamilan Di Wilayah Lingkungan Kerja Puskesmas Cipayung

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Rokhaidah, M.Kep.,Sp.Kep.An

Penguji I

Ns. Lina Ayu Marselena, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Penguji II

Desmawati, SKp, M.Kep., Sp.Mat, PhD

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp, M.Kep, Sp.Mat, PhD

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Laksita Barbara, MN

Ka. Prodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 29 April 2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M (G4P3A0) DENGAN ANEMIA PADA KEHAMILAN DI WILAYAH LINGKUNGAN KERJA PUSKESMAS CIPAYUNG

Puji Dwi Maryani

Abstrak

Latar Belakang: Anemia merupakan keadaan kurangnya jumlah eritrosit pada tubuh akibatnya mengganggu kemampuan darah dalam membawa oksigen. Ibu hamil yang terkena anemia umumnya disebabkan defisiensi zat besi. Perdarahan saat persalinan adalah salah satu komplikasi anemia dan menjadi faktor penyebab angka kematian Ibu (AKI) di Indonesia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. M (G4P3A0) dengan anemia pada kehamilan di wilayah lingkungan kerja puskesmas Cipayung. **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus dengan jumlah 1 responden melalui wawancara, observasi dan dokumentasi dengan pasien secara langsung. **Hasil:** Didapatkan Ny. M mengeluh pusing, mudah lelah setelah beraktivitas, sulit tidur dan kurangnya pengetahuan mengenai cara mengatasi anemia. Maka dari itu, didapatkan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif, intoleransi aktivitas, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, manajemen energi, dukungan tidur, dan edukasi kesehatan terkait diet konsumsi tinggi zat besi. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam pada Ny. M, didapatkan keluhan pusing berkurang, keluhan lelah berkurang, kesulitan tidur menurun, tingkat pengetahuan meningkat. Semua diagnosa teratasi dikarenakan Ny. M mampu memahami dan menjelaskan kembali penjelasan edukasi yang telah diberikan dan mampu melakukan semua tindakan yang telah dilakukan oleh penulis.

Kata kunci: Anemia, Kehamilan, Asuhan Keperawatan

NURSING CARE IN NY. M (G4P3A0) WITH ANEMIA IN PREGNANCY IN THE WORKING AREA OF CIPAYUNG COMMUNITY HEALTH CENTER

Puji Dwi Maryani

Abstract

Backgrounds: Anemia is a condition where the number of erythrocytes in the body is low, which affects the blood's ability to carry oxygen. Pregnant women with anemia are generally caused by iron deficiency. Bleeding during delivery is a complication of anemia and a factor in the maternal mortality rate (AKI) in Indonesia. **Purpose:** This study aims to provide nursing care to Mrs. M (G4P3A0) with anemia in pregnancy in the work area of the Cipayung Health Center. **Methods:** This scientific writing uses a case study design with a total of 1 respondent through interviews, observation and documentation with patients directly. **Results:** Found Mrs. M complained of dizziness, fatigue after activities, difficulty sleeping and lack of knowledge about how to treat anemia. Therefore, there are problems with ineffective peripheral perfusion nursing, activity intolerance, sleep pattern disturbances, and knowledge deficits. The interventions carried out were management of adherence to blood supplement consumption, energy management, sleep support, and health education related to a diet high in iron consumption. **Conclusion:** After nursing care for 3 x 24 hours on Mrs. M, there were decreased complaints of dizziness, decreased complaints of fatigue, decreased difficulty sleeping, increased level of knowledge. All diagnoses resolved because Mrs. M is able to understand and re-explain the educational explanations that have been given and is able to carry out all the actions that have been carried out by the author.

Keywords: Anemia, Pregnancy, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2023 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada Ny. M (GP43A0) Dengan Anemia Pada Kehamilan Di Wilayah Lingkungan Kerja Puskesmas Cipayung. Terima kasih penulis mengucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Desmawati, SKP.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep M.N., selaku kepala program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Desmawati, SKP.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada Bapak Sumaryono selaku bapak saya serta seluruh keluarga dan kerabat dekat yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 18 Februari 2023

Penulis



Puji Dwi Maryani

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iii |
| PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR BAGAN | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| II.1 Landasan Teori..... | 5 |
| II.2 Kerangka Teori..... | 30 |
| II.3 Tabel Penelitian Terdahulu | 30 |
| | |
| BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH | 33 |
| III.1 Kerangka Konsep | 33 |
| III.2 Desain Karya Tulis Ilmiah (Deskriptif)..... | 34 |
| III.3 Populasi dan Sampel | 34 |
| III.4 Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah | 35 |
| III.5 Instrumen Karya Tulis Ilmiah | 35 |
| III.6 Metode Pengumpulan Data..... | 35 |
| III.7 Analisis Data..... | 36 |
| III.8 Etika Karya Tulis Ilmiah..... | 36 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 37 |
| IV.1 Hasil Penelitian..... | 37 |
| IV.2 Pembahasan | 60 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 79 |
| V.1 Kesimpulan..... | 79 |
| V.2 Saran..... | 80 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 81 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Presentase Ideal Kenaikan Bb Pada Ibu Hamil..... | 14 |
| Tabel 2 | Tabel Penelitian Terdahulu | 30 |
| Tabel 3 | Analisa Data..... | 48 |
| Tabel 4 | Tabel Kegiatan Penyuluhan..... | 92 |

DAFTAR BAGAN

| | | |
|---------|--|----|
| Bagan 1 | Patofisiologi Anemia Pada Ibu Hamil..... | 23 |
| Bagan 2 | Kerangka Teori | 30 |
| Bagan 3 | Kerangka Konsep | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Lembar Persetujuan Sidang Proposal |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Sidang Hasil |
| Lampiran 3 | Satuan Acara Penyuluhan |
| Lampiran 4 | Leaflet Edukasi |
| Lampiran 5 | Lembar Observasi Konsumsi Tablet Tambah Darah |
| Lampiran 6 | Kartu Monitoring Bimbingan |
| Lampiran 7 | Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 8 | Hasil Turnitin |