

ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH PSIKOSOSIAL ANSIETAS PADA NY.R DENGAN PROLAPS UTERI DI KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Safrida Azizah Iskandar

Abstrak

Latar Belakang : Prolaps uteri adalah penurunan uterus ke dalam vagina, dengan prolaps lengkap, serviks menonjol melalui vagina, dan vagina terinversi. Tindakan pengobatan yang dapat dilakukan untuk penyakit prolaps uteri adalah salah satunya tindakan operasi. Pada individu yang akan melakukan tindakan operasi cenderung akan mengalami ansietas atau kecemasan. Cemas yaitu suatu perasaan yang timbul dalam diri seseorang berupa was-was, khawatir, atau tidak nyaman seakan-akan terjadi sesuatu yang dirasakan sebagai ancaman. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui sejauh mana klien mengetahui metode untuk mengatasi kecemasan yang dirasakan dan memberikan asuhan keperawatan ansietas dengan prolaps uteri. **Metode** : Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi kasus. **Hasil Penelitian** : Pada studi kasus ini ditemukannya masalah keperawatan yaitu ansietas, untuk tindakan yang dilakukan yaitu, teknik relaksasi nafas dalam, teknik PMR, dan hipnotis 5 jari, agar dapat memperingan masalah ansietas yang dialami klien karena akan menjalani tindakan operasi. **Kesimpulan** : Setelah diberikan asuhan keperawatan kepada Ny. R mencapai hasil yang diharapkan, yaitu Ny. R dapat mengontrol rasa ansietas yang dirasakan dengan menggunakan 3 metode yang sudah diajarkan.

Kata Kunci: Ansietas, Prolaps Uteri, Asuhan Keperawatan

NURSING CARE OF PSYCHOSOCIAL ANXIETY PROBLEMS IN NY.R WITH UTERIAL PROLAPS IN LIMO VILLAGE DEPOK CITY

Safrida Azizah Iskandar

Abstract

Background: Uterine prolapse is the descent of the uterus into the vagina, with complete prolapse, the cervix protruding through the vagina, and the vagina being inverted. One of the treatment measures that can be taken for uterine prolapse is surgery. Individuals who will perform surgery tend to experience anxiety or anxiety. Anxiety is a feeling that arises in a person in the form of anxiety, worry, or discomfort as if something happened that is felt as a threat. This research was conducted to determine the extent to which clients know the methods to overcome the anxiety they feel and provide anxiety nursing care with uterine prolapse. **Method:** This research was conducted using the case study method. **Research Result :** In this case study found nursing problems, namely anxiety, for the actions taken, namely, deep breathing relaxation techniques, PMR techniques, and 5 finger hypnosis, in order to alleviate anxiety problems experienced by clients due to undergoing surgery. **Conclusion :** After being given nursing care to Mrs. R achieved the expected results, namely Mrs. R can control the feeling of anxiety that is felt by using the 3 methods that have been taught.

Keywords : Anxiety, Uteri Prolapse, Nursing Care