

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT

Linda Wulandari

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi adalah kondisi peningkatan tekanan darah sistolik pada tubuh lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh pengalaman serta mengetahui gambaran secara nyata pemberian asuhan keperawatan pada klien hipertensi yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil : Masalah keperawatan yang didapatkan pada klien hipertensi adalah nyeri akut berhubungan dengan agens pencedera fisiologi, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan membuat penilaian yang tepat. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 x 24 jam dengan hasil evaluasi semua masalah keperawatan teratasi.

Kesimpulan : Penerapan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi mencapai hasil yang diharapkan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri akut

NURSING CARE TO CLIENTS HYPERTENSION WITH ACUTE PAIN PROBLEMS

Linda Wulandari

Abstract

Background : Hypertension is a condition of increasing systolic blood pressure in the body of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. **Objective :** This research was conducted to gain experience and know a real description of the provision of nursing care to hypertensive clients which includes assessment, nursing diagnoses, nursing plans, nursing implementation and nursing evaluation. **Method :** The research design used is the case study method. Data collection was carried out using interviews, observation, physical examination and documentation studies. **Results :** The nursing problems found in hypertensive clients are acute pain related to physiological injury agents, sleep pattern disturbances related to environmental barriers and ineffective health care related to making appropriate judgments. After carrying out nursing actions for 4 x 24 hours with the results of the evaluation of all nursing problems resolved. **Conclusion :** The application of nursing care to clients with hypertension achieves the expected results.

Keywords : Nursing Care, Hypertension, Acute Pain