



**ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH PSIKOSOSIAL
ANSIETAS PADA NY. R DENGAN PROLAPS UTERI
DI KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

SAFRIDA AZIZAH ISKANDAR

2010701028

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH PSIKOSOSIAL
ANSIETAS PADA NY. R DENGAN PROLAPS UTERI
DI KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SAFRIDA AZIZAH ISKANDAR

2010701028

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya selesaikan dengan benar.

Nama : Safrida Azizah Iskandar
NRP : 2010701028
Tanggal : 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023
Yang Menyatakan



(Safrida Azizah Iskandar)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

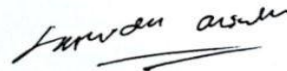
Nama : Safrida Azizah Iskandar
NRP : 2010701028
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : " Asuhan Keperawatan Masalah Psikososial Ansietas Pada Ny. R dengan Prolaps Uteri Di Kelurahan Limo Kota Depok ".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 28 April 2023
Yang menyatakan,



Safrida Azizah Iskandar

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh:

Nama : Safrida Azizah Iskandar
NIM : 2010701028
Program Studi : D3 Keperawatan
Judul : "Asuhan Keperawatan Masalah Psikososial Ansietas Pada Ny. R Dengan Prolaps Uteri Di Kelurahan Limo Kota Depok "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.





Ns. Ritanti, M. Kep. Sp. Kep. Kom

Ketua Penguji




Ns. Samy Ayu Mude A., M. Kep., Sp. Kep. Kom
Penguji I
Desnawati, SKP., M. Kep., Sp. Mat., Ph.D
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J
Penguji II (Pembimbing)
Ns. Laksana Barbara, MN
Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 28 April 2023

ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH PSIKOSOSIAL ANSIETAS PADA NY.R DENGAN PROLAPS UTERI DI KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Safrida Azizah Iskandar

Abstrak

Latar Belakang : Prolaps uteri adalah penurunan uterus ke dalam vagina, dengan prolaps lengkap, serviks menonjol melalui vagina, dan vagina terinversi. Tindakan pengobatan yang dapat dilakukan untuk penyakit prolaps uteri adalah salah satunya tindakan operasi. Pada individu yang akan melakukan tindakan operasi cenderung akan mengalami ansietas atau kecemasan. Cemas yaitu suatu perasaan yang timbul dalam diri seseorang berupa was-was, khawatir, atau tidak nyaman seakan-akan terjadi sesuatu yang dirasakan sebagai ancaman. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui sejauh mana klien mengetahui metode untuk mengatasi kecemasan yang dirasakan dan memberikan asuhan keperawatan ansietas dengan prolaps uteri. **Metode** : Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi kasus. **Hasil Penelitian** : Pada studi kasus ini ditemukannya masalah keperawatan yaitu ansietas, untuk tindakan yang dilakukan yaitu, teknik relaksasi nafas dalam, teknik PMR, dan hipnotis 5 jari, agar dapat memperingan masalah ansietas yang dialami klien karena akan menjalani tindakan operasi. **Kesimpulan** : Setelah diberikan asuhan keperawatan kepada Ny. R mencapai hasil yang diharapkan, yaitu Ny. R dapat mengontrol rasa ansietas yang dirasakan dengan menggunakan 3 metode yang sudah diajarkan.

Kata Kunci: Ansietas, Prolaps Uteri, Asuhan Keperawatan

NURSING CARE OF PSYCHOSOCIAL ANXIETY PROBLEMS IN NY.R WITH UTERIAL PROLAPS IN LIMO VILLAGE DEPOK CITY

Safrida Azizah Iskandar

Abstract

Background: Uterine prolapse is the descent of the uterus into the vagina, with complete prolapse, the cervix protruding through the vagina, and the vagina being inverted. One of the treatment measures that can be taken for uterine prolapse is surgery. Individuals who will perform surgery tend to experience anxiety or anxiety. Anxiety is a feeling that arises in a person in the form of anxiety, worry, or discomfort as if something happened that is felt as a threat. This research was conducted to determine the extent to which clients know the methods to overcome the anxiety they feel and provide anxiety nursing care with uterine prolapse. **Method:** This research was conducted using the case study method. **Research Result :** In this case study found nursing problems, namely anxiety, for the actions taken, namely, deep breathing relaxation techniques, PMR techniques, and 5 finger hypnosis, in order to alleviate anxiety problems experienced by clients due to undergoing surgery. **Conclusion :** After being given nursing care to Mrs. R achieved the expected results, namely Mrs. R can control the feeling of anxiety that is felt by using the 3 methods that have been taught.

Keywords : Anxiety, Uteri Prolapse, Nursing Care

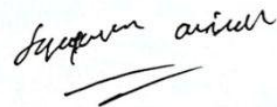
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Asuhan Keperawatan Masalah Psikososial Ansietas Pada Ny. R dengan Prolaps Uteri Di Kelurahan Limo Kota Depok ". Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ialah untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat, PhD. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN sebagai Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga, serta Ibu Ns. Duma L.T., M.Kep.Sp.Kep.J sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Iskandar dan Ibu Rofiah yang senantiasa memberi dukungan dan doa. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada kakak terbaik saya yaitu Mba Vita yang telah menjadi penyemangat untuk penulis. Terima kasih juga penulis sampaikan untuk support system saya yaitu One Direction, terutama Zayn Malik serta sahabat saya (Gita, Kamila, Rima, Fathiyah, Zahra, dan lain-lain) yang senantiasa memberi semangat kepada penulis.

Jakarta, 28 April 2023

Penulis



Safrida Azizah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Asuhan Keperawatan	8
II.3 Konsep Teori Penyakit	21
II.4 Kerangka Teori	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Desain Studi Kasus	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.3 Instrumen Penelitian	27
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Hasil Studi Kasus.....	30
IV.2 Pembahasan Kasus.....	47
BAB V PENUTUP.....	61
V.1 Kesimpulan	61
V.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data.....	39
---------	-------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Rentang Respon	7
Bagan 2	Pohon Masalah.....	12
Bagan 3	Kerangka Teori	26
Bagan 4	Genogram.....	32
Bagan 5	Pohon Masalah.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Grades 1 Prolaps Uteri	22
Gambar 2	Grades 2 Prolaps Uteri	22
Gambar 3	Grades 3 Prolaps Uteri	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Ujian Sidang Proposal
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 4 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan
- Lampiran 6 Booklet Tindakan Mengatasi Ansietas
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Turnitin