



**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH GIZI DENGAN STATUS  
GIZI ANAK 1-2 TAHUN DI POSYANDU DESA PUCANG  
BANJARNEGARA TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**ANGGUN DELLA WIJANARTI**

**1310211048**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2017**



**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH GIZI DENGAN STATUS  
GIZI ANAK 1-2 TAHUN DI POSYANDU DESA PUCANG  
BANJARNEGARA TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**ANGGUN DELLA WIJANARTI**

**1310211048**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggun Della Wijanarti

NRP : 1310211048

Tanggal : 31 Maret 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2017

Yang Menyatakan,

The image shows a green revenue stamp (Meterai Tempel) with a value of 6000 Rupiah. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', 'TGL.', 'ES94DAEF389075781', '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

( Anggun Della Wijanarti )

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggun Della Wijanarti  
NRP : 131.0211.048  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH GIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-2 TAHUN DI POSYANDU DESA PUCANG BANJARNEGARA TAHUN 2017”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 31 Maret 2017

Yang menyatakan,



(Anggun Della Wijanarti)

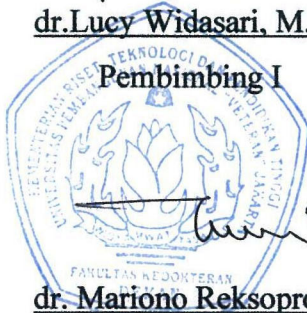
## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :  
Nama : Anggun Della Wijanarti  
NRP : 131.0211.048  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Asuh Gizi Dengan Status Gizi Anak  
Usia 1-2 Tahun Di Posyandu Desa Pucang Banjarnegara  
Tahun 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

  
Dr.dr. Edy Sedyawan, M.Sc  
Ketua Penguji

  
dr.Lucy Widasari, M.Si  
Pembimbing I



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, Sp.KP(K)  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
dr. Mila Citrawati, M.Biomed  
Pembimbing II

  
dr. Niniek H, Sp.PA  
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 31 Maret 2017

# **HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH GIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-2 TAHUN DI POSYANDU DESA PUCANG BANJARNEGARA**

**Anggun Della Wijanarti**

## **Abstrak**

Pola asuh pemenuhan nutrisi adalah praktek dirumah tangga yang diwujudkan dengan tersedianya pangan dan perawatan kesehatan serta sumber lainnya untuk kelangsungan hidup, pertumbuhan dan perkembangan anak. Pola asuh pemenuhan nutrisi yang tidak baik dapat menyebabkan anak menjadi kurang gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh gizi dengan status gizi anak usia 1-2 tahun di posyandu Desa Pucang Banjarnegara tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain potong lintang dengan memanfaatkan kuesioner pola asuh gizi oleh Ketut (2012), kuesioner *food recall* untuk menilai pola makan anak dan *stature meter* untuk mengukur tinggi badan anak. Sampel penelitian yaitu 88 responden. Metode pengambilan sampel adalah *probability sampling* dengan teknik *stratified random sampling*. Hasil analisis menggunakan uji statistik *Chi Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh (pemenuhan nutrisi saat hamil, pemberian ASI eksklusif, penerapan PHBS, cara komunikasi didalam keluarga, peran keluarga dalam mempertahankan asupan gizi, nilai dan keyakinan keluarga dengan status gizi anak). Ada hubungan yang bermakna antara pola asuh (persiapan dan penyimpanan makanan, kemampuan keluarga dalam memilih makanan sehat sesuai daya beli) dengan status gizi anak. Terdapatnya hubungan atau pun tidak pada penelitian ini mungkin disebabkan adanya faktor lain seperti pola makan anak yang kurang, penghasilan keluarga yang tidak cukup, dan pendidikan ibu.

**Kata Kunci :** Pola Asuh, Nutrisi, Status Gizi.

# **Correlation between Nutrition Parenting with Nutritional Status in Children 1 to 2 years of Age at Posyandu Pucang Banjarnegara**

**Anggun Della Wijanarti**

## **Abstract**

Nutrition parenting is a practice in household which is embodied by the availability of food, medical care and another life sustainability's resources, growth and development of the children. Ineffective nutrition parenting may caused children malnourished. This study aimed to determine the correlation between nutrition parenting with nutritional status in children 1 to 2 years of age at Posyandu Pucang Banjarnegara in 2017. This study used cross sectional design and nutrition parenting questionnaire from Ketut (2012), food recall questionnaire for dietary pattern and stature meter for height. The sample of this study was 88 respondents. The sampling method was probability sampling with stratified random sampling technique. The results with statistical test Chi Square showed there was no significant relation between nutrition parenting (nutritional history during pregnancy, breastfeeding, households clean and healthy behavior, family communication, family roles of nutrition, family values and beliefs on nutrition patterns) with nutritional status. There was a significant relation between nutrition parenting (food preparation, storage and family abilities to choose healthy food) with nutritional status. Whether there was a correlation or not in this study could be caused by children poor dietary patterns, insufficient family income, and mother's education.

**Keywords :** Parenting, Nutrition, Nutritional Status.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Desember 2016 ini adalah “Hubungan Antara Pola Asuh Gizi Dengan Status Gizi Anak Usia 1-2 tahun Di Posyandu Desa Pucang Banjarnegara 2017”. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp. OG (K), selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, dr. Lucy Widasari, M.Si dan dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis serta memberikan arahan, mendampingi dan membantu dalam penyusunan sampai dengan selesainya skripsi ini.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Supardjo (Ayah), Wiwin Dwi Wiyanti, SE (Ibu), dr. Arumtyas Cahyaning Wijanarti (Kakak), beserta seluruh keluarga atas semangat, doa dan dukungan yang diberikan kepada saya. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada Cahyo Ari Prasetyo, Usfah, Irene Sonia Maharani, Khusnul Khotimah, Euis Maya, Helsa Amalia, teman-teman Cumi, Keluarga 40-an, Happy Holly Adult dan teman-teman lainnya yang telah memberi semangat, doa dan juga bantuan sampai skripsi ini selesai.

Jakarta, Maret 2017

Penulis  
Anggun Della Wijanarti



## DAFTAR ISI

|                                                                |        |
|----------------------------------------------------------------|--------|
| HALAMAN JUDUL .....                                            | i      |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                  | ii     |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                         | iii    |
| PENGESAHAN .....                                               | iv     |
| ABSTRAK .....                                                  | v      |
| ABSTRACT .....                                                 | vi     |
| KATA PENGANTAR .....                                           | vii    |
| DAFTAR ISI .....                                               | viii   |
| DAFTAR TABEL .....                                             | x      |
| DAFTAR BAGAN .....                                             | xi     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                            | xii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                          | xiii   |
| <br>BAB I PENDAHULUAN .....                                    | <br>1  |
| I.1 Latar Belakang .....                                       | 1      |
| I.2 Rumusan Masalah .....                                      | 3      |
| I.3 Tujuan Penelitian .....                                    | 4      |
| I.4 Manfaat Penelitian .....                                   | 5      |
| <br>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                              | <br>7  |
| II.1 Balita Sebagai Kelompok Berisiko .....                    | 7      |
| II.2 Status Gizi Balita .....                                  | 9      |
| II.3 Extended Model Of Care (Perluasan Model Pengasuhan) ..... | 24     |
| II.4 Pola Asuh Pemenuhan Gizi Ibu Untuk Balita .....           | 27     |
| II.5 Kerangka Teori .....                                      | 37     |
| II.6 Kerangka Konsep .....                                     | 38     |
| II.7 Hipotesis .....                                           | 39     |
| II.8 Penelitian Yang Terkait .....                             | 39     |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN .....                            | <br>42 |
| III.1 Jenis Penelitian .....                                   | 42     |
| III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                        | 42     |
| III.3 Subjek Penelitian .....                                  | 42     |
| III.4 Metode Pengumpulan Data .....                            | 44     |
| III.5 Identifikasi Variabel Penelitian .....                   | 45     |
| III.6 Definisi Operasional .....                               | 46     |
| III.7 Instrumen Penelitian .....                               | 48     |
| III.8 Teknik Pengumpulan Data .....                            | 49     |
| III.9 Pengolahan Data .....                                    | 49     |
| III.10 Analisis Data .....                                     | 50     |
| III.11 Protokol Penelitian .....                               | 51     |
| III.11 Etika Penelitian .....                                  | 51     |

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                             | 53 |
| IV.1 Posyandu Desa Pucang Kecamatan Bawang Banjarnegara ..... | 53 |
| IV.2 Analisa Hasil Penelitian .....                           | 53 |
| IV.3 Pembahasan .....                                         | 68 |
| IV.4 Keterbatasan Penelitian .....                            | 77 |
| <br>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                           | 78 |
| IV.1 Kesimpulan.....                                          | 78 |
| IV.2 Saran.....                                               | 79 |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....                                      | 80 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP                                          |    |
| LAMPIRAN                                                      |    |

## DAFTAR TABEL

|          |                                                                                                                                            |    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1  | Prinsip Pemberian MP-ASI .....                                                                                                             | 32 |
| Tabel 2  | Penelitian Terkait.....                                                                                                                    | 39 |
| Tabel 3  | Hasil Penelitian Terdahulu .....                                                                                                           | 43 |
| Tabel 4  | Data Posyandu dan Sampel .....                                                                                                             | 45 |
| Tabel 5  | Definisi Operasional .....                                                                                                                 | 46 |
| Tabel 6  | Distribusi Karakteristik Demografi Responden (Ibu Baduta) .....                                                                            | 54 |
| Tabel 7  | Distribusi Karakteristik Demografi Responden (Baduta 1-2 Tahun)...                                                                         | 55 |
| Tabel 8  | Distribusi Status Gizi Baduta 1-2 Tahun .....                                                                                              | 55 |
| Tabel 9  | Distribusi Pengetahuan, Sikap, Perilaku Komponen Sub<br>Variabel/Domain Pola Asuh Gizi Baduta Di Posyandu Desa Pucang<br>Banjarnegara..... | 56 |
| Tabel 10 | Distribusi Variabel Pola Asuh Gizi Baduta Di Posyandu Desa Pucang<br>Banjarnegara (1) .....                                                | 58 |
| Tabel 11 | Distribusi Variabel Pola Asuh Gizi Baduta Di Posyandu Desa Pucang<br>Banjarnegara (2).....                                                 | 59 |
| Tabel 12 | Distribusi Variabel Pola Konsumsi Baduta Di Posyandu Desa Pucang<br>Banjarnegara .....                                                     | 60 |
| Tabel 13 | Hubungan antara Pemenuhan Nutrisi Saat Hamil dengan Status Gizi<br>Anak.....                                                               | 61 |
| Tabel 14 | Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi<br>Anak.....                                                                    | 62 |
| Tabel 15 | Hubungan antara Persiapan dan Penyimpanan Makanan Dengan<br>Status Gizi Ana.....                                                           | 62 |
| Tabel 16 | Hubungan antara Penerapan PHBS Rumah Tangga Dengan Status<br>Gizi Anak.....                                                                | 63 |
| Tabel 17 | Hubungan antara Cara Komunikasi Keluarga Terhadap Baduta<br>Dalam Pemenuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak.....                           | 64 |
| Tabel 18 | Hubungan antara Peran Keluarga Dalam Mempertahankan Asupan<br>Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Anak.....                                   | 65 |
| Tabel 19 | Hubungan antara Nilai dan Keyakinan Keluarga Terhadap Pola<br>Nutrisi Dengan Status Gizi Anak.....                                         | 66 |
| Tabel 20 | Hubungan antara Kemampuan Keluarga Dalam Memilih Makanan<br>Sesuai Daya Beli Dengan Status Gizi Anak.....                                  | 67 |

## DAFTAR BAGAN

|         |                                          |    |
|---------|------------------------------------------|----|
| Bagan 1 | Skema Konsep Extended Model Of Care..... | 25 |
| Bagan 2 | Kerangka Teori Penelitian .....          | 37 |
| Bagan 3 | Kerangka Konsep Penelitian .....         | 38 |
| Bagan 4 | Protokol Penelitian .....                | 51 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Bagan WHO Standar Berat Badan Menurut Umur..... | 18 |
| Gambar 2 Gambar Bagan WHO Indeks Atropometri .....       | 18 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                        |
|-------------|----------------------------------------|
| Lampiran 1  | Lembar Penjelasan Penelitian           |
| Lampiran 2  | Lembar Persetujuan                     |
| Lampiran 3  | Kuesioner Penelitian                   |
| Lampiran 4  | Kuesioner <i>Food Recall</i> 3x24 Jam  |
| Lampiran 5  | Surat Izin Penelitian                  |
| Lampiran 6  | Hasil Data <i>Food Recall</i> 3x24 Jam |
| Lampiran 7  | Surat Persetujuan Etik                 |
| Lampiran 8  | Foto Lokasi Pengambilan Data           |
| Lampiran 9  | Hasil Uji Univariat                    |
| Lampiran 10 | Hasil Uji Bivariat                     |