



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T DENGAN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI RUANG CATELYA PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULYA 1**

KARYA TULIS ILMIAH

JIHAN RAHMA FAUZIA

2010701052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T DENGAN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI RUANG CATELYA PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULYA 1**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

JIHAN RAHMA FAUZIA

2020701052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya selesaikan dengan benar.

Nama : Jihan Rahma Fauzia

NRP : 2010701052

Tanggal : 17 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2023

Yang Menyatakan,



(Jihan Rahma Fauzia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jihan Rahma Fauzia
NRP : 2010701052
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan pada Ny.T dengan Diabetes Mellitus Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 1”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 17 April 2023
Yang menyatakan,



Jihan Rahma Fauzia

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Jihan Rahma Fauzia
NRP : 2010701052
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada Ny.T dengan Diabetes Mellitus Di Ruang Catclya Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia I

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep
Ketua Penguji

Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN
Penguji I

Ns. Santi Herlina, M.Kep.Sp.Kep.MB
Penguji II (Pembimbing)



Dea Diahawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Laksma Barbara, MN
Ka. Progdil Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 17 April 2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.T DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUANG CATELYA PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULYA 1

Jihan Rahma Fauzia

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) adalah keadaan yang ditandai dengan glukosa darah tinggi (*hiperglikemia*) disebabkan oleh pengeluaran insulin yang tidak adekuat, kerja insulin yang rusak atau keduanya. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa penerapan asuhan keperawatan pada Ny.T dengan Diabetes Mellitus (DM) meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan melakukan pendekatan studi kasus. **Hasil Penelitian:** Hasil dari penelitian ini didapatkan masalah keperawatan utama adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan retensi insulin. Tindakan keperawatan utama yang diterapkan ialah melakukan latihan senam kaki diabetes. Evaluasi keperawatan teratasi dengan tujuan dan kriteria hasil yang ditetapkan. **Kesimpulan:** Penerapan asuhan keperawatan pada Ny.T dengan Diabetes Mellitus (DM) mencapai hasil yang diharapkan karena adanya kerja sama yang baik antara perawat, pasien, dan petugas panti.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus (DM), *Hiperglikemia*, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Senam Kaki Diabetes.

NURSING CARE IN NY.T WITH DIABTES MELLITUS IN THE CATELYA ROOM TRESNA WERDHA BUDI MULYA SOCIAL INSTITUTE 1

Jihan Rahma Fauzia

Abstract

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a condition characterized by high blood glucose (hyperglycemia) caused by inadequate insulin secretion, defective insulin action or both. This research was conducted to analyze the application of nursing assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. **Research Method:** This research uses a descriptive method with a case study approach. **Research Results:** The results of this study found that the main nursing problem is the instability of blood glucose levels associates with insulin retention. The main nursing action applied is to do diabetic foot exercises. Nursing evaluation is resolved with the goals and outcome criteria set. **Conclusion:** The application of nursing care to Ny.T with Diabetes Mellitus (DM) achieves the expected results due to good cooperation between nurses, patients, and nursing staff.

Keywords : Nursing Cre, Diabetes Mellitus (DM), Hyperglycemia, Blood Glucose Level Instability, Diabetic Foot Exercise.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.T dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Catelya Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 1”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dan Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing KTI atas seluruh dedikasinya dalam memberikan fasilitas terbaik selama penulis menempuh pendidikan di UPN Veteran Jakarta dan terhadap proses penyusunan KTI.

Disamping itu saya ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua, kakak , adik dan seluruh keluarga besar yang tiada hentinya memanjatkan doa dan memberikan dukungan. Kepada rekan satu perjuangan selama perkuliahan, yaitu Wulan Trisnawati, Nursafitriani, Annisa Kartika Maharani, Dhea Afisyah, Ulya Shafa Luthfiah, Edwina Retha Maharani, dan Gita Christin Ramadhani yang selalu membantu penulis baik dalam hal pengumpulan data, kritik dan saran. Dan kepada orang-orang terdekat penulis, Faizaqiel, Bellenz Milvia, Selfina, Nia Amanda, Ella, Dina, Ayu, Annisa, dan Tari selaku sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak bagi penelitian ini sebagai bahan evaluasi mendatang.

Jakarta, 17 April 2023

Penulis



Jihan Rahma Fauzia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	23
III.3 Tabel Penelitian Terdahulu	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Desain Penelitian.....	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.3 Instrumen Penelitian	27
III.4 Metode Pengumpulan Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Hasil Penelitian	30
IV.2 Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Prosedur Senam Kaki.....	21
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3	Hasil Glukosa Darah	37
Tabel 4	Terapi Klien	38
Tabel 5	Data Fokus	39
Tabel 6	Analisa Data.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway	9
Gambar 2	Kerangka Teori.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Proposal
Lampiran 3	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Akhir
Lampiran 4	Poster Senam Kaki Diabetes
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 7	Uji Turniti