



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN  
HIPERTENSI DISERTAI DIABETES MELITUS DENGAN  
NYERI AKUT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KARINA  
2010701075**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN  
HIPERTENSI DISERTAI DIABETES MELITUS DENGAN  
NYERI AKUT**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar**  
**Ahli Madya Keperawatan**

**KARINA**  
**2010701075**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Hmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Karina  
Nim : 2010701068  
Tanggal : 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023

Yang Menyatakan,



Karina

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Karina

Nim : 2010701068

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Diploma tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Disertai Diabetes Melitus Dengan Masalah Nyeri Akut"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 28 April 2023

Yang menyatakan,



Karina

## PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Karina  
NIM : 2010701048  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Judul : "Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi disertai  
Diabetes Melitus Dengan Masalah Nyeri Akut"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi D-III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Cut Sarita Pompey, S.Kep., M.N.S.

Ketua Penguji



Dr. An. K. Wahyudi Jadmiko, S.Kep. M.Kep.

Penguji I



Desmarita Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D  
Dekan FAKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Mafeta Dda Rosaline, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara MN

Ka. Progdi Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Semhas : 28 April 2023

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran ALLAH SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 20 Februari 2023 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Hipertensi Disertai Diabetes Melitus Dengan Masalah Nyeri Akut. Terima kasih saya ucapkan kepada Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Alm. Bapak Bahrudin, ibu Risdha selaku orang tua seta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan saya semangat dan doa. Saya juga sampaikan kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 28 April 2023

Penulis



Karina

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	18
II.3 Instrumen Penelitian .....	33
BAB III METODE PENELITIAN .....	54
III.1 Desain Penelitian .....	54
III.2 Lokasi dan Waktu .....	54
III.3 Instrumen Penelitian .....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	57
IV.1 Hasil Penelitian.....	57
IV.2 Pembahasan.....	83
BAB V PENUTUP .....	97
V.1 Kesimpulan.....	97
V.2 Saran .....	98
DAFTAR PUSTAKA .....	100
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi .....	10
Tabel 2	Perencanaan Keperawatan Hipertensi .....	23
Tabel 3	Perencanaan Keperawatan Diabetes Melitus .....	28
Tabel 4	SOP Tarik Nafas Dalam .....	34
Tabel 5	SOP Teknik Distraksi Auditori .....	35
Tabel 6	Jurnal Penelitian .....	40
Tabel 7	Lembar Observasi TTV .....	63
Tabel 8	Pemeriksaan Gula Darah .....	65
Tabel 9	Pemeriksaan Gula Darah .....	65
Tabel 10	Data Fokus .....	67
Tabel 11	Analisa Data .....	68



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Diabetes Melitus .....	37
Gambar 2	Pathway Hipertensi .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Kartu Monitoring
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 3 Hasil Turnitin