

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, A., Sudayasa, I. P., Jamaluddin, Arimaswati, Nurcholida, A., & Rangki, L. 2021. Skrining Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Kecamatan Nambo Kota Kendari. *Jurnal Paradigma (Pemberdayaan & Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(2), 7–16.
- Alfiah, S. 2022. Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Penyuluhan Tentang Hipertensi Di Kp. Muara Bahari Tanjung Priok Jakarta Utara. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(11), 1–77.
- Anggrita, B., & Khusnul, Z. 2022. Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi. *Ilmiah Pamenang*, 4(Desember), 60–61.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. 2021. Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Implementation Of Progressive Muscle Relaxation Techniques To Blood Pressure Of Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- B, S. 2019. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Karang Werdha Rambutun Desa Burneh Bangkalan. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.25047/J-Kes.V5i1.29>
- Change, G., Cimino, M., York, N., Alifah, U., Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A., Chinatown, Y., Staff, C., & Change, G. 2021. Title. Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents, 3(2), 6.
- Efendi, M. R. 2022. Assistancy In Medical Surgical Nursing Care For Patients With Cardiovascular System Disorders (Hypertension) In Public Health Center Of Cijeungjing. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 88–104.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. 2021. Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/Nm.V2i2.6281>
- Haedah, N. 2018. Studi Kasus Pada Keluarga Ny.'S' Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 6(1), 70–78. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V6i1.18>.
- Harsismanto J, Juli Andri, Tirta Dwi Payana, Muhammad Bagus Andrianto, A. S. 2020. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Haryani, S., & Misniarti, M. 2020. Efektifitas Akupresure Dalam Menurunkan

- Skala Nyeri Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2(1), 21–30. <https://doi.org/10.33088/Jkr.V2i1.491>
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. 2022. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/Jkh.Vol2.Iss1.535>
- Hutabarat, N. F. 2020. Diagnosa Keperawatan Dalam Menentukan Asuhan Keperawatan. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/qnf6e>
- Indah, Y. N. 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi* (Y. N. Indah (Ed.)). Bumi Medika.
- Induniasih, & Hendarsih, S. 2018. *Metodologi Keperawatan Yogyakarta: Pustaka Baru Press*
- Irawati, & Wijaya, C. P. 2019. Pengaruh Burnout Syndrome Terhadap Proses Asuhan Keperawatan (Studi Pada Perawat Rumah Sakit Medika Utama Blitar). *Jurnal Revitalisasi Jurnal Ilmu Manajemen*, 5(3), 23–36.
- Jannah, M. 2018. Metode Pengumpulan Data Pada Pengkajian Proses. *Metode Pengumpulan Data Pada Pengkajian Proses Keperawatan Miftahul*, 1(1).
- Kadri, H., & Fitrianti, S. 2019. Penatalaksanaan Hipertensi Dengan Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, 1(2), 138. <https://doi.org/10.36565/Jak.V1i2.40>.
- Khalisah, K., Mardiaty, N., Setia, L., & Saidillah, S. 2022. Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Yang Diberikan Terapi Amlodipin Pada Pagi Hari Dan Malam Hari Di Puskesmas Bayanan Kabupaten Hulu Sungai Selatan. *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 5(2), 219–229. <https://doi.org/10.36387/Jifi.V5i2.1012>
- Kurniawaty, A. N. M. I. & E. 2016. Pengaruh Kopi Terhadap Hipertensi. *Evi Kurniawaty| Pengaruh Kopi Terhadap Hipertensi Majority |*, 5(2), 6.
- Majid, A. 2018. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. 2018. Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/Mkmi.V14i3.4181>
- Muzaenah, T., & Nurhikmah, O. 2021. Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Journal Of Community Empowerment*, 3(2), 53–64.

- Nurul Qamarya, Ady Purwoto, Sulistyani Prabu Aji, Hartaty, H., & Maria Kurni Menga. 2023. Pelaksanaan Edukasi Kesehatan Tentang Penyakit Hipertensi. *Abdimas Polsaka*, 13–19. <https://doi.org/10.35816/Abdimaspolsaka.V2i1.26>
- Ppni. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: Dpp Ppni.
- Ppni. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: Dpp Ppni.
- Ppni. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: Dpp Ppni.
- Rabiuliya, E., & Hariyati, R. T. S. 2022. Metode Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Berbasis Komputer Melalui Aplikasi Android Di Masa Pandemic Di Rs. *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 1(8), 633–640.
- Saraswati, M., Astuti, A., & Octavia, D. 2022. Konsumsi Kopi Dan Kualitas Tidur Meningkatkan Tekanan Darah Pada Hipertensi. *Indonesian Journal Of Health Community*, 3(1), 16–17. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/ijheco>
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. 2020. Hipertensi Pada Remaja Di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 11–17. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.V1i1.41433>.
- Sidik, A. B., & Sari, D. E. 2023. Hubungan Pengathuan Dan Sikap Lansia Terhadap Tindakan Pencegahan Hipertensi Di Puskesmas. *Indonesian Journal Of Health And Medical*, 3(1), 1–33.
- Siregar, C. T. 2020. *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sugiharti, M., Marlina, L., & Purnama, R. 2021. Hubungan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 5, 16–25.
- Supriyono. 2019. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Tekanan Darah Sistole Pada Peserta Pelatihan Manajemen Puskesmas . *Jurnal Inspirasi*, 32–48
- Sutomo, H. A. 2022. Peningkatan Kemampuan Self Medication Pada Penderita Hipertensi Dengan Keluhan Nyeri Leher Belakang. *Jurnal Masyarakat Mandiri Dan Berdaya*, 1(1), 27–37.
- Tjahya, A. 2019. Penilaian Nyeri. *Academia*, 133–163. <http://www.academia.edu/download/49499859/Pemeriksaan-Dan->

Penilaian-Nyeri.Pdf

Waryantini, & , Reza Amelia, L. H. 2021. Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253.

Wijaya, E., & Nurhidayati, T. 2020. Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. Ners Muda, 1(2), 88. <https://doi.org/10.26714/Nm.V1i2.5643>.

Yenni, Y., & Reni, R. 2018. Secondary Prevention Terhadap Motivasi Klien Hipertensi Dalam Pengontrolan Tekanan Darah. Real In Nursing Journal, 1(1), 42. <https://doi.org/10.32883/Rnj.V1i1.228>.