

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Penulis telah menyelesaikan rangkaian proses asuhan keperawatan sesuai tahapan yang terdiri atas pengkajian, menentukan diagnosa dengan memperoleh tiga masalah keperawatan yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur dan ketidakpatuhan. Selanjutnya penulis melakukan perencanaan keperawatan dengan pedoman Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) sebagai penentuan dari kriteria maupun tujuan hasil untuk bahan capaian berdasarkan perencanaan tindakan yang berpedoman pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) untuk mengatasi permasalahan yang muncul pada Ny.S. Perencanaan terkait nyeri akut yaitu manajemen nyeri dengan melakukan teknik relaksasi napas dalam guna pengurangan nyeri maupun penurunan tekanan darah. Relaksasi napas dalam juga dilakukan untuk menanggulangi gangguan pola tidur pada masalah keperawatan yang dialami Ny.S.melakukan edukasi terkait ketidakpatuhan yaitu dengan menganjurkan klien untuk menjalani program pengobatan secara rutin.

Tahapan terakhir yaitu melakukan pencatatan pada perkembangan klien guna mengevaluasi tindakan keperawatan yang sudah diberikan. Asuhan keperawatan pada Ny.S berhasil dalam mencapai tujuan dan kriteria hasil sesuai yang ditetapkan pada masalah nyeri akut, gangguan pola tidur, dan ketidakpatuhan dimana dapat teratasi dalam tiga hari. Ny.S dengan melibatkan keluarga sudah memahami serta mampu akan merealisasikannya secara mandiri sesuai dengan intervensi yang sudah diberikan dan diajarkan ke klien.

Dilihat dari asuhan keperawatan yang sudah diuraikan, dari hasil identifikasi penulis dapat dikatakan adanya kesamaan dari literature dahulu dengan kejadian yang diamati penulis, namun adanya faktor yang menghambat dalam proses keperawatan ini yaitu ketidaktersediaan data pemeriksaan penunjang medis terhadap Ny.S serta terbatasnya pantauan penulis terhadap Ny.S selama 24 jam. Adapun faktor

pendukung juga dirasakan penulis selama rangkaian asuhan keperawatan, yaitu keterbukaan dan ketersediaan Ny.S dan keluarga dalam tahap pengkajian keperawatan, sikapnya yang kooperatif antara klien dan keluarga juga termasuk kedalam faktor pendukung sehingga memudahkan dalam proses perolehan data.

## V.2 Saran

Berdasarkan dari uraian dan kesimpulan yang telah dijabarkan oleh penulis mengenai asuhan keperawatan pada klien hipertensi, penulis ingin menyampaikan saran yang ditujukan kepada institusi pendidikan, mahasiswa, klien dan keluarga yaitu sebagai berikut :

- a. Bagi intitusi pendidikan yaitu Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, karya tulis ilmiah ini berguna sebagai buku literature terbaru yang membahas tentang hipertensi diperputakaan agar menjadi reverensi pembuatan karya tulis ilmiah selanjutnya.
- b. Bagi mahasiswa, karya tulis ilmiah ini berguna untuk meningkatkan pengetahuan dan juga kemampuan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada klien dengan menganalisa secara teoritis dengan kondisi klien yang ada dilapangan.
- c. Bagi klien dan keluarga, dukungan dari keluarga merupakan salah satu hal yang sangat dibutuhkan bagi penderita masalah Kesehatan. Melakukan kerja sama antara klien, keluarag dan tenaga Kesehatan harus dipertahankan dan ditingkatkan Kembali agar pengobatan yang dijalankan dapat maksimal. Dan keluarga juga dapat meningkatkan hidup sehat dan bersih.