



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GASTRITIS DENGAN  
PENURUNAN ASUPAN NUTRISI DAN GANGGUAN POLA  
TIDUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ALYA RACHMAWATI**

**2010701059**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GASTRITIS DENGAN  
PENURUNAN ASUPAN NUTRISI DAN GANGGUAN POLA  
TIDUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**ALYA RACHMAWATI**

**2010701059**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORISNALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alya Rachmawati  
NIM : 2010701059  
Tanggal : 17 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 17 April 2023

Yang menyatakan,



(Alya Rachmawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alya Rachmawati  
NIM : 2010701059  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan

Demi Pengembangan Ilmu Pengetahuan, Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non- exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Asuhan keperawatan pada klien gastritis dengan penurunan asupan nutrisi dan gangguan pola tidur. Beserta prangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 April 2023

Yang menyatakan,



Alya Rachmawati

## PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Alya Rachmawati  
NIM : 2010701059  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Gastritis Dengan Penurunan Asupan Nutrisi Dan Gangguan Pola Tidur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep  
Ketua Penguji

Ns. Laksita Barbara, S.Kep..MN  
Penguji I

Ns. Cut Sarida Pompey, MNS  
Penguji II (Dosen Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep..MN  
Kaprogdi Diploma Tiga Keperawatan

: Jakarta  
: 17 April 2023

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT atas segala karunia-nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan judul yang terpilih dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang dilaksanakan sejak 27 Februari 2023 adalah Asuhan Keperawatan Pada Klien Gastritis Dengan Penurunan Asupan Nutrisi Dan Gangguan Pola Tidur, Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Assoc.Prof. Desmawati, Mkep., Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, M.N selaku kepala program studi keperawatan program Diploma Tiga, Ibu Ns. Laksita Barbara, MN, Dan Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Dosen Penguji Dan ibu Ns. Cut Sarida Pompey., MNS selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat disamping itu juga disampaikan kepada Ibu Nurwati selaku ibu saya, Bapak Sarwono selaku ayah saya, Ana Christyawati selaku kakak saya, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa, Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya ilmiah ini.

Jakarta, 17 April 2023

Penulis



Alya Rachmawati

# **STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GASTRITIS DENGAN PENURUNAN ASUPAN NUTRISI DAN GANGGUAN POLA TIDUR**

**Alya Rachmawati**

## **Abstrak**

**Latar belakang:** gastritis adalah penyakit yang mengganggu sistem pencernaan yang terdapat peradang pada lapisan dinding lambung, diklasifikasikan menjadi akut dan kronis. Gejala yang dirasakan yaitu kembung, sering bersendawa, mual dan muntah, sampai kehilangan nafsu makan, dan menimbulkan nyeri perut. Penulisan karya tulis ilmiah dilakukan agar dapat menganalisis penerapan asuhan keperawatan pada Ny. D dengan Gastritis meliputi pengkajian keperawatan, adanya intervensi keperawatan, implementasi keperawatan serta evaluasi keperawatan. Desain penulisan pada karya tulis ilmiah ini dengan deskriptif yang menggunakan metode studi kasus. Dengan 1 responden wanita lansia dengan diagnose medis gastritis. **Hasil:** masalah keperawatan yang timbul pada pada kasus yaitu risiko deficit nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis ditandai dengan keengganan untuk makan dan adanya gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang control tidur setelah dilakukan tindakan 3 kali kunjungan hasil evaluasi diagnose keperawatan resiko deficit nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis ditandai dengan keengganan untuk makan sudah teratasi sedangkan gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang control tidur teratasi sebagian karena terapi hypnosis 5 jari yang diterapkan belum terbiasa klien lakukan secara mandiri dan masih butuh bimbingan. **Kesimpulan:** penerapan asuhan keperawat pada Ny.D dengan Gastritis mencapai hasil yang sesuai dengan harapan dengan adanya hubungan saling percaya dan klien dan mahasiswa dapat melakukan tindakan sesuai dengan kesepakatan bersama.

**Kata kunci :** Asuhan Keperawatan, Gastritis , Nutrisi, Pola Tidur

# **CARE STUDY : NURSING CARE OF GASTRITIS CLIENT WITH DECREASED NUTRITION INTAKE AND SLEEP PATTERN DISORDERS**

**Alya Rachmawati**

## **Abstract**

**Introduction:** gastritis is a disease that interferes with the digestive system where there is inflammation in the lining of the stomach wall, classified into acute and chronic. Symptoms that are felt are bloating, frequent belching, nausea and vomiting, to loss of appetite, and cause abdominal pain. Writing scientific papers is done in order to be able to analyze the application of nursing care to Mrs. D with Gastritis including nursing assessment, nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluation. The writing design in this scientific paper is descriptive using the case study. **method:** With 1 elderly female respondent with a medical diagnosis of gastritis. **Results Analysis:** nursing problems that arise in cases, namely the risk of nutritional deficits associated with psychological factors characterized by reluctance to eat and the presence of disturbed sleep patterns associated with lack of control over sleep after 3 visits to the results of the evaluation of nursing diagnoses risk of nutritional deficits associated with marked psychological factors with the reluctance to eat it has been resolved while sleep pattern disturbances related to lack of sleep control are resolved partly because the 5 finger hypnosis therapy that is applied is not used to the client doing it independently and still needs guidance. **Conclusion:** the application of nursing care to Ny.D with Gastritis achieves results that are in line with expectations with a relationship of mutual trust and clients and students can take action according to mutual agreement.

**Keyword :** Nursing Care, Gastritis, Nutrition Intake , Sleep Pattern Disorders



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISNALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah.....	3
I.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Asuhan Keperawatan.....	12
II.3 Latihan Relaksasi hypnosis 5 jari .....	18
II.4 Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Pola Tidur Lansia.....	20
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu .....	22
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	41
III.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	41
III.2 Lokasi dan Waktu .....	41
III.3 Metode Pengumpulan Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
IV.1 Hasil Asuhan Keperawatan.....	43
IV.2 Pembahasan .....	58
BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan .....	65
V.2 Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 2	Data fokus .....	48
Tabel 3	Analisa Data .....	49
Tabel 4	Diagnosa keperawatan.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram.....	45
----------	---------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 3 Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 4 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Turniti
- Lampiran 7 Poster diet pada gastritis
- Lampiran 8 SOP Teknik relaksasi 5 jari
- Lampiran 9 Tabel Implementasi dan Evaluasi
- Lampiran 10 Dokumentasi kunjungan kerumah klien