



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI WILAYAH CIPAYUNG KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

LAILA NUR HAFIZAH

2010701072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI WILAYAH CIPAYUNG KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

LAILA NUR HAFIZAH

2010701072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Laila Nur Hafizah
NIM : 2010701072
Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang menyatakan,



Laila Nur Hafizah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas pembangunan nasional “veteran” jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laila Nur Hafizah
NIM : 2010701072
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Cipayung Kota Depok”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 18 April 2023

Yang menyatakan,



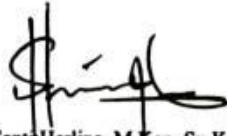
Laila Nur Hafizah

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Laila Nur Hafizah
NIM : 2010701072
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diagnosa Medis
Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah
Cipayung Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Sante Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB
Ketua Penguji



Ns. Gama Tri Utami, M.Kep
Penguji I



Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.M.N
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp.M.Kep.Sp., Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 18 April 2023



Ns. Laksita Barbara, S.Kep.MN
Kaprogdi Diploma Tiga Keperawatan

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH CIPAYUNG KOTA DEPOK

Laila Nur Hafizah

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan diastolik diatas 90 mmHg yang disebabkan oleh penyakit kardiovaskular seperti penyakit jantung, stroke dan penyakit ginjal. Hipertensi dapat terjadi oleh beberapa faktor lain seperti ras, usia, riwayat keluarga, jenis kelamin, obesitas dan kurang aktivitas fisik. Penelitian dilakukan untuk mengetahui Hipertensi dan cara penanganan yang tepat bagi penderita melalui asuhan keperawatan kepada lansia dengan Hipertensi. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus untuk melihat bagaimana perawat menangani Tn. A yang mengalami tekanan darah tinggi di wilayah Cipayung, Kota Depok dari tanggal 26 Februari sampai dengan 2 maret 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan Fisik. **Hasil :** Diagnosa keperawatan pada masalah Tn. A adalah Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Intervensi keperawatan yang dilakukan berupa identifikasi faktor penyebab Nyeri, ajarkan penggunaan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri dengan teknik relaksasi otot progresif. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta dilakukan evaluasi keperawatan. Dalam 4x Kunjungan masalah Nyeri pada Tn. A dapat teratasi. **Kesimpulan :** Asuhan Keperawatan yang diberikan kepada Tn. A dapat teratasi dan Tn. A dapat melakukan intervensi secara mandiri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Lansia

CARE STUDY : NURSING CARE IN WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF HYPERTENSION WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN CIPAYUNG AREA DEPOK CITY

Laila Nur Hafizah

Abstract

Background: Hypertension is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic above 90 mmHg caused by cardiovascular diseases such as heart disease, stroke and kidney disease. Hypertension can occur by several other factors such as race, age, family history, gender, obesity and lack of physical activity. This research was conducted to find out hypertension and the right way of handling it for sufferers through nursing care for the elderly with hypertension. **Methods:** This study used a case study approach to see how nurses handled Mr. A who experienced high blood pressure in the Cipayung area, Depok City from February 26 to March 2, 2023. Data collection was carried out by means of interviews, observation and physical examination. **Results:** Nursing diagnoses on Mr. A is Acute Pain associated with physical injurious agents. Nursing interventions carried out in the form of identifying factors that cause pain, teaching the use of non-pharmacological techniques to reduce pain with progressive muscle relaxation techniques. Nursing implementation is carried out in accordance with nursing interventions that have been made and nursing evaluations are carried out. In 4x visits to Mr. Pain problem. A can be resolved. **Conclusion:** Nursing care given to Mr. A can be resolved and Mr. A can intervene independently.

Keyword : Elderly, Hypertension, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 26 Februari 2023 ini adalah “Asuhan Keperawatan pada klien Tn.A dengan diagnosa medis Hipertensi dengan masalah nyeri akut di wilayah cipayung Kota Depok”. Terimakasih penulis ucapkan kepada ibu Desmawati, SKP,.M.Kep.Sp.Kep, Mat,.PhD selaku Dekan Fikes UPNVJ, kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep M.N sebagai Kepala Program Studi serta saya ucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran kepada penulis, masukan, dan pengarahan kepada penulis. Tidak lupa kepada Pasien Tn. A yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian pada Karya Tulis Ilmiah penulis.

Penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua yaitu Bapak Ansori dan Ibu Siti Maimun Hafisah yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat yang tiada henti untuk kelancaran dalam melakukan penelitian hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan. Serta kepada teman-teman yang telah memberikan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, saya ucapkan terima kasih kepada seluruh teman teman Keperawatan Program Diploma Tiga 2020 terutama kepada sahabat saya yang selalu membantu dan memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 18 April 2023

Penulis



Laila Nur Hafizah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar belakang masalah.....	1
I.2 Rumusan masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan	12
II.3 Kerangka Teori.....	22
II.4 Tabel Penelitian Sebelumnya	22
BAB III METODE PENELITIAN	26
III.1 Desain Penelitian	26
III.2 Lokasi dan Waktu	26
III.3 Instrumen Penelitian	26
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
IV.1 Hasil Penelitian.....	28
IV.2 Asuhan Keperawatan	34
IV.3 Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP	63
V.1 Kesimpulan.....	63
V.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan ESH & ECH	11
Tabel 3	Teknik Relakasi Otot Progresif.....	19
Tabel 4	Jurnal Penelitian	23
Tabel 5	Penatalaksanaan Obat	35
Tabel 6	Data Fokus	35
Tabel 7	Analisa Data Keperawatan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patway Hipertensi.....	10
Gambar 2	Kerangka Teori.....	23
Gambar 3	Genogram.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Judul Skripsi/Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 3	Surat Persetujuan Sidang Hasil
Lampiran 4	Kartu Monitoring
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin
Lampiran 7	Leaflet Edukasi Diet Hipertensi