

ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH PSIKOSOSIAL HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL PADA NY.R DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN LIMO DEPOK

Muthiah Raihani Siregar

Absrak

Latar Belakang : Hipertensi diartikan sebagai peningkatan tekanan darah melebihi batas normal. Hipertensi merupakan masalah yang banyak ditemui pada populasi lansia dalam perubahan biologis pada sistem kardiovaskuler yang membuat kemampuannya untuk berfungsi menurun. Dampak yang terjadi pada lansia hipertensi adalah seperti ketika lansia selalu membutuhkan oranglain untuk membantunya ketika sakit yang menyebabkan lansia tidak bisa mencapai integritas dirinya sendiri dan membuat harga diri lansia rendah. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui harga diri rendah situasional pada lansia dan cara penganganan yang tepat bagi penderita melalui asuhan keperawatan harga diri rendah situasional dengan hipertensi. **Metode :** Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan harga diri rendah situasional pada Ny.R dengan hipertensi di Kelurahan Limo Depok pada tanggal 23 Februari hingga 28 Februari 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan dokumentasi. **Hasil :** Diagnosa utama pada masalah Ny.R adalah Harga Diri Rendah Situasional. Intervensi keperawatan yang dilakukan berupa monitor verbalisasi merendahkan diri, motivasi terlibat dalam verbalisasi positif untuk diri sendiri, motivasi untuk menerima hal baru, disuse mengenai pernyataan, kepercayaan, dan pengalaman untuk meningkatkan harga diri. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta dilakukan evaluasi keperawatan. Dalam 3x24 jam masalah harga diri rendah situasional pada Ny.R teratasi sebagian. **Kesimpulan :** Asuhan Keperawatan yang diberikan kepada Ny.R teratasi sebagian, Ny.R dapat melakukan intervensi mandiri dengan bantuan dan dukungan keluarga.

Kata Kunci : Harga diri rendah situasional, Hipertensi, Asuhan Keperawatan

NURSING CARE OF PSYCHOSOCIAL PROBLEMS SITUATIONAL LOW SELF – ESTEEM IN NY . R WITH HIPERTENSION IN LIMO DEPOK VILLAGE

Muthiah Raihani Siregar

Abstract

Background : Hypertension is defines as an increase in blood pressure beyond normal limits. Hypertension is a problem that is often found in elderly population due to biological changes in the cardiovascular system that reduce its ability to function. The impact that occurs in the elderly always need other people to help them when they are sick which causes the elderly to be unable to achieve their own integrity and makes the elderly's self-esteem low. This research was conducted to find out situational low self-esteem in the elderly and the right way of handling patients through situational low self-esteem nursing care with hypertension. **Methods :** This research was conducted using the case study method of nursing care of situational low self-esteem in Mrs.R with hypertension in Limo Depok Village from February 23 to February 28 2023. Data collection was carried out by means of interviews, observation and documentation. **Result :** The main diagnosis of Mrs.R's problem is Low Self-Esteem. Nursing intervention carried out in the form of monitoring self-deprecating verbalization, motivation to engage in positive verbalization for oneself, motivation to accept new things, disuse statements, beliefs, and experiences to increase self-esteem. Nursing implementation is carried out in accordance with nursing interventions that have been made and nursing evaluations are carried out. Within 3x24 hours the problem of situational low self-esteem in Mrs.R was partially resolved. **Conclusion :** Nursing care given to Mrs.R is partially resolved, Mrs.R can carry out independent interventions with family help and support.

Keywords : Situational low self-esteem, Hypertention, Nursing care.