

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Sebagian besar baduta pada Posyandu Desa Pucang masih besar baduta yang kurang gizi yaitu sebesar 63,6%.
- b. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh pemenuhan nutrisi ibu saat hamil dengan status gizi baduta di Posyandu Desa Pucang Banjarnegara.
- c. Tidak terdapat hubungan yang bermakna yang bermakna antara pola pemberian ASI eksklusif dengan status gizi baduta di Posyandu Desa Pucang Banjarnegara.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara persiapan dan penyimpanan makanan dengan status gizi balita di Posyandu Desa Pucang Banjarnegara.
- e. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara penerapan PHBS rumah tangga dengan status gizi baduta di Posyandu Desa Pucang Banjarnegara.
- f. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara cara komunikasi keluarga terhadap baduta dalam pemenuhan nutrisi dengan status gizi baduta di Posyandu Desa Pucang Banjarnegara.
- g. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara peran keluarga dalam mempertahankan asupan gizi keluarga dengan status gizi baduta di Posyandu Desa Pucang Banjarnegara.
- h. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara nilai dan keyakinan keluarga terhadap pola nutrisi dengan status gizi baduta di Posyandu Desa Pucang Banjarnegara.
- i. Terdapat hubungan yang bermakna antara kemampuan keluarga dalam memilih makanan sehat sesuai daya beli dengan status gizi baduta di Posyandu Desa Pucang Banjarnegara.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

- a. Diharapkan responden dapat meningkatkan status gizi dengan cara meningkatkan asupan gizi seimbang dan memilih makanan yang baik dikonsumsi oleh anaknya, sehingga anak terhindar dari masalah kurang gizi.
- b. Perlunya peningkatan edukasi dan program kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya pola asuh bagi anak agar orangtua sadar akan pentingnya status gizi untuk anak.

V.2.2 Bagi Posyandu Desa Pucang Banjarnegara

Diharapkan pola asuh yang sudah baik dapat dipertahankan dengan diadakannya penyuluhan tentang status gizi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang keluarga sadar gizi (kadarzi).

V.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dan data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

