

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan asuhan keperawatan pada Tn. R dengan Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha selama tiga hari dapat diambil kesimpulan yaitu :

- a. Pengkajian yang dilakukan pada Tn. R meliputi wawancara, pemeriksaan fisik dan hasil observasi. Pengkajian yang ditemukan pada Tn. R yaitu nyeri kepala, nyeri kepala bagian belakang, pusing, sering terbangun saat malam hari, lesu, hasil pemeriksaa TD diatas normal, kelelahan, badan pegal-pegal.
- b. Diagnosis yang peneliti temukan berdasarkan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi yaitu 3 diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang control tidur, kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis.
- c. Perencanaan pada diagnose nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis yang utama yaitu mengidentifikasi skala nyeri dan memantau TD. Pada diagnose gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang control tidur yang utama yaitu tidak ada keluhan sering terjaga. pada diagnose kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis yang utama yaitu mengidentifikasi kebutuhan istirahat.
- d. Pelaksanaan keperawatan dilakukan sesuai dengan apa yang sudah direncanakan pada tahap perencanaan, pada pasien hipertensi berpusat pada mengatasi masalah dengan mengidentifikasi skala nyeri, memantau TD.
- e. Evaluasi keperawatan dengan hipertensi pada Tn. R yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang control tidur, kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis dapat teratasi.

V.2 Saran

Berdasarkan proses peneliti dalam membuat asuhan keperawatan pada karya tulis ilmiah ini, terdapat saran dari peneliti untuk berbagai pihak yaitu bagi penulis, bagi mahasiswa, bagi institusi panti social, dan bagi pasien.

a. Bagi penulis

Penulis mampu meningkatkan kemampuan, wawasan, dan ketrampilan dalam penelitian karya tulis ilmiah khususnya pada pasien dengan hipertensi.

b. Bagi mahasiswa

Penulis berharap karya tulis ilmiah ini bisa menjadi contoh dalam pembuatan tugas akhir dan dapat menambah ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada hipertensi.

c. Bagi institusi panti social

Penulis berharap alat kesehatan dan alat untuk mendukung kegiatan sehari-hari di panti lebih dilengkapi lagi agar tindakan yang diberikan pada pasien dapat maksimal.

d. Bagi pasien

Penulis berharap dalam perjalanan membuat karya karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pasien dan pasien bisa menerapkan intervensi yang sudah diajarkan oleh peneliti.