

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. S (G1P0A0)  
DENGAN *LOW BACK PAIN* TRIMESTER III KEHAMILAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONGSARI  
KECAMATAN BOJONGSARI**

**Nursefa Gusti Ayu**

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Kehamilan merupakan masa kehidupan yang berkaitan dengan perubahan anatomi, fisiologi, adaptasi psikologis, dan lingkungan sosial. Perubahan dan penyesuaian yang terjadi selama masa kehamilan umumnya menimbulkan rasa tidak nyaman pada ibu hamil. Gejala biasanya muncul selama kehamilan, dengan gejala paling umum muncul pada trimester ketiga kehamilan. Nyeri punggung adalah salah satu gejala trimester ketiga yang paling umum. Nyeri punggung bawah adalah kondisi umum terutama pada akhir kehamilan ketika pusat gravitasi bergeser. Salah satu upaya untuk meredakan nyeri punggung saat hamil adalah olahraga saat hamil. **Metode:** Rancangan penelitian kasus ini menggunakan metode deskriptif sederhana berupa studi kasus pada pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny F (G1P0A0) dengan masalah *low back pain* pada kehamilan trimester III di lingkungan Bojongsari Kecamatan Bojongsari pada tanggal 27 Maret 2023. Pengumpulan data dilakukan melalui kunjungan rumah, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, pengukuran skala nyeri dengan *numeric rating scale/NRS*. Tindakan keperawatan utama yaitu senam hamil untuk mengatasi nyeri punggung. **Kesimpulan:** *Low back pain* dapat berkurang ditandai dengan hasil pengukuran menggunakan *numeric rating scale/NRS* yang turun secara bertahap setelah dilakukan tindakan keperawatan dan dilakukan evaluasi dengan pendokumentasian SOAP.

**Kata kunci :** Kehamilan Trimester III, *Low Back Pain*, Senam Hamil

***NURSING CARE IN NY. S (G1P0A0) WITH LOW BACK PAIN  
TRIMESTER III PREGNANCY IN THE BOJONGSARI AREA,  
BOJONGSARI DISTRICT***

**Nursefa Gusti Ayu**

**Abstract**

**Background :** Pregnancy is a period of life associated with changes in anatomy, physiology, psychological adaptation, and social environment. Changes and adjustments that occur during pregnancy commonly cause discomfort in pregnant women. Symptoms usually appear during pregnancy, with the most common symptoms appearing in the third trimester of pregnancy. Back pain is one of the most common third trimester symptoms. Low back pain is a common condition especially in late pregnancy when the center of gravity shifts. One attempt to relieve back pain during pregnancy is exercise during pregnancy. **Method:** This case research design uses a simple descriptive method in the form of a case study in implementing nursing care for Mrs. F (G1P0A0) with low back pain problems in the third trimester of pregnancy in the Bojongsari Lama environment, Bojongsari District on March 27, 2023. Data collection was carried out through home visits, interviews, observations, physical examinations, and documentation. **Results:** The main nursing diagnosis is acute pain associated with physiological agents of injury, pain scale measurement with a numeric rating scale/NRS. The main nursing action is pregnancy exercise to treat back pain. **Conclusion:** Low back pain can be reduced as indicated by the results of measurements using the numeric rating scale/NRS which decrease gradually after nursing actions are carried out and evaluation is carried out with SOAP documentation.

**Keywords:** Third Trimester Pregnancy, Low Back Pain, Pregnancy Exercise