

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pengkajian yang dilakukan kepada Ny. D meliputi wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik secara langsung kepada klien. Setelah dilakukan pengkajian pada Ny. D kemudian didapatkan diagnose keperawatan dari dua masalah, yaitu resiko deficit nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis ditandai dengan keengganan untuk makan, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang control tidur.

Dalam perancahan keperawatan yang meliputi, tujuan, kriteria hasil dan intervensi keperawatan. maka dari itu, rencana keperawatan pada Ny. D disusun dengan baik. Faktor pendukung yang terlibat dalam rencana keperawatan ini berasal mahasiswa keperawatan yang kondusif, dan klien yang kooperatif untuk melakukan rencana selanjutnya. Kendala dalam penulisan meliputi rencana keperawatan yang tidak terlaksana pada Ny. D, karena penulis melakukan tindakan mengenai pemantauan asupan makanan serta pola istirahat tidur terjadwal.

Tindakan yang dilakukan selama 3 kali kunjungan dapat disimpulkan bahwa evaluasi keperawatan, masalah sudah teratasi yaitu resiko deficit nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis ditandai dengan keengganan untuk makan dan, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang control tidur teratasi sebagian karna belum terbiasa dalam melakukan terapi hipnosis 5 jari. Dan intensitas pelaksanaan Latihan terapi relaksasi hipnosis 5 jari.

V.2 Saran

Asuhan Keperawatan yang sudah penulis uraikan sebagai Karya Tulis Ilmiah (KTI), Penulis ingin menyampaikan saran kepada beberapa pihak agar meningkatkan kualitas serta kuantitas dalam memberikan asuhan keperawatan ataupun hal yang terkait dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah. Latihan relaksasi hipnosis 5 jari ini dapat dilakukan secara rutin dan mandiri dengan frekuensi waktu 2 kali sehari dengan waktu 10-15 menit.

V.2.1 Saran Bagi Mahasiswa

Diharapkan kepada mahasiswa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) secara teoritis agar sesuai dengan referensi tahun terbaru serta terlampir bukti yang akurat supaya mengetahui dengan rinci dan jelas mengenai penyakit yang dialami klien. Dengan adanya pengetahuan yang mendalam maka dapat melakukan asuhan keperawatan maupun penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) secara maksimal dan berkualitas.

V.2.2 Saran Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan klien tetap menjaga dan memperhatikan kondisi kesehatan dengan cara pemeriksaan kesehatan dengan rutin agar terhindar dari komplikasi yang dapat terjadi pada klien. Diharapkan kepada keluarga tetap memberikan motivasi dan dukungan dengan penuh pada klien agar selalu memperhatikan serta menjaga Kesehatan

V.2.3 Saran Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi dapat melengkapi fasilitas mengenai praktik yang dilakukan di komunitas untuk meningkatkan kualitas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.