



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. S (G1P0A0)
DENGAN *LOW BACK PAIN* TRIMESTER III KEHAMILAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONGSARI
KECAMATAN BOJONGSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

NURSEFA GUSTI AYU

2010701026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FALKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. S (G1P0A0)
DENGAN *LOW BACK PAIN* TRIMESTER III KEHAMILAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONGSARI
KECAMATAN BOJONGSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

NURSEFA GUSTI AYU

2010701026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FALKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nursefa Gusti Ayu

NIM : 2010701026

Tanggal : 21 Februari 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang menyatakan,



(Nursefa Gusti Ayu)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nursefa Gusti Ayu

NIM : 2010701026

Falkultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royal Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. S (G1P0A0) Dengan *Low Back Pain* Trimester III Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bojongsari Kecamatan Bojongsari”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 18 April 2023

Yang menyatakan,



(Nursefa Gusti Ayu)

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Nursefa Gusti Ayu
NIM : 2010701026
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. S (G1P0A0) Dengan *Low Back Pain* Trimester III Kehamilan Di Wilayah Bojongsari Kecamatan Bojongsari.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagian bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat Desmawati, SKP., M.Kep.Sp.Mat,Ph.D

Penguji I

Penguji II (Pembimbing)

(Desmawati, SKP., M.Kep.Sp.Mat,Ph.D)

(Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN)

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar Hasil : 18 April 2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. S (G1P0A0)
DENGAN *LOW BACK PAIN* TRIMESTER III KEHAMILAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOJONGSARI
KECAMATAN BOJONGSARI**

Nursefa Gusti Ayu

Abstrak

Latar Belakang : Kehamilan merupakan masa kehidupan yang berkaitan dengan perubahan anatomi, fisiologi, adaptasi psikologis, dan lingkungan sosial. Perubahan dan penyesuaian yang terjadi selama masa kehamilan umumnya menimbulkan rasa tidak nyaman pada ibu hamil. Gejala biasanya muncul selama kehamilan, dengan gejala paling umum muncul pada trimester ketiga kehamilan. Nyeri punggung adalah salah satu gejala trimester ketiga yang paling umum. Nyeri punggung bawah adalah kondisi umum terutama pada akhir kehamilan ketika pusat gravitasi bergeser. Salah satu upaya untuk meredakan nyeri punggung saat hamil adalah olahraga saat hamil. **Metode:** Rancangan penelitian kasus ini menggunakan metode deskriptif sederhana berupa studi kasus pada pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny F (G1P0A0) dengan masalah *low back pain* pada kehamilan trimester III di lingkungan Bojongsari Kecamatan Bojongsari pada tanggal 27 Maret 2023. Pengumpulan data dilakukan melalui kunjungan rumah, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, pengukuran skala nyeri dengan *numeric rating scale/NRS*. Tindakan keperawatan utama yaitu senam hamil untuk mengatasi nyeri punggung. **Kesimpulan:** *Low back pain* dapat berkurang ditandai dengan hasil pengukuran menggunakan *numeric rating scale/NRS* yang turun secara bertahap setelah dilakukan tindakan keperawatan dan dilakukan evaluasi dengan pendokumentasian SOAP.

Kata kunci : Kehamilan Trimester III, *Low Back Pain*, Senam Hamil

***NURSING CARE IN NY. S (G1P0A0) WITH LOW BACK PAIN
TRIMESTER III PREGNANCY IN THE BOJONGSARI AREA,
BOJONGSARI DISTRICT***

Nursefa Gusti Ayu

Abstract

Background : Pregnancy is a period of life associated with changes in anatomy, physiology, psychological adaptation, and social environment. Changes and adjustments that occur during pregnancy commonly cause discomfort in pregnant women. Symptoms usually appear during pregnancy, with the most common symptoms appearing in the third trimester of pregnancy. Back pain is one of the most common third trimester symptoms. Low back pain is a common condition especially in late pregnancy when the center of gravity shifts. One attempt to relieve back pain during pregnancy is exercise during pregnancy. **Method:** This case research design uses a simple descriptive method in the form of a case study in implementing nursing care for Mrs. F (G1P0A0) with low back pain problems in the third trimester of pregnancy in the Bojongsari Lama environment, Bojongsari District on March 27, 2023. Data collection was carried out through home visits, interviews, observations, physical examinations, and documentation. **Results:** The main nursing diagnosis is acute pain associated with physiological agents of injury, pain scale measurement with a numeric rating scale/NRS. The main nursing action is pregnancy exercise to treat back pain. **Conclusion:** Low back pain can be reduced as indicated by the results of measurements using the numeric rating scale/NRS which decrease gradually after nursing actions are carried out and evaluation is carried out with SOAP documentation.

Keywords: Third Trimester Pregnancy, Low Back Pain, Pregnancy Exercise

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini dilaksanakan sejak 21 Februari 2023 ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. S (G1P0A0) Dengan *Low Back Pain* Trimester III Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Bojongsari”**. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKp., M.Kep.Sp.Mat,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian studi kasus ini, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN, selaku kepala program studi Diploma Tiga Keperawatan, Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M..Kes.,M.Kep selaku dosen pembimbing akademik. Kepada seluruh Dosen, Tenaga Kependidikan. Disamping itu, ucapan terima kasih kepada kedua orang tua saya tercinta Bapak Asmuni dan Ibu Nuryati yang selalu memberikan semangat dan doa, Kepada kakak saya (Endang, Nurma, Fatia) terutama kepada kakak saya Ella yang selalu menjadi support system terbaik, materi maupun moril kepada saya dan senantiasa sabar menghadapi saya. Kepada sahabat saya (Affifah, Vina, Sekar, April, Sasa, Amel, Novita). Kepada NIM P17320320074 terima kasih telah berkontribusi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, meluangkan tenaga dan pikiran, yang selalu memberikan motivasi dalam menempuh pendidikan saya. Kepada responden yang sudah meluangkan waktunya. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 18 April 2023

Penulis



Nursefa Gusti Ayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	24
II.3 Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODE STUDI KASUS	33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Desain Penelitian	33
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	34
III.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
III.5 Instrumen Penelitian	34
III.6 Metode Pengumpulan Data	35
III.7 Analisa Data	35
III.8 Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMAHASAN	37
IV.1 Hasil Penelitian	37
IV.2 Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	58
V.1 Kesimpulan	58
V.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengkajian Nyeri	19
Tabel 2 Penelitian Terdahulu	25
Table 3 Analisa Data	42
Table 4 Diagnosa Keperawatan	46
Table 5 Intervensi Keperawatan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genetalia Eksternal Wanita.....	8
Gambar 2 Genetalia Internal Wanita.....	10
Gambar 3 Genetalia Internal Wanita.....	10
Gambar 4 Pathway	13
Gambar 5 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	20
Gambar 6 Kerangka Teori.....	24
Gambar 7 Kerangka Konsep	33
Gambar 8 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	34
Gambar 9 Genogram	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Pendaftaran Sidang Proposal
- Lampiran 3 Pendaftaran Sidang Hasil
- Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI)
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin