



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. N DENGAN
DISMENOREA DI WILAYAH SRENGSENG SAWAH
JAKARTA SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

DHEA AFISYAH

2010701042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. N DENGAN
DISMENOREA DI WILAYAH SRENGSENG SAWAH
JAKARTA SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

DHEA AFISYAH

2010701042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Kaya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dhea Afisyah
NIM : 2010701042
Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang menyatakan,



(Dhea Afisyah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhea Afisyah
NIM : 2010701042
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Klien Nn. N dengan Dismenorea di wilayah Srengseng Sawah Jakarta Selatan”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 April 2023

Yang menyatakan,



Dhea Afisyah

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Dhea Afisyah
NIM : 2010701042
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan pada Nn.N dengan Dismenorca di Wilayah Srengseng Sawah Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Keschatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D

Ketua Penguji



Ns. Dora Samaria, S.Kep.,M.Kep

Penguji I



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.kep.Sp.Kep.Mat

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN
Ka. ProgdI Keperawatan Diploma Tiga

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. N DENGAN DISMENOREA DI WILAYAH SRENGSENG SAWAH JAKARTA SELATAN

Dhea Afisyah

Abstrak

Latar Belakang: Salah satu permasalahan yang dialami wanita saat menstruasi adalah dismenorea. Dismenorea adalah gangguan kesehatan reproduksi yang membuat lebih dari 50% perempuan tidak dapat menjalankan aktivitasnya selama 1 sampai 3 hari tiap bulan sehingga membutuhkan waktu untuk beristirahat. Dismenorea primer terjadi karena ketidakseimbangan prostaglandin. Dismenorea terjadi oleh beberapa faktor risiko seperti menarche berumur < 12 tahun, gaya hidup dan mempunyai berat badan berlebih. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui dismenorea dan cara penanganan dismenorea dengan asuhan keperawatan pada wanita yang mengalami dismenorea. **Metode:** Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan pada Nn. N dengan dismenorea di wilayah Srengseng Sawah Jakarta Selatan pada tanggal 22-24 Februari 2023. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik serta pendokumentasian. **Hasil:** Diagnosis keperawatan utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu identifikasi lokasi, durasi, kualitas dan skala nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, berikan teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri, fasilitasi istirahat dan tidur dan ajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri. Implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta melakukan evaluasi keperawatan. Dalam 3x24 jam masalah nyeri akut dapat teratasi. **Kesimpulan:** Perawatan yang telah diberikan kepada Nn. N berdasarkan asuhan keperawatan dapat teratasi, Nn. N sudah tidak mengalami dismenorea, Nn. N sudah paham mengenai dismenorea serta penanganan dismenorea.

Kata Kunci : Menstruasi, Dismenorea, Asuhan Keperawatan

NURSING CARE FOR NN. N WITH DYSMENORRHEA IN THE REGION SRENGSENG SAWAH SOUTH JAKARTA

Dhea Afisyah

Abstract

Background: One of the problems experienced by women during menstruation is dysmenorrhea. Dysmenorrhea is a reproductive health disorder that makes more than 50% of women unable to carry out their activities for 1 to 3 days each month so they need time to rest. Primary dysmenorrhea occurs due to an imbalance of prostaglandins. Dysmenorrhea occurs by several risk factors such as menarche aged <12 years, lifestyle and being overweight. This research was conducted to determine dysmenorrhea and how to treat dysmenorrhea with nursing care for women who experience dysmenorrhea. **Methods:** This research was conducted using a case study method of nursing care at Ms. N with dysmenorrhea in the Srengseng Sawah area, South Jakarta on 22-24 February 2023. Data collection was through interviews, observation, physical examination and documentation. **Results:** The primary nursing diagnosis is acute pain associated with physiological injurious agents. Nursing interventions carried out include identifying the location, duration, quality and scale of pain, identifying factors that aggravate and relieve pain, provide non-pharmacological techniques to reduce pain, facilitate rest and sleep and teach non-pharmacological techniques to reduce pain. Implementation of nursing in accordance with nursing interventions that have been made and evaluate nursing. Within 3x24 hours the problem of acute pain can be resolved. **Conclusion:** The treatment that has been given to Ms. N based on nursing care can be resolved, Ms. N has not experienced dysmenorrhea, Ms. N already understands about dysmenorrhea and the treatment of dysmenorrhea.

Keywords: Menstruation, Dysmenorrhea, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang terpilih dalam penelitian ini dilaksanakan sejak 22 Februari 2023 ini adalah Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Pada Nn. N dengan desminorea di wilayah Srengseng Sawah Jakarta Selatan. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, Nn. N selaku pasien yang telah membantu penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Ibu Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat., Ph.D selaku dosen penguji 1 dan sekaligus Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta dan Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 2, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku kepala program studi, serta seluruh staf dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Bapak Syarifuddin selaku ayah, Ibu Yulfiana S.Pd. selaku ibu, Syafira Aristawidya selaku adik yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada orang terdekat penulis Delta Mudzaki Dhukun yang telah memberikan semangat serta menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama perkuliahan.

Jakarta, 6 Maret 2023

Penulis



Dhea/Afisyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan	4
I.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Konsep Dasar Dismenorea	7
II.3 Kerangka Teori	24
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Kerangka Konsep.....	28
III.2 Desain Penelitian	28
III.3 Lokasi Penelitian	29
III.4 Instrumen Penelitian	29
III.5 Metode Pengumpulan Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1 Hasil Penelitian.....	31
IV.2 Asuhan Keperawatan	34
IV.3 Pembahasan	45
BAB V PENUTUP.....	56
V.1 Kesimpulan	56
V.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
RIWAYAT HIDUP.....	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).....	20
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu	25
Tabel 3	Data Fokus	34
Tabel 4	Analisa Data.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Siklus Menstruasi	6
Gambar 2	Numerical Rating Scale (NRS)	19
Gambar 3	Numerical Rating Scale (NRS)	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Dismenorea	11
Bagan 2	Kerangka Teori	24
Bagan 3	Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 2 Hasil Turnitin
- Lampiran 3 Timeline
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Sidang
- Lampiran 5 Surat Pendaftaran Sidang Hasil
- Lampiran 6 Lembar Monitor Bimbingan
- Lampiran 7 Media Edukasi Poster Mengatasi Dismenorea
- Lampiran 8 Poster Pencegahan Dismenorea