



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN
RASA AMAN NYAMAN DAN ISTIRAHAT TIDUR**

KARYA TULIS ILMIAH

GIFFARA RANA SEPTIART

2010701016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN
RASA AMAN NYAMAN DAN ISTIRAHAT TIDUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

GIFFARA RANA SEPTIART

2010701016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Giffara Rana Septiart
NIM : 2010701016
Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan,



(Giffara Rana Septiart)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Giffara Rana Septiart

NIM : 2010701016

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman dan Istirahat Tidur.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 April 2023

Yang menyatakan,



Giffara Rana Septiart

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Giffara Rana Septiart
NIM : 2010701016
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman dan Istirahat Tidur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep. Sp.Kep.MB

Ketua Penguji

Ns. Laksita Barbara, S.Kep. MN



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep. MNS

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Laksita Barbara, S.Kep. MN

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 18 April 2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN DAN ISTIRAHAT TIDUR

Giffara Rana Septiart

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi ialah masalah kesehatan universal dengan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Hipertensi dikenal sebagai *silent killer*, atau penyakit yang dapat membuat kematian seseorang terjadi secara diam-diam. Kematian bisa terjadi karena hipertensi ataupun seseorang yang menderita penyakit bawaan lain yang disebabkan oleh hipertensi. **Tujuan :** Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh pengalaman serta gambaran secara nyata dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman dan istirahat tidur yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan **Metode :** Studi kasus ini mengimplementasikan asuhan pada klien hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman dan istirahat tidur. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik serta studi dokumentasi **Hasil :** Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah nyeri akut, gangguan pola tidur, dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Rencana yang digunakan penulis untuk klien disesuaikan dengan masalah keperawatan yang diterapkan berdasarkan kriteria hasil, tanda dan gejala, dan kondisi klien pada saat asuhan keperawatan diberikan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam hasil evaluasi akhir, dua dari tiga diagnosa yang penulis angkat sudah teratasi. **Kesimpulan :** Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan asuhan keperawatan klien hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa aman nyaman dan istirahat tidur dengan baik dan tepat agar tercapai sesuai dengan masalah keperawatan yang ditemukan pada klien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut

NURSING CARE TO CLIENTS HYPERTENSION WITH DISORDERS OF NEEDS FEELING SAFE COMFORTABLE AND REST OF SLEEP

Giffara Rana Septiart

Abstract

Background : Hypertension is a universal health problem with a major risk factor for cardiovascular disease. Hypertension is known as a silent killer, or a disease that can make a person's death happen silently. Death can occur due to hypertension or someone who suffers from other congenital diseases caused by hypertension. **Purpose:** This research was conducted to gain experience and a real picture in providing nursing care to hypertensive clients with impaired need for a sense of security, comfort and sleep rest which includes assessment, nursing diagnoses, nursing plans, nursing implementation and nursing evaluation. **Method:** This case study implements nursing in hypertensive clients with impaired needs for security, comfort and rest sleep. Data collection was carried out by means of interviews, observations and physical examinations as well as documentation studies. **Results:** The nursing problems found in this case were acute pain, sleep pattern disturbances, and ineffective health care. The plan used by the author for clients is adapted to nursing problems that are applied based on outcome criteria, signs and symptoms, and the client's condition at the time nursing care is given. After carrying out nursing actions for 3x24 hours of the final evaluation results, two of the three diagnoses that the author adopted have been resolved. **Conclusion:** It is hoped that further research can carry out nursing care for hypertensive clients with impaired needs for a sense of security, comfort and good and proper sleep rest so that it is achieved in accordance with the nursing problems found in clients.

Keyword : Acute Pain , Hypertension, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Judul yang dipilih didalam studi kasus ini yaitu “Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman dan Istirahat Tidur” yang dilaksanakan sejak 23 Februari 2023. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., PhD. selaku Dekan Fikes UPNVJ, kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep M.N sebagai Kepala Program Studi serta saya ucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran kepada penulis, masukan, dan pengarahan kepada penulis. Tidak lupa kepada klien Ny. M yang telah bersedia untuk dilakukan penerapan asuhan keperawatam pada Karya Tulis Ilmiah penulis.

Penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua yaitu Bapak Arbi Novianto dan Ibu Mukti Sawitri serta adik Giffari Girli Gustiart yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat yang tiada henti untuk kelancaran dalam melakukan penelitian hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan. Serta, penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman Keperawatan Program Diploma Tiga angkatan 2020, terutama saudari Cut Annisa Qistina Nubli yang selalu membantu untuk mendengarkan keluh kesah dan memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung selama dalam perkuliahan, sehingga dapat terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 18 April 2023

Penulis



Giffara Rana Septiart

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II. 1 Landasan Teori	6
II. 2 Konsep Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi	12
II. 3 Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman.....	21
II. 4 Konsep Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur.....	23
II. 5 Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	26
II. 6 Penelitian yang Relevan	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
III. 1 Desain Studi Kasus.....	39
III. 2 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	39
III. 3 Instrumen Studi Kasus.....	39
III. 4 Metode Pengumpulan Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Hasil Studi Kasus	41
IV.2 Pembahasan	67
BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan.....	80
V.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian yang Relevan.....	29
Tabel 2	Analisa Data.....	50
Tabel 3	Evaluasi Latihan Relaksasi Otot Progresif.....	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Masalah Keperawatan Hipertensi	17
Bagan 2	Genogram Keluarga	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Seminar Proposal
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Seminar Hasil
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan Monitor
- Lampiran 4 Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan
- Lampiran 6 Media Edukasi
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin