

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH GIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-2 TAHUN DI POSYANDU DESA PUCANG BANJARNEGARA

Anggun Della Wijanarti

Abstrak

Pola asuh pemenuhan nutrisi adalah praktek dirumah tangga yang diwujudkan dengan tersedianya pangan dan perawatan kesehatan serta sumber lainnya untuk kelangsungan hidup, pertumbuhan dan perkembangan anak. Pola asuh pemenuhan nutrisi yang tidak baik dapat menyebabkan anak menjadi kurang gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh gizi dengan status gizi anak usia 1-2 tahun di posyandu Desa Pucang Banjarnegara tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain potong lintang dengan memanfaatkan kuesioner pola asuh gizi oleh Ketut (2012), kuesioner *food recall* untuk menilai pola makan anak dan *stature meter* untuk mengukur tinggi badan anak. Sampel penelitian yaitu 88 responden. Metode pengambilan sampel adalah *probability sampling* dengan teknik *stratified random sampling*. Hasil analisis menggunakan uji statistik *Chi Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh (pemenuhan nutrisi saat hamil, pemberian ASI eksklusif, penerapan PHBS, cara komunikasi didalam keluarga, peran keluarga dalam mempertahankan asupan gizi, nilai dan keyakinan keluarga dengan status gizi anak). Ada hubungan yang bermakna antara pola asuh (persiapan dan penyimpanan makanan, kemampuan keluarga dalam memilih makanan sehat sesuai daya beli) dengan status gizi anak. Terdapatnya hubungan atau pun tidak pada penelitian ini mungkin disebabkan adanya faktor lain seperti pola makan anak yang kurang, penghasilan keluarga yang tidak cukup, dan pendidikan ibu.

Kata Kunci : Pola Asuh, Nutrisi, Status Gizi.

Correlation between Nutrition Parenting with Nutritional Status in Children 1 to 2 years of Age at Posyandu Pucang Banjarnegara

Anggun Della Wijanarti

Abstract

Nutrition parenting is a practice in household which is embodied by the availability of food, medical care and another life sustainability's resources, growth and development of the children. Ineffective nutrition parenting may caused children malnourished. This study aimed to determine the correlation between nutrition parenting with nutritional status in children 1 to 2 years of age at Posyandu Pucang Banjarnegara in 2017. This study used cross sectional design and nutrition parenting questionnaire from Ketut (2012), food recall questionnaire for dietary pattern and stature meter for height. The sample of this study was 88 respondents. The sampling method was probability sampling with stratified random sampling technique. The results with statistical test Chi Square showed there was no significant relation between nutrition parenting (nutritional history during pregnancy, breastfeeding, households clean and healthy behavior, family communication, family roles of nutrition, family values and beliefs on nutrition patterns) with nutritional status. There was a significant relation between nutrition parenting (food preparation, storage and family abilities to choose healthy food) with nutritional status. Whether there was a correlation or not in this study could be caused by children poor dietary patterns, insufficient family income, and mother's education.

Keywords : Parenting, Nutrition, Nutritional Status.