

## DAFTAR PUSTAKA

- (Riskesdas), R. K. D. 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. [http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi\\_rakorpop\\_20%0A18/Hasil Riskesdas 2018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_20%0A18/Hasil Riskesdas 2018.pdf)
- Ananda, S. H., & Tahiruddin, T. 2020. Efektivitas Terapi Air terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 04, 13–17. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/233>
- Andijati, titis sri. 2013. Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Ruang Mawar Rsud Prof.Dr.Margono.Soekarjo Purwokerto. *Articel*, 1–24.
- ANDRI, S. K. 2018. Andri, S. Kep 17111024120004. In *Jurnal Ilmu Kesehatan* (Vol. 2). Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Anggraini, Y., Sitorus, E., & Damanik, S. M. 2022. Upaya Menurunkan Tekanan Darah dengan Relaksasi Otot Progresif pada Lansia Hipertensi di Jakarta Timur. In *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya* (Vol. 8, Issue 1, pp. 7–11).
- B, S. 2019. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Karang Werdha Rambutan Desa Burneh Bangkalan. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v5i1.29>
- Basri, M., Rahmatia, S., K, B., & Oktaviani Akbar, N. A. 2022. Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 455–464. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.811>
- Bimrew Sendekie Belay. 2022. Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2022. In *Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Keperawatan* (Issue 8.5.2017). Poltekkes Bengkulu.
- Damayanti, Siska Bela., Anita Istningtyas., I. K. 2020. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stres Remaja Putri Saat Premenstrual Syndrome. *Scientific Reports*, 1–20.
- Dewi, I. A., & Komang, L. 2019. *Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Fototerapi Untuk Mengatasi Ikterik Neonatus Pada Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSD Mangusada Badung Tahun 2019* [Poltekkes Denpasar]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2284/>

- DEWI, W. H. 2021. *Pengelolaan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pengadegan ...* [Poltekkes Kemenkes Semarang]. [https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show\\_detail%5C&id=24297%5C&keywords=](https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail%5C&id=24297%5C&keywords=)
- Dwi Wijayanti, A. 2021. Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) MAGETAN (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. In *Nature Methods* (Vol. 7, Issue 6). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26849997%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1111/jne.12374>
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. 2019. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 47. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1139>
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. 2021. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>
- Fari, A. I., Sofiani, Y., Warongan, A. W., Kesehatan, F. I., Katolik, U., Charitas, M., Keperawatan, F. I., & Jakarta, U. M. 2019. Efektifitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) dan Relaxation Breathing Exercise (RBE) Terhadap Tingkat Fatigue dan Selfcare Pasien GGK. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 2(1), 99–110. <https://core.ac.uk/download/pdf/189169594.pdf>
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. 2021. Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Hadinata, Dian & Abdillah, A. J. 2018. Metodologi Keperawatan. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (Vol. 3, Issue April). Pustaka Baru Press.
- Hawks, J. H., Black, J. M. 2022. *KMB: Gangguan Sistem Kardiovaskular* (W. J. Mula Tarigan (ed.)). Elsevier Health Sciences.
- I Komang Budi Mahendra. 2020. *Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresure Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar* [Poltekkes Denpasar]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4371/>
- Iman, M. F. 2019. Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Ruang Dahlia Ii Rsud Ciamis. *Universitas Bhakti Kencana Bandung*, g, 56. <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/1380>
- Javed, T., Batool, A., Sultana, M., & Gilani, P. 2018. Risk factors, pathophysiology and management of hypertension. *International Journal of Pharma Sciences*

*and Scientific Research*, 4(5), 49–61. <https://www.biocoreopen.org/ijpsr/Risk-factors-pathophysiology-and-management-of-hypertension.php>

- Lainsamputty, F., Manitu, I., & Abdillah, N. 2019. the Association Between Depression and Self-Reported Sleep Quality Among Hypertensive Patients in a Rural Area of Central Sulawesi. *Nutrix Journal*, 3(2), 1. <https://doi.org/10.37771/nj.vol3.iss2.401>
- Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. 2015. Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 27–32.
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. 2019. Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. 2018. Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. 2021. Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 225–233. <https://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Musakkar, S. M. H. K., & Tanwir Djafar, S. M. K. 2020. Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 20. <https://osf.io/34yna/download>
- NAHAK, G. R. 2019. Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Tn.C.N Dengan Hipertensi Di Wisma Kenanga Upt Panti Sosial Penyantun Lanjut Usia Budi Agung Kupang. *Ayan*, 8(5), 1–9.
- Nuraeni, E. 2019. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Onibala, C. O., Adrian, A. M., & Sanger, J. B. 2019. *Diagnosis Penyakit Hipertensi Menggunakan Algoritma Decision Tree C5.0*. <http://digilib.unikadelasalle.ac.id/>
- Permatasari, I. E. S. S. F. S. ana N. 2020. Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi dan Pengukuran dan Cara Meningkatkan Kepatuhan. *Graniti Anggota IKAPI*, 1–85.
- Pitriani, & Grace Damayanti, E. 2020. *Keperawatan Medikal Bedah I Penyusun :* (Intan Kusuma Dewi (ed.)). Pustaka Baru.
- PPNI DPP Pokja SDKI. 2018. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). In *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.

- PPNI Tim Pokja. 2019. SLKI. “Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).” In *Jakarta:DPNPPNI*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Prabasari, N. A., & Ayu, M. I. 2019. Penerapan caring perawat komunitas dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan penyakit kronis. *Adi Husada Nursing Journal*, 5(2), 1–9. <https://adihusada.ac.id/jurnal/index.php/AHNJ/article/view/145/181>
- Putri, N. H., & Utari, dr. R. 2020. *Mengenal 11 Jenis Skala Nyeri dan Cara Menilainya*. Sehatq.Com. <https://www.sehatq.com/artikel/mengenal-jenis-jenis-skala-nyeri-dan-cara-menilainya>
- Ramadhan, M. 2021. Asuhan Keperawatan Pada Ny N Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RS Kartika Husada. *Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak*, 1(1), 1–93.
- Sekar Siwi, A., Irawan, D., & Susanto, A. 2020. Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164–166. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2020.2.3.70>
- Septianingsih, D. gita. 2018. Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap pasien hipertensi dengan upaya pengendalian hipertensi di wilayah kerja puskesmas Samata. *Universitas Islam Negeri Alauddin*, 8, 111. <http://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/download/877/788>
- Suriyanti. 2018. *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Ruang Mawar Blud Kabupaten Kolaka Tahun 2018 Jurusan Keperawatan Kendari 2018*.
- TIM Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). In *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Waryantini, W., Amelia, R., & Harisman, L. 2021. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Healthy Journal*, 10(1), 37–44. <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v10i1.514>