

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M. S., Ni, W. T., & Ni, P. W. O. 2021. Metodologi Penelitian Kesehatan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1–308.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. 2019. Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. 2021. Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Implementation of Progressive Muscle Relaxation Techniques To Blood Pressure of Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Cahyati, Y., Rosdiana, I., & Kartilah, T. 2018. the Influence of Structured Rom Exercise and Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Exercise on the Functional Ability of Stroke Patients. *The Malaysian Journal of Nursing*, 10(02), 113–119. <https://doi.org/10.31674/mjn.2018.v10i02.014>
- D., Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. 2023. *PENDAHULUAN Hipertensi merupakan kondisi medis yang serius dan dapat meningkatkan risiko penyakit jantung , ginjal serta Pada tahun 2018 jumlah penderita hipertensi berusia > 15 tahun di Provinsi Palembang menyumbang angka tertinggi Penderita hipertensi p. 8.*
- Fauzi, R. N. 2020. *Studi Literatur : Diet Hipertensi Menurunkan.*
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. 2021. Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Hasanah, H. 2017. *Teknik-Teknik Observasi.* 8(1), 21. <https://doi.org/10.21580/at.v8i1.1163>
- Iman, M. F. 2019. Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Ruang Dahlia Ii Rsud Ciamis. *Universitas Bhakti Kencana Bandung*, g, 56.
- Istiqomah, F., Tawakal, A. I., Haliman, C. D., & Atmaka, D. R. 2022. Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolanis Perempuan Di Puskesmas Brambang, Kabupaten Jombang. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 159–165. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.159-165>

- Kemendes RI. 2021. Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018].  
[http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profilkesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi\\_Profil-Kesehatan-Indonesia2018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profilkesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia2018.pdf)
- Maulidina, F. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155.  
<https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Mooy, A. A. 2019. *Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny MPH Dengan Hipertensi Grade II di Puskesmas Penfu, Kota Kupang* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Ngurah, G. 2020. Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>
- Novarita. 2021. *Profil Kesehatan Depok 2020*. 1–100.
- Nurhidayat, S. 2015. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi. In *Ponorogo Pres*.
- Nurarif, 2015. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan diagnosa Medis dan NANDA. Yogyakarta: Media Action.
- PPNI 2016. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnosik, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI 2018. Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Prabasari, N. A. 2021. Application of the Role and Function of Nurses in Nursing Care for Elderly With Hypertension in the Community (Phenomenology Study). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 115–126.  
<https://doi.org/10.36916/jkm.v6i2.145>
- Pramesti, A., Ichsan, B., Romadhon, Y. A., & Dasuki, M. S. 2020. Faktor-Faktor Penyebab Ketidakpatuhan Berobat Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura: Studi Kualitatif. *Proceeding Book Call for Paper Thalamus: Medical Research For Better Health In Pandemic*, 117–129.
- Retnaningsih, D., Retnaningsih, D., & Larasati, N. 2021. Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Metode Pendidikan Kesehatan Di Lingkungan Masyarakat. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian*

- Masyarakat*, 2(2), 378–382. <https://doi.org/10.31004/cdj.v2i2.1683>
- Rizal, L. K. 2019. Tujuan Dan Tahapan Pengkajian Dalam Proses Keperawatan. *Ilmu Keperawatan*, 4.
- Sabar, S. 2019. *Pengaruh isometric handgrip exercise terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi = The Effect of isometric handgrip exercise on changes in blood pressure in patients with hypertension*. 2(2), 64–69.
- Sihombing, Y. A., & Paulina, M. M. 2022. *Upaya Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi*. 2(1), 57–62.
- Siska Afrilya Diartin, Reni Zulfitri, & Erwin, E. 2022. Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Sitanggang, R. 2018. Tujuan evaluasi dalam keperawatan. *Journal Proses Dokumentasi Asuhan Keperawatan*, 1(5), 1–23.
- Sulasri, Alamsyah, & Hijjah, F. T. 2022. *Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Status Kenyamanan Pada Pasien Hipertensi Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan Pendahuluan Berdasarkan data World Health Organization ( 2021 ), hipertensi atau tekanan da*. 4(2).
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. 2020. Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Suprayitno1, E. 2019. Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 20–24. <https://doi.org/10.24929/jik.v4i2.799>
- Yulendasari, R., & Djamaludin, D. 2020. Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 187–196. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4393>