



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI  
WILAYAH CIRACAS, JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**NUR SAFITRIANI**

**2010701051**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI  
WILAYAH CIRACAS, JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**NUR SAFITRIANI**

**2010701051**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya sendiri, dan semua yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Safitriani

NIM : 2010701051

Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a red postmark stamp. The stamp is rectangular and contains the Garuda Pancasila emblem at the top, the text 'METRAI' and 'INDONESIA' in the middle, and the alphanumeric code '76AKX4818Z9913' at the bottom. The signature is written in a cursive style across the stamp.

Nur Safitriani

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Safitriani  
NIM : 2010701051  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Ciracas Jakarta Timur”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (databases), merawat, dan mempublikasi Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di: Jakarta  
pada tanggal: 18 April 2023  
yang menyatakan,



Nur Safitriani

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Nur Safitriani  
NRP : 2010701051  
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Kctidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Ciracas Jakarta Timur.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep. Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep  
Penguji I




Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.M.N

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN  
Kaprogdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 18 April 2023

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH CIRACAS, JAKARTA TIMUR**

**Nur Safitriani**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Diabetes melitus adalah salah satu masalah kesehatan kronik ataupun penyakit tidak menular yang disebabkan terjadinya kerusakan pankreas sehingga tidak bisa memproduksi insulin secara maksimal. Prevalensi diabetes mengestimasi peningkatan hingga 19,9% atau 111,2 juta manusia di umur sekitar 65-79 tahun. Tingginya prevalensi diabetes melitus setiap tahunnya penderita diabetes disebabkan adanya beberapa faktor contohnya jenis kelamin, status perkawinan, tingkat pendidikan, pekerjaan, aktivitas fisik, pola hidup tidak baik, indeks masa tubuh dan umur. Salah satu anjuran untuk mengurangi kadar glukosa dalam darah dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada penderita diabetes melitus yaitu melalui latihan jasmani, senam kaki diabetes melitus. **Metode Penelitian:** penelitian ini memakai metode kualitatif berupa wawancara, observasi pada klien secara langsung dengan jumlah 1 sampel responden sepanjang bulan maret dengan kunjungan 11 hari. **Hasil Penelitian:** hasil dari penelitian didapatkan ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin selama 6 hari kunjungan teratasi gangguan integritas kulit/jaringan berhubungan dengan neuropati perifer selama 4 hari kunjungan teratasi dan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kekakuan sendi selama 3 hari teratasi. **Kesimpulan:** dalam melakukan asuhan keperawatan ini peneliti melakukan dengan maksimal mungkin, diharapkan hasil yang diperoleh maksimal.

**Kata kunci :** Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Senam Kaki Diabetes Melitus

# **NURSING CARE OF CLIENT *DIABETES MELLITUS* TYPE 2 WITH INSTABILITY PROBLEMS OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN CIRACAS AREA, EAST JAKARTA**

**Nur Safitriani**

## **Abstract**

**Background:** *Diabetes mellitus* is a chronic health problem or non-communicable disease caused by damage to the pancreas so that it cannot produce insulin optimally. The prevalence of diabetes estimates an increase of up to 19.9% or 111.2 million people aged around 65-79 years. The high prevalence of diabetes mellitus every year for diabetics is caused by several factors, for example gender, marital status, level of education, occupation, physical activity, unhealthy lifestyle, body mass index and age. One suggestion to reduce blood glucose levels in carrying out nursing care for people with *diabetes mellitus* is through physical exercise, *diabetes mellitus* foot exercises. **Research method:** this study uses qualitative methods in the form of interviews, direct observation of clients with a sample of 1 respondent throughout the month of March with an 11-day visit. **Results:** The results of the study showed that blood glucose level instability was associated with insulin resistance during the 6th visit, resolved impaired skin/tissue integrity associated with peripheral neuropathy during the 4th visit, and impaired physical mobility associated with joint stiffness during the 3rd day. **Conclusion:** in carrying out this nursing care the researcher does it to the maximum extent possible, it is hoped that the results obtained will be maximum

**Keywords :** Nursing Care, *Diabetes Mellitus*, *Diabetes Mellitus* Foot Exercise

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di Wilayah Ciracas Jakarta Timur”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku ketua program studi keperawatan program diploma tiga Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas seluruh dedikasinya dalam memberikan fasilitas terbaik selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan terhadap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Disamping itu saya ucapkan terimakasih kepada bapak Suparno, ibu Tusini, kakak Agung, dan seluruh keluarga besar yang tiada hentinya memanjatkan doa dan memberikan dukungan. Kepada rekan satu perjuangan selama perkuliahan, yaitu Wulan Trisnawati, Annisa Kartika Maharani, Jihan Rahma, dan Gita Cristian. yang selalu membantu penulis baik dalam hal pengumpulan data, kritik dan saran. Dan kepada orang-orang terdekat penulis, Bobby Hindratno, Salsa, Novita, Putri, Desti dan Khofifah selaku sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak bagi penelitian ini sebagai bahan evaluasi mendatang.

Jakarta, 18 April 2023

Penulis



Nur Safitriani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar belakang masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan.....	4
I.4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	16
II.3 Kerangka Teori.....	27
II.4 Tabel teori.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Desain Penelitian .....	31
III.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	31
III.3 Instrumen Penelitian.....	31
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
IV.1 Hasil Penelitian.....	34
IV.2 Pembahasan .....	58
BAB V PENUTUP.....	71
V.1 Kesimpulan.....	71
V.2 Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Langkah-Langkah Senam Kaki.....	26
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	28
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan GDS.....	42
Tabel 4	Data Fokus .....	42
Tabel 5	Analisa Data.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Diabetes Melitus.....	10
Gambar 2	Kerangka Teori.....	27
Gambar 3	Genogram Keluarga Ny. M.....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Pendaftaran Sidang Proposal
Lampiran 2	Persetujuan Sidang Hasil
Lampiran 3	Pendaftaran Sidag Hasil
Lampiran 4	Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagirisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin