



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
TN. R KHUSUSNYA TN. R DENGAN HIPERTENSI
DI KAMPUNG SASAK KECAMATAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

NOVITA FITRIANI

2010701022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
TN. R KHUSUSNYA TN. R DENGAN HIPERTENSI
DI KAMPUNG SASAK KECAMATAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

NOVITA FITRIANI

2010701022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novita Fitriani

NIM : 2010701022

Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan,

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', 'METAL', and 'TEMA'. A black ink signature is written across the stamp. Below the stamp, the name 'Novita Fitriani' is printed.

Novita Fitriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Fitriani
NIM : 2010701022
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Tn. R Khususnya Tn. R Dengan Hipertensi Di Kampung Sasak Kecamatan Limo Kota Depok”.

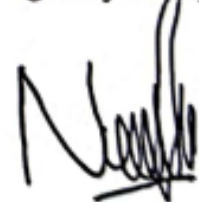
Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 April 2023

Yang menyatakan,



(Novita Fitriani)

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Novita Fitriani
NIM : 2010701022
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Tn. R
Khususnya Tn. R Dengan Hipertensi Di Kampung Sasak
Kecamatan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes, M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Nourmayansa VA, M.Kep, Sp.Kep, Kom

Penguji I



Ns. Ritanti, M. Kep, Sp.Kep, Kom

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M. Kep., Sp. Kep. Mat, PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 18 April 2023



Ns. Laksita Barbara, MN

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA TN. R KHUSUSNYA TN. R DENGAN HIPERTENSI DI KAMPUNG SASAK KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Novita Fitriani

Abstrak

Hipertensi merupakan suatu kondisi pada pemeriksaan berulang tekanan darah sistolik seseorang melebihi ≥ 140 mmHg serta tekanan darah diastoliknya ≥ 90 mmHg. Hipertensi juga menjadi penyebab terbesar dari penyakit kardiovaskular yang membuat penderitanya mengalami putus asa diantaranya seperti gagal jantung, serangan jantung, penyakit ginjal, hingga stroke yang prevalensinya terus berkembang. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan keluarga pada penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang terkait dengan keperawatan keluarga dan difokuskan untuk anggota keluarga dengan penderita hipertensi pada keluarga Tn.R khususnya Tn.R. Hasil dari penelitian yang sudah dilakukan pada keluarga Tn.R khususnya Tn.R didapatkan bahwa Tn.R mengalami masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah kesehatan hipertensi dan masalah agens pencedera. Kesimpulan dari kasus pada Tn.R yaitu masalah keperawatan dapat diatasi sesuai asuhan keperawatan keluarga yang tepat dan benar. Saran yang dapat diberikan yaitu dapat terus saling memberikan motivasi dan dorongan yang saling mengingatkan satu sama lain untuk merawat dan mengatasi keluarga yang menderita hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Kardiovaskuler, Perawatan keluarga.

**FAMILY NURSING CARE IN THE FAMILY OF MR. R
ESPECIALLY TN. R WITH HYPERTENSION IN SASAK
VILLAGE, LIMO SUB-DISTRICT
DEPOK CITY**

Novita Fitriani

Abstract

Hypertension is a condition in which on repeated examinations a person's systolic blood pressure exceeds ≥ 140 mmHg and his diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Hypertension is also the biggest cause of cardiovascular disease that makes sufferers experience despair including heart failure, heart attack, kidney disease, and stroke whose prevalence continues to grow. This study aims to implement family nursing care for patients with hypertension. This research uses a case study method related to family nursing and is focused on family members with hypertension in Mr.R's family, especially Mr.R. The results of the research that has been conducted on Mr.R's family, especially Mr.R, found that Mr.R experiences ineffective health maintenance problems related to the family's inability to care for family members with hypertension health problems and injury agent problems. The conclusion of the case in Mr.R is that nursing problems can be overcome according to proper and correct family nursing care. Suggestions that can be given are to continue to provide mutual motivation and encouragement that remind each other to care for and overcome families suffering from hypertension.

Keywords : , Cardiovascular, Family care. Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn. R Khususnya Tn. R dengan Masalah Hipertensi di Kampung Sasak Kecamatan Limo Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat, PhD. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Veteran Jakarta; Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku ketua Program Studi Keperawatan Progam Diploma Tiga Universitas Pembangunan Veteran Jakarta; Ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan, Ibu Ns. Ritanti S.Kep, M. Kep, Sp. Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, serta penguji Karya Tulis Ilmiah saya Bapak Ns. Chandra TW, M.Kes, M.Kep dan Ibu Ns. Nourmayansa, M.Kep, SP.Kep, Kom yang telah menguji saya dan memberikan saran yang bermanfaat bagi saya. Disamping itu, ucapan terima kasih kepada (Alm) Bapak Hairun Sianturi, (Alm) Ibu Kusmiyati dan Ibu Oyom selaku orang tua saya, serta seluruh anggota keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan do'a. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Dandi Ramadhani dan teman saya Amel, Sefa, Sasa, April dan teman-teman dari Diploma Tiga Keperawatan yang telah membantu dan menyemangati dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 18 April 2023

Penulis



Novita Fitriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian Pelayanan Kesehatan	4
I.5 Ruang Lingkup.....	5
I.6 Sistematika Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Hipertensi.....	6
II.2 Konsep Keluarga	15
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Desain Penelitian	32
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
III.3 Instrumen Penelitian.....	32
III.4 Metode Pengumpulan Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1. Hasil Penelitian.....	34
IV. 2 Pembahasan Penelitian	81
BAB V PENUTUP.....	103
V.1 Kesimpulan	103
V.2 Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	107
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2	Skala Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga	27
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 4	Data Fokus	40
Tabel 5	Analisa Data	41
Tabel 6	Skoring Masalah Diagnosa 1	44
Tabel 7	Skoring Masalah Diagnosa 2	46
Tabel 8	Intervensi Keperawatan	47
Tabel 9	Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	56

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Patofisiologi Hipertensi.....	11
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Persetujuan Sidang Hasil
Lampiran 4	Dokumentasi
Lampiran 5	Hasil Turnitin