

BAB V

PENUTUP

Setelah penulis melakukan Asuhan Keperawatan pada Ny. S (G1P0A0) dengan masalah Low Back Pain Trimester III Kehamilan di wilayah Bojongsari, Kecamatan Bojongsari dari tanggal 20 Maret 2023 sampai dengan 23 Maret 2023. Dalam bab ini, penulis membuat kesimpulan dan saran sebagai berikut:

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah penulis mendasarkan oenelitiannya pada identitas Ny. S, riwayat kesehatan, dan pemeriksaan fisik. Penulis mempresentasikan tiga diagnosis keperawatannya yaitu Nyeri kronis berhubungan dengan kondisi musculoskeletal kronis ditandai dengan mengeluh nyeri, tidak mampu menuntaskan aktivitas, Gangguan rasa nyaman berubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan trimester tiga ditandai dengan mengeluh tidak nyaman saat beraktivitas pekerjaan, mengeluh lelah, Gangguan pola tidur berubungan dengan kondisi kehamilan ditandai dengan mengeluh sulit tidur. Selain itu, penulis menerapkan rencana keperawatan di mana tujuan dan kriteria hasil yang telah dikembangkan sebelumnya untuk mengatasi masalah Ny. S, dan rencana tindakan keperawatan yang dibuat untuk Ny. S jika memungkinkan penulis memasukan semua perkembangan keperawatan dalam evaluasi keperawatan. Dari ke tiga diagnosa yang ditegakkan oleh penulis terdapat dua diagnosa yang teratasi yaitu, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan ditandai dengan mengeluh lelah, merasa tidak nyaman setelah beraktivitas. Gangguan pola tidur berubungan dengan kondisi kehamilan ditandai dengan mengeluh sulit tidur. Adapun faktor pendukung dan penghambat dalam melakukan tindakan yaitu, penulis melakukan faktor penghambat untuk memecahkan masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis kehamilan trimester tiga ditandai dengan mengeluh nyeri.

Mengambil tindakan untuk memecahkan masalah yang ada secara konsisten membutuhkan waktu, dan penghambat nyeri yang dirasakan Ny. S karna faktor tuntutan pekerjaan yang tidak bias ditinggalkan, dan untuk mengatasi masalah nyeri akut perlu memanejemenkan waktu untuk melakukan senam hamil secara teratur. Namun, ada banyak faktor pendukung dalam proses keperawatan. Yaitu kejujuran Ny. S yang melakukan penilaian dan implementasi perilaku hingga hasil perkembangan yang diberikan oleh penulis, dan Ny. S sangat kooperatif dan mempunyai semangat yang tinggi saat penulis lakukan implemtasi keperawatan selama 3x45 menit.

V.2 Saran

V.2.1 Saran Bagi Tenaga Kesehatan/Perawat

Bagi petugas kesehatan, khususnya perawat, perannya adalah melakukan pengawasan kondisi pasien sangat penting. Perawat diharapkan melakukan yang terbaik, meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan perilaku sehari-hari. Selain itu perawat juga harus memperhatikan perubahan psikologis dan fisiologis ibu hamil, tindakan pencegahan yang tepat dapat diambil karena terjadi pada wanita hamil mencapai tujuan yang diberikan.

V.2.2 Saran Bagi Pasien dan Keluarga

Ibu hamil yang baru pertama kali hamil harus memiliki pengetahuan tentang kondisi kehamilan, dan ibu hamil harus diberikan informasi tambahan tentang perubahan psikologis dan fisiologis yang terjadi selama kehamilan untuk mempersiapkan kondisi di masa depan. Pengetahuan perlu diperoleh. Selain itu, ibu dapat menjaga kesehatan, pola istirahat, pola tidur, dan pola aktivitas kerja, serta kenyamanannya. Ini sangat penting. Usul kepada keluarga pasien terutama suaminya yang selalu mendampingi ibunya. Wanita hamil membutuhkan banyak dukungan dan bantuan dari keluarga mereka. Keluarga juga perlu mengetahui perubahan kehamilan seperti apa yang akan dialami oleh ibu hamil di kemudian hari, sehingga dapat terhindar dari segala hambatan terhadap kesehatan janin dan ib

V.2.3 Saran Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan khususnya dalam pelaksanaan praktek klinik, lebih memfasilitasi untuk melakukan praktek dirumah sakit khusus dalam penyusunan karya tulis ilmiah, agar dapat meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dan lebih efisien dalam penyusunan karya tulis ilmiah, adapun sebagai bahan informasi dasar lebih mudah dalam pembuatan karya tulis ilmiah.