



**STUDI KASUS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING*
PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT
DI WILAYAH KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

PUTRI YULIA SUKANTI

2010701070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**STUDI KASUS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING*
PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT
DI WILAYAH KELURAHAN PANCORAN MAS KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

PUTRI YULIA SUKANTI

2010701070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Yulia Sukanti
NIM : 2010701070
Tanggal : 17 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2023

Yang Menyatakan,



Putri Yulia Sukanti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Yulia Sukanti

Nim : 2010701070

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Diploma tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Studi Kasus Penerapan Slow Deep Breathing Pada Penderita Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 17 April 2023

Yang menyatakan,



Putri Yulia Sukanti

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Putri Yulia Sukanti
NIM : 2010701070
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : “Studi Kasus Penerapan Slow Deep Breathing Pada Penderita Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok ”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ns. Ganyu Tri Utami, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep
Penguji I
Desmawati, M.Kep.Sp.Mat.Ph.D
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Pengaji II (Pembimbing)

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Kapodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 17 April 2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran ALLAH SWT, yang atas Rahmat-Nya dan karunia-Nya dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan judul “Studi Kasus Penerapan *Slow Deep Breathing* Pada Penderita Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Wilayah Kelurahan Pancoran Mas Kota Depok”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukunga, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada Ibu Ns.Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Ibu Mareta Dea Rosaline selaku dosen terbaik dan favorit selama saya mendalami pendidikan di UPNVJ atas kebaikan ibu serta ibu sangat memudahkan mahasiswa dalam segala hal. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan arahan selama mengikuti Pendidikan perkuliahan. Kedua orang tua saya yang selama ini mendukung saya dalam hal apapun selama saya menempuh pendidikan. Teman terdekat saya Karina dan kiki yang selalu menghibur saya. Pacar saya Satria yang selalu membantu dan mendukung saya dalam menempuh pendidikan. Ka Virgi yang diakhir penyelesaian tugas ini turut membantu saya menurunkan plagiasi dengan membantu paraphrase karya tulis ini. Seluruh teman-teman Angkatan 2020 D3 Keperawatan yang sangat seru dan memberi banyak kesan di akhir perkuliahan.

Jakarta, 17 April 2023

Penulis


Putri Yulia Sukanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	11
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
III.1 Desain Penelitian.....	37
III.2 Lokasi dan Waktu.....	37
III.3 Instrumen Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
IV.1 Hasil Studi Kasus.....	39
IV.2 Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP.....	63
V.1 Kesimpulan.....	63
V.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Menurut JNC.....	8
Tabel 2	Perencanaan Keperawatan.....	16
Tabel 3	Jurnal Penelitian	22
Tabel 4	Analisa Data	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Hipertensi	7
----------	--------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitoring
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 3 Hasil Turnitin