



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R  
DENGAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI  
MULIA 1 KECAMATAN CIPAYUNG KOTA JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANNISA KARTIKA MAHARANI  
2010701053**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R  
DENGAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI  
MULIA 1 KECAMATAN CIPAYUNG KOTA JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**ANNISA KARTIKA MAHARANI**

**2010701053**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya selesaikan dengan benar.

Nama : Annisa Kartika Maharani  
NIM : 2010701053  
Tanggal : 17 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2023

Yang Menyatakan



(Annisa Kartika Maharani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS KARYA  
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Kartika Maharani  
NIM : 2010701053  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Asuhan Keperawatan pada Tn. R dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Wherda Budi Mulia 1". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 April 2023

Yang menyatakan,



Annisa Kartika Maharani

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Annisa Kartika Maharani  
NRP : 2010701053  
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada Tn. R dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Wherda Budi Mulia 1 Kecamatan Cipayang Kota Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

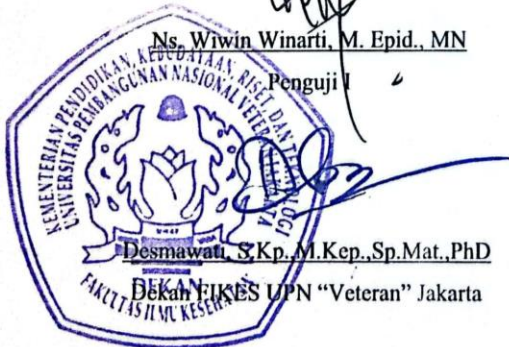
Ketua Penguji

Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN

Penguji I

Ns. Santi Herlina, M.Kep.Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Laksita Barbara, MN

Kaprodi Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 17 April 2023

# **STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN HIPERENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WHERDA BUDI MULIA 1 KECAMATAN CIPAYUNG KOTA JAKARTA TIMUR**

**Annisa Kartika Maharani**

## **Abstrak**

**Latar Belakang :** Hipertensi adalah kondisi dimana hasil pengukuran tekanan darah sistolik  $>130$  mmHg dan tekanan darah diastolic  $>90$  mmHg. Hipertensi merupakan masalah kesehatan serius dan termasuk jenis penyakit tidak menular. Hipertensi termasuk penyebab utama kematian secara global disebabkan oleh penyakit tidak menular. Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran nyata mengenai penerapan asuhan keperawatan pada Tn. R dengan hipertensi di panti social tresna wherda budi mulia 1. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus dalam bentuk asuhan keperawatan dengan pendekatan melalui pengkajian, menentukan diagnose, merencanakan intervensi, melakukan implementasi, dan melaksanakan evaluasi keperawatan. **Hasil :** Masalah keperawatan utama pada kasus adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dan diberikan terapi relaksasi otot progresif untuk mengurangi skala nyeri dan menurunkan tekanan darah. Setelah diberikan terapi relaksasi otot progresif pasien mengalami penurunan skala nyeri pada hari pertama skala 4(1-10) dan pada hari ketiga skala 0 (1-10) dan juga mengalami penurunan tekanan darah pada hari pertama 169/123 mmHg dan pada hari ketiga menjadi 133/82 mmHg. **Kesimpulan :** Penerapan asuhan keperawatan pada Tn. R dengan hipertensi mencapai hasil yang diharapkan karena adanya penurunan skala nyeri kepala dan juga adanya penurunan tekanan darah.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri, Relaksasi Otot Progresif

# **CASE STUDY: NURSING CARE AT TN. R WITH HYPERENCE AT TRESNA WHERDA BUDI MULIA SOCIAL INSTITUTE 1 CIPAYUNG DISTRICT EAST JAKARTA CITY**

**Annisa Kartika Maharani**

## **Abstract**

**Background:** Hypertension is a condition in which the measurement results of systolic blood pressure  $> 130$  mmHg and diastolic blood pressure  $> 90$  mmHg. Hypertension is a serious health problem and includes a type of non-communicable disease. Hypertension is the leading cause of death globally due to non-communicable diseases. This research was conducted to obtain a real picture of the application of nursing care to Mr. R with hypertension at the Tresna Wherda Budi Mulia social institution 1. The research design used was a case study in the form of nursing care with an approach through assessment, determining diagnoses, planning interventions, implementing and carrying out nursing evaluations. **Results:** The main nursing problem in cases is acute pain related to physiological injury agents and progressive muscle relaxation therapy is given to reduce pain scale and lower blood pressure. After being given progressive muscle relaxation therapy the patient experienced a decrease in pain scale on the first day a scale of 4 (1-10) and on the third day a scale of 0 (1-10) and also experienced a decrease in blood pressure on the first day to 169/123 mmHg and on the third day to 133/82 mm Hg. **Conclusion:** Application of nursing care to Mr. R with hypertension achieved the expected results because of a decrease in the headache scale and also a decrease in blood pressure.

**Keywords:** Nursing Care, Hypertension, Pain, Progressive Muscle Relaxation

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Asuhan Keperawatan pada Tn. R dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Wherda Budi Mulia 1 Kecamatan Cipayung Kota Jakarta Timur”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep. MN selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga serta Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak saran dan pengarahan yang sangat bermanfaat. Tidak lupa terima kasih penulis ucapkan kepada perawat di Panti Sosial Tresna Wherda Budi Mulia 1 yang telah banyak membantu penulis dalam melaksanakan praktik kerja lapangan.

Disamping itu, penulis ucapkan terima kasih juga kepada bapak Supardi, ibu Tuminah dan seluruh keluarga, saudara, teman yang selalu memberikan doa, dukungan semangat yang tiada henti, serta bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak lupa kepada teman-teman Keperawatan Program Diploma Tiga 2020 terutama Gita Christin, Wulan Trisnawati, Jihan Rahma, Nur Safitriani, Edwina Retha, Dhea Afisyah. Penulis juga berterimakasih kepada Sri Yurnia Pratiwi. Terimakasih kepada semua yang selalu memberikan saran dan dorongan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak bagi penelitian ini sebagai bahan evaluasi mendatang

Jakarta, 17 April 2023  
Penulis



Annisa Kartika Maharani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penulisan.....	4
I.4 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Hipertensi.....	6
II.2 Kerangka Teori.....	23
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Desain Penelitian.....	26
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
III.3 Instrumen Penelitian.....	26
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
IV.1 Hasil Penelitian.....	29
IV.2 Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP.....	56
V.1 Kesimpulan.....	56
V.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2	SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	20
Tabel 3	Penelitian Terdahulu .....	24
Tabel 4	Analisa Data.....	34

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Hipertensi .....	10
Bagan 2	Kerangka Teori .....	23
Bagan 3	Genogram.....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Proposal
Lampiran 3	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin