

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian Asuhan Keperawatan pada Ny.T dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Catelya Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 1 dimulai pada Senin, 13 Februari 2023 – 16 Februari 2023, maka penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pengkajian Ny.T yang dilaksanakan menetapkan tahap wawancara, pengamatan, dan pemeriksaan fisik *head to toe*, sampai pelaksanaan studi kasus asuhan keperawatan pada Ny.T dimulai atas identitas diri, sejarah kesehatan, pola aktivitas sehari-hari, pemeriksaan fisik, hingga pemeriksaan penunjang. Manifestasi klinis teori terdapat peningkatan urin (polyuria), peningkatan rasa haus (polydipsia), peningkatan rasa lapar (polyfagia). Keluhan lain ialah sering lelah dan lemas, gatal-gatal, kesemutan, penglihatan kabur. Akan tetapi manifestasi klinis pada Ny.T yaitu peningkatan poli urin (polyuria), peningkatan rasa haus (polydipsia), peningkatan rasa lapar (polyfagia), Ny.T mengalami gatal-gatal pada bagian punggung nya dan terkadang merasa kebas pada bagian kaki. Sesudah intervensi teratasi dan intervensi dilanjutkan dengan memonitor kadar gula darah serta konseling
- b. Diagnosa keperawatan yang diperoleh dari menganalisis data subjektif dan data objektif klien, penulis menyatakan masalah keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah berhubungan dengan Resistensi Insulin, Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan Gangguan Muskuloskeletal, dan Defisit Perawatan Diri berhubungan dengan Gangguan Muskuloskeletal.
- c. Intervensi keperawatan ditetapkan oleh penulis sesuai dengan pedoman SLKI serta SIKI upaya dalam menetapkan kebutuhan masalah, tujuan serta kriteria hasil yang akan dicapai. Variable pendukung lainnya yang bertinda

untuk memutuskan yaitu klien, perawat, dan petugas panti yang mendukung penyusunan intervensi keperawatan penulis.

- d. Implementasi keperawatan dilaksanakan penulis pada klien telah sesuai dengan yang sudah direncanakan sebelumnya dalam perencanaan keperawatan. Implementasi keperawatan dilaksanakan untuk menyelesaikan masalah keperawatan klien adalah Diagnosa 1 : Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah berhubungan dengan Resistensi Insulin ialah dengan memantau tanda gejala hiperglikemia, memantau kadar gula darah, memantau intake output cairan, menganjurkan kepatuhan diet dan olahraga dengan melakukan senam kaki diabetes, melakukan kolaborasi pemberian terapi obat. Diagnosa 2 : Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan Gangguan Muskuloskeletal dengan mengidentifikasi nyeri atau keluhan fisik, mengidentifikasi toleransi fisik melaksanakan mobilisasi dini, membimbing mobilisasi sederhana yang dapat dilaksanakan, memfasilitasi melakukan pergerakan. Diagnosa 3 : Defisit Perawatan Diri berhubungan dengan Gangguan Muskuloskeletal ialah dengan mengidentifikasi aktivitas rutin perawatan diri, memonitor tahap kemandirian klien, mendampingi klien melaksanakan perawatan, menganjurkan klien melaksanakan perawatan diri secara tetap sesuai kemampuan.
- e. Evaluasi keperawatan yang telah terlaksana kepada klien selama berlangsungnya proses asuhan keperawatan diperoleh bahwa ke-4 diagnosa keperawatan klien telah teratasi namun tetap dilakukan pemantauan glukosa darah dan pemberian edukasi.

V.1 Saran

Sesudah melakukan Asuhan Keperawatan pada Ny.T dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Catelya Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 1, selanjutnya penulis menyimpulkan saran sebagai berikut:

a. Saran bagi Klien

Klien harus lebih peduli dengan kesehatannya terutama untuk menjaga pola makan, aktivitas sehari-hari, serta kepatuhan dalam pengobatan.

b. Saran bagi mahasiswa/mahasiswi

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan dalam berkomunikasi terapeutik dan keterampilan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 serta dapat membandingkan antara teori dengan praktik dalam keluhan pasien.

a. Saran bagi Pendidikan

Diharapkan mampu meningkatkan kemampuan dalam menyediakan praktik laboratorium agar mahasiswa dapat meningkatkan kemampuan secara maksimal dalam memberikan asuhan keperawatan.